



Νέο Πρόγραμμα Σπουδών Προτάσεις επέκτασης στο σπίτι



Ενισχύοντας τη γλώσσα στο σπίτι....

Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας...

- ✓ Να διηγηθούν πώς πέρασαν στο σχολείο
- ✓ Να αφηγηθούν ένα παραμύθι
- ✓ Να περιγράψουν μια εικόνα σε ένα γραπτό κείμενο, ή κάτι που τους κάνει εντύπωση σε μια βόλτα
- ✓ Να αιτιολογήσουν την άποψή τους, ρωτώντας γιατί
- ✓ Να κάνουν διάλογο με φίλους, με το γιατρό, σε ένα μαγαζί κλπ
- ✓ Να παράγουν νέα κείμενα / ιστορίες



Λέμε στα παιδιά τα
γράμματα ως φωνούλες
(«α» και όχι ως άλφα)



- ✓ Να «διαβάζουν» κουτιά από συσκευασίες, παραμύθια κλπ
- ✓ Να υιοθετούν βασικές συμβάσεις ανάγνωσης (διαβάζουμε από αριστερά- προς τα δεξιά και από πάνω προς τα κάτω)
- ✓ Να «γράφουν»/ζωγραφίζουν με όποιο τρόπο μπορούν με αφορμή, ένα παραμύθι, μια εικόνα, μια λίστα κλπ., χωρίς να τα διορθώνετε
- ✓ Να συμμετέχουν σε δραστηριότητες γραφής που έχουν συγκεκριμένο νόημα (πχ λίστα για ψώνια, ευχετήριες κάρτες κλπ)
- ✓ Να σέβονται τις γλώσσες των άλλων παιδιών
- ✓ Να αποδέχονται την ποικιλομορφία και τη διαφορετικότητα

Αξιοποιώντας τις ΤΠΕ στο σπίτι....



ελεγχόμενη κι επιλεκτική χρήση



ποιοτικός χρόνος

Όχι στον πλήρη αποκλεισμό

Μέτρα πρόληψης...

- Θέσετε όρια στο χρόνο
- Γίνετε οι γονείς παράδειγμα

- Αποφύγετε την πλοήγηση την ώρα του φαγητού και πριν τον ύπνο
- Επιλέξτε το kidrex.org σαν αρχική μηχανή αναζήτησης



ΩΣΤΕ: Να μειωθούν οι κίνδυνοι του εθισμού και της παρακολούθησης ακατάλληλου περιεχομένου

Πρωθώντας την κοινωνικοσυναισθηματική ανάπτυξη, στο σπίτι....



- Ενισχύστε την αυτοεκτίμησή τους, εστιάζοντας στα θετικά τους στοιχεία
- Ενδυναμώστε ώστε να αποκτήσουν ψυχική ανθεκτικότητα σε δυσκολίες και εξοικειώστε τα με γεγονότα της ζωής πχ απώλεια, διαζύγιο κλπ
- Ενισχύστε την αυτονομία τους .
- Δώστε πρωτοβουλίες
- Επιβραβεύστε κάθε προσπάθειά τους





- Ενθαρρύνετέ τα να αντιλαμβάνονται και εκφράζουν τα συναισθήματά τους, να αποδέχονται τα αρνητικά και να προσπαθούν να τα διαχειρίζονται
- Προτρέψτε τα να επιλύουν μόνα τις διαφορές τους, με συζήτηση και χωρίς άσκηση βίας
- Βάζετε κανόνες και όρια
- Μην τα συγκρίνετε με άλλα παιδιά

Ενισχύοντας τα μαθηματικά στο σπίτι....

Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας....

- ✓ Να εμπλακούν σε παιχνίδια με κανόνες ή ζάρι κ.ά.
- ✓ Να αναγνωρίζουν σχήματα στο χώρο τους και να εκτελούν οδηγίες που αναφέρονται σε χωρικές έννοιες (π.χ. δώσε μου το ποτήρι που είναι πάνω... δίπλα... ανάμεσα... σε)
- ✓ Να χρησιμοποιούν μαθηματικό λεξιλόγιο σε σχέση με τον προσανατολισμό τους πχ δεξιά - αριστερά, πάνω κάτω κλπ
- ✓ Να εμπλακούν σε μετρήσεις π.χ. όταν φτιάχνετε ένα γλυκό



- ✓ **Να καταμετρήσουν αντικείμενα**
- ✓ **Να τακτοποιούν τα παιχνίδια τους ανάλογα με το είδος πχ όλα τα αυτοκινητάκια μαζί**
- ✓ **Να αντιστοιχίσουν υπολογίζοντας πχ πόσα πιάτα και πόσα ποτήρια θα χρειαστούν στην οικογένειά του, για το βραδινό τραπέζι**



Καλλιεργώντας την επιστημονική σκέψη στο σπίτι....

Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας...

- ✓ Να παρατηρούν τον κόσμο γύρω τους
- ✓ Να θέτουν ερωτήσεις (π.χ. γιατί βρέχει;)
- ✓ Να διατυπώνουν προβλέψεις
- ✓ Να κάνουν απλά πειράματα



➔ Εξηγήστε στα παιδιά προτιμώντας τη χρήση της επιστημονικής ορολογίας, με τρόπο κατανοητό για την ηλικία τους

➔ Η ερμηνεία των φυσικών φαινομένων με μη επιστημονικό τρόπο οδηγεί πολλές φορές, σε παρανοήσεις

Πρωθώντας την κίνηση και τις τέχνες στο σπίτι....

Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας ...

- ✓ Να εκφραστούν ελεύθερα χρησιμοποιώντας διάφορα υλικά (μαρκαδόρους, νερομπογιές, πλαστελίνη, πινέλα, ψαλίδια...)
- ✓ Να παρατηρούν το περιβάλλον τους (χρώματα, τοπία, κλπ.) σαν ερέθισμα για δημιουργία
- ✓ Να αποφεύγουν το μηχανικό και συχνά «βαρετό» γέμισμα περιγραμμάτων το οποίο περιορίζει φαντασία και δημιουργικότητα



- ✓ Να αυτοσχεδιάζουν με το σώμα τους
- ✓ Να παρουσιάζουν μια παράσταση
- ✓ Να παράγουν «μουσική», ήχους με το σώμα, με το στόμα, με διάφορα υλικά
- ✓ Να παίζουν με μουσικά όργανα
- ✓ Να παίζουν στην ύπαιθρο και σε παιδικές χαρές
- ✓ Να ασκούνται
- ✓ Να συμμετέχουν σε αθλήματα
- ✓ Να εκμεταλλεύονται κάθε ευκαιρία για παιχνίδι....

**Δείξτε ενθουσιασμό και επιβραβεύστε
κάθε προσπάθεια του παιδιού.**