

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Βιωματικά εργαστήρια για γονείς

Ως γονείς, σε όποια φάση του ρόλου μας κι αν βρισκόμαστε, μοιραζόμαστε κοινές ανησυχίες, βιώματα και ερωτήματα. Πολύ συχνά, καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε αλλαγές και προκλήσεις, να θέσουμε όρια, να διαχειριστούμε συγκρούσεις χωρίς να νιώθουμε ότι είμαστε προετοιμασμένοι.

Η συμμετοχή σε ομάδες με ανθρώπους που έχουν τις ίδιες ανάγκες με εμάς, μας εμπνέει και μας δίνει δύναμη, ελπίδα και δεξιότητες διαχείρισης των σχέσεων στην οικογένεια.

Αν είστε γονείς παιδιών και εφήβων σας προσκαλούμε να λάβετε μέρος στα βιωματικά εργαστήρια:

- «Όρια και οικογενειακή ζωή» 12 και 19 Οκτώβρη 2023 και ώρα 10:30-12:30 και
 - «Η σεξουαλικότητα στην εφηβεία» 24 και 31 Οκτώβρη 2023 και ώρα 10:30-12:30,
- που διοργανώνει το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Κέρκυρας, ΔΗ.ΜΟ.Π. «Ν. Μώρος» στα γραφεία του Κέντρου Πρόληψης Βράιλα Αρμένη 6, στην περιοχή Τένις.

Παρακαλούμε να δηλώσετε έγκαιρα την συμμετοχή σας, στους παρακάτω συνδέσμους καθώς υπάρχει όριο στον αριθμό των συμμετεχόντων:

«Όρια και οικογενειακή ζωή»: <https://forms.gle/NQWzQgV3mZwt8QS69>

«Η σεξουαλικότητα στην εφηβεία»: <https://forms.gle/ccNmW5ZSkTJpKm4eA>

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη συντονισμού των ομάδων κα Καλησπεράτη Ευαγγελία –Κοινωνική Λειτουργό, στα τηλέφωνα 2661041111 και 2661036327 κατά τις ώρες 9:30-14:30.

Η συμμετοχή σε όλες τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης είναι ΔΩΡΕΑΝ

