

Ενημερωτική συνάντηση γονέων/κηδεμόνων

11
Σεπτεμβρίου
2025



Σχολική χρονιά: 2025 - 2026

Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί:

Πρωινό Υποχρεωτικό Πρόγραμμα:

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΥΛΩΝΑ

Ολοήμερο Προαιρετικό Πρόγραμμα:

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΣΑΚΟΓΙΑΝΝΗ

Αναμένεται συνάδελφος για το
μάθημα των αγγλικών



Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Επικοινωνία

- Για οποιαδήποτε απορία έχετε, απευθυνθείτε στις νηπιαγωγούς. Μπορείτε να τηλεφωνήσετε στο σχολείο και να συζητήσετε αυτό που σας προβληματίζει ή να στείλετε mail. Αποφύγετε να συζητάτε θέματα που σας απασχολούν σχετικά με το παιδί κατά την πρωινή προσέλευση.
- Στην περίπτωση που αλλάξετε αριθμό τηλεφώνου ή mail, ενημερώστε άμεσα το Νηπιαγωγείο.
- Το τηλέφωνο του σχολείου είναι: 2692031727
- Παρακολουθείτε συχνά τις αναρτήσεις του ιστολογίου του σχολείου: <https://blogs.sch.gr/nipkleitor/>

Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Συνέπεια

Ώρες προσέλευσης

Πρόωρη Υποδοχή: 7.45 π.μ. - 8.00 π.μ.

Πρωινό Πρόγραμμα: 8.15 π.μ. - 8.30 π.μ.

Ώρες αποχώρησης:

Πρωινό Πρόγραμμα: 1 μ.μ.

Ολοήμερο Πρόγραμμα: 4 μ.μ.

Είναι πολύ σημαντικό να είστε συνεπείς
στις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης.

Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Η σχολική τσάντα

- Η τσάντα του παιδιού θα πρέπει **οπωσδήποτε** να έχει: μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα, το τάπερ με το δεκατιανό γεύμα, ένα παγουρίνο & μία μικρή πετσέτα και μωρομάντιλα.
- Τα τάπερ που επιλέγετε είναι πολύ σημαντικό να μπορούν να ανοιχτούν από τα ίδια τα παιδιά. Επιλέξτε τάπερ και παγουρίνα με εύκολο και εύχρηστο άνοιγμα και κλείσιμο. Κάντε εξάσκηση στο σπίτι σαν παιχνίδι, ώστε τα παιδιά να μάθουν τη διαδικασία.
- Αποφύγετε το υπερβολικά πολύ φαγητό. Επιλέξτε κάτι υγιεινό, που να αρέσει στο παιδί και σε ποσότητα που να μπορεί να τη φάει.
- Το παιδί πρέπει να μπορεί να ανοίγει και να κλείνει την τσάντα του μόνο του.
- Μην επιτρέπετε στο παιδί να φέρνει δικά του παιχνίδια από το σπίτι.

Κι επιπλέον για το ολοήμερο....

- ✓ Σεντονάκια, μαξιλαράκι και κουβερτούλα (τα οποία ανανεώνονται κάθε εβδομάδα)



Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Αυτοεξυπηρέτηση

- Βοηθήστε το παιδί σας να αποκτήσει αυτονομία: να μπορεί να βάζει και να βγάζει το μπουφάν του, να κατεβάζει και ανεβάζει φερμουάρ, να αλλάζει τα ρούχα του στην περίπτωση «ατυχήματος» στην τουαλέτα.
- Σημαντικό είναι να μπορεί να τακτοποιεί **μόνο του** τα πράγματά του: να βγάζει όσα χρειάζεται για την ώρα του φαγητού και να μπορεί να τα βάζει ξανά στην τσάντα, κλείνοντας το φερμουάρ της.
- Πολύ σημαντική η αυτονομία του παιδιού στην τουαλέτα. Αποφύγετε παντελόνια που ξεκουμπώνουν δύσκολα ή που έχουν κορδόνια, καλσόν και μακριά φορέματα/φούστες.
- Προτιμήστε άνετα ρούχα & παπούτσια με χριτς-χρατς.

