

Η Κουκουβάγια και οι μικροί εξερευνητές

Σχολική εφημερίδα του νηπιαγωγείου Κεφαλαρίου
Έτος: 6ο , Αρ. Φύλλου: 16ο, Δεκέμβριος 2023



Σημείωμα νηπιαγωγών

Στην φετινή σχολική χρονιά εντάχθηκαν στο πρόγραμμα του Νηπιαγωγείου τα Εργαστήρια Δεξιοτήτων, ένα σχέδιο δράσης και τέλος τα Αγγλικά.

Τα Εργαστήρια Δεξιοτήτων χωρίζονται σε τέσσερις θεματικές ενότητες :

1. **Ζω καλύτερα – Ευ ζην**
2. **Φροντίζω το περιβάλλον**
3. **Ενδιαφέρομαι και ενεργώ- κοινωνική συναίσθηση και ευθύνη**
4. **Δημιουργώ και καινοτομώ – δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία**

Αντίστοιχα η κάθε ενότητα θα πραγματοποιείται στο σχολείο με χρονική περίοδο δύο μηνών.

- Οκτώβριο – Νοέμβριο ασχοληθήκαμε με το εργαστήριο δεξιοτήτων: «**Η κυρία διατροφή**».
- Δεκέμβριος-Ιανουάριος ασχολούμαστε με το εργαστήριο δεξιοτήτων: «**Η μοναδική μου οικογένεια**».

Το σχέδιο δράσης που θα ασχοληθούμε όλη την χρονιά θα έχει τίτλο: «Έν δυο εν δυο, ενεργοί πολίτες στο χωριό» που εντάσσεται στο πλαίσιο σχολείο και κοινότητα. Παράλληλα δύο φορές την εβδομάδα τα παιδιά διδάσκονται αγγλικά .

Οι υπεύθυνοι νηπιαγωγοί:
Κάτσουδα Κωνσταντίνα
Δελλή Παναγιώτα
Γκολέμη Σοφία, εκ/κός Αγγλικών

Συντακτική Ομάδα

Γκόνη Αργυρώ	Ντέρτης Στέφανος
Δημητρόπουλος Αλέξανδρος	Ντόκος Κωνσταντίνος
Δημητρόπουλος Παναγιώτης	Παπανικολάου Χρήστος
Ζαφειρόπουλος Παναγιώτης-Ταξιάρχης	
Καρούτας Πέτρος	Σβέρκου Ζωή
Κουγιά Αναστασία	Σβέρκου Σοφία
Λεμπετζής Άγγελος	Σταματόπουλος Αναστάσης
Μπόγρη Παναγιώτα	Τσίμπος Μύρωνας
Μποζιονέλου Παϊσία	Στυροπούλου Μάρω
	Φάκλαρης Θοδωρής

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Στα παιδάκια του νηπιαγωγείου μας Πέτρο και Κωνσταντίνο που είχαν γενέθλια το φθινόπωρο ευχόμαστε ολόψυχα να τα εκατοστήσετε. Να ζήσετε μαγικές στιγμές γεμάτες εκπλήξεις με χαρά, γέλιο και υγεία.

ΑΙΝΙΓΜΑ

Των ταράνδων αρχηγός και του Αϊ Βασίλη βοηθός. Τι είναι;



Ο Ρούντολφ

ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

ΣΕΛ.2 :Η κυρία Διατροφή και Παγκόσμια ημέρα ηλικιωμένων

ΣΕΛ.3:Παππούς και γιαγιά και εκπαιδευτικές δραστηριότητες

ΣΕΛ.4 Πολύτιμο νερό και εργαστήριο με γονείς

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ: Η ΚΥΡΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Στα πλαίσια της θεματικής ενότητας “Η κυρία διατροφή” υλοποιήθηκαν δραστηριότητες προκειμένου τα παιδιά να γνωρίσουν τις ομάδες των τροφών, καθώς και τη διατροφική αξία και τις επιπτώσεις στην υγεία των προϊόντων που καταναλώνουμε, ώστε να συνειδητοποιήσουν την αναγκαιότητα για μια υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή.

Γνωρίσαμε την πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής και συμπληρώσαμε σχετικό φύλλο εργασίας. Συζητήσαμε για τις θρεπτικές ουσίες των τροφών και τη χρησιμότητά τους στον ανθρώπινο οργανισμό. Μιλήσαμε για τα 5 γεύματα της ημέρας και εξηγήσαμε τι πρέπει να περιέχει κάθε γεύμα για να είμαστε γεροί και δυνατοί. Βάλαμε στόχο να βελτιώσουμε το καθημερινό μας δεκατιανό με υγιεινές επιλογές και ορίσαμε την Παρασκευή ως ελεύθερη μέρα που μπορούμε να καταναλώσουμε κάποια λιχουδιά. Κατασκευάσαμε την πυραμίδα διατροφής και χωρίσαμε τις τροφές σε κατηγορίες. Φτιάξαμε Υγιεινά μπισκότα με βρώμη, μέλι, μπανάνες και κακάο. Και τα δοκιμάσαμε.