Γεύματα



Το δεκατιανό

- Επιλέξτε ένα υγιεινό δεκατιανό (π.χ. γιαούρτι, τοστ, φρούτα, σπιτική τυρόπιτα) σε κανονική ποσότητα (ούτε πολύ μικρή, ούτε πολύ μεγάλη).
- Όλα τα φρούτα ΠΡΕΠΕΙ να είναι κομμένα σε μικρά κομμάτια. Ιδίως τα σταφύλια είναι απαραίτητο αν είναι κομμένα στη μέση.
- Αποφύγετε τυποποιημένα προϊόντα (κρουασάν, μπισκότα, σοκολάτες, ζαχαρωτά).
- Επιλέξτε το δεκατιανό **μαζί με το παιδί σας** και εξηγήστε του πού βρίσκεται το καθετί.

Απουσίες μαθητών

- Η φοίτηση δεν είναι επαρκής σε περίπτωση αδικαιολόγητης απουσίας για διάστημα μεγαλύτερο από το μισό του διδακτικού έτους (100 ημέρες)

Στο ολοήμερο πρόγραμμα ...

σε περίπτωση που ο μαθητής συμπληρώσει

περισσότερες από 15 απουσίες σε ένα μήνα,

οι οποίες δε δικαιολογούνται από ιατρική γνωμάτευση,

η φοίτησή του στο ολοήμερο πρόγραμμα διακόπτεται.

Θέματα Υγείας

- Ενημέρωση για ιατρικά θέματα
- Ιώσεις (Σε περίπτωση ίωσης καλύτερο είναι να κρατήσετε το παιδί στο σπίτι)
- Μη Χορήγηση Φαρμάκων
- Ψείρες (ενημέρωση νηπιαγωγών)



Κοινωνικοποίηση

- Επιδιώξτε την εμπλοκή του παιδιού σε δραστηριότητες με άλλα παιδιά (πλατεία, γειτονιά, συναντήσεις σε σπίτια, παιδικά πάρτι, παιδότοποι)

- Επιβράβευση προσπάθειας για κοινωνική συναναστροφή

- Ενθαρρύνετε το παιδί να παίρνει ρίσκα και να αποδέχεται την ήττα

- Μην χρησιμοποιείται «ταμπέλες» και μην το συγκρίνετε με άλλα παιδιά

- Μην είστε υπερπροστατευτικοί. Αφήστε το παιδί να είναι πιο ελεύθερο... να πέσει κάτω, να χτυπήσει και να μάθει να σηκώνεται



Εμπιστοσύνη στις Εκπαιδευτικούς

η σχέση και η καλή επικοινωνία παιδαγωγού και γονιών βοηθούν το παιδί να νιώσει ασφάλεια και σιγουριά

Μοιραστείτε μαζί τους....

- ✓ σκέψεις, ανησυχίες και προβληματισμούς
- ✓ ιδιαιτερότητες και δυσκολίες
- ✓ πιθανές αλλαγές που συμβαίνουν στο περιβάλλον του παιδιού



Ακούστε με προσοχή και χωρίς αμφισβήτηση....

- ✓ τους προβληματισμούς των νηπιαγωγών
- ✓ τις παρατηρήσεις και τις συμβουλές τους



Να είστε σίγουροι ότι θέλουν το καλύτερο για το παιδί σας

Ενημερωτικές συναντήσεις γονέων-εκπαιδευτικών



- 1^η **ομαδική** ενημερωτική συνάντηση: 11 Σεπτεμβρίου 2025
- 2^η ατομική ενημερωτική συνάντηση: Ιανουάριος 2026
- 3^η ατομική ενημερωτική συνάντηση: Μάιος 2026

Οι γονείς έρχονται στις ατομικές συναντήσεις χωρίς τα παιδιά τους
και ενημερώνονται για την πρόοδό τους.



ΚΕΔΑΣΥ

Οι ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες των μαθητών διερευνώνται και διαπιστώνονται από τα Κέντρα Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕΔΑΣΥ)

έκδοση γνωματεύσεων :

- υποβολή αιτήματος γονέων στο ΚΕΔΑΣΥ
- αιτιολογημένη εισήγηση του Συλλόγου Διδασκόντων



Ερωτήσεις;



Σας ευχαριστούμε για την προβοχή σας.