Κάναμε πικ-νικ στην αυλή μας με ποικιλία φρούτων και λαχανικών.

Κατασκευάσαμε το καλάθι της διατροφής και ένα τρισδιάστατο πίνακα ζωγραφικής με φρέσκα φρούτα και λαχανικά εποχής όπως ο ζωγράφος... (φωτ.3 και 4). Ο Τζουζέπε Αρτσιμπολντό ή Αρτσιμπολντί (Giuseppe Arcimboldo ή Arcimboldi, 5 Απριλίου 1526 - 11 Ιουλίου 1593) ήταν Ιταλός ζωγράφος περισσότερο γνωστός για τη δημιουργία φανταστικών πορτραίτων αποτελούμενων εξ ολοκλήρου από αντικείμενα όπως φρούτα, λαχανικά, λουλούδια, ψάρια και βιβλία..



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Την 1η Οκτωβρίου κάθε χρόνο γιορτάζεται η παγκόσμια ημέρα ηλικιωμένων και αποφασίσαμε να την γιορτάσουμε. Προσκαλέσαμε έτσι στο νηπιαγωγείο τις γιαγιάδες και παππούδες μαθητών, περνώντας δημιουργικό χρόνο μαζί τους και αφιερώνοντάς τους δωράκια. Έπειτα ρωτήσαμε τα παιδιά να μας απαντήσουν: «Γιατί αγαπάς τον παππού και την γιαγιά;»



Γιατί αγαπάς τον παππού και την γιαγιά;

Αναστασία: Μου φέρνουν κοκούλια, πιο πολλά η γιαγιά και με παίρνουν πολλές αγκαλιές

Γιούλα: Τους αγαπώ πολύ γιατί ο παππούς μου δίνει καραμέλες και η γιαγιά παγωτά

Μύρωνας: Με παίρνουν αγκαλιές μου δίνουν φιλάκια και με ταΐζουν τα φρούτα τους

Στέφανος: Μου παίρνουν πολλά παιχνίδια και η γιαγιά μου φτιάχνει μακαρόνια με κιμά

Αργυρώ: Η γιαγιά έχει πολλές κοτούλες, λατρεύω τις κοτούλες τους και μου φτιάχνει πατατούλες και τις τρώω

Πέτρος: Μου φτιάχνουν φαγητά και μου παίρνουν παιχνίδια

Μάρω: Με παίρνουν πολλές αγκαλιές και με πάνε βόλτες

Θοδωρής: Ο παππούς μου παίρνει πολλά ζελεδάκια και η γιαγιά μου φτιάχνει χυλοπίτες και οι άλλοι γιαγιά μου φτιάχνει πολλά κουλουράκια σαν τον Αϊ Βασίλη

Αναστάσης: Ο παππούς μου φέρνει συνέχεια παιχνίδια και η γιαγιά μου δίνει λιχουδιές από το ψυγείο της

Σοφία: Κοιμούνται μαζί μας μερικές φορές και μου αγοράζουν γλυκά και με παίρνουν αγκαλιές

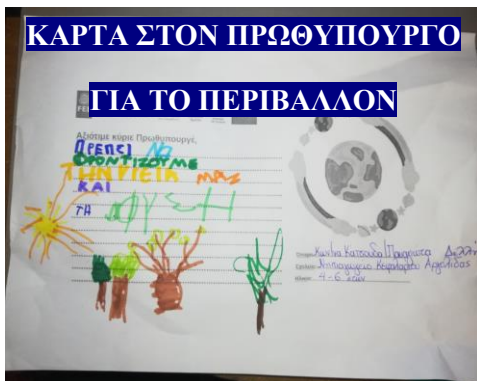
Κωνσταντίνος: Μου φέρνουν δώρα και η γιαγιά μου φτιάχνει κουλουράκια και ο παππούς παίζει μπάλα μαζί μου

Άγγελος: Μου Φτιάχνουν φαγητά και η γιαγιά μου φέρνει κάτι μπισκοτάκια από την εκκλησία

Παΐσια : Με πηγαίνουνε βόλτες και μου φτιάχνουν κοτόσουπα και μπιφτέκια. Η γιαγιά η Δήμητρα με πάει πολλές βόλτες

Χρήστος: Μου παίρνουν παιχνίδια και μου φτιάχνει η γιαγιά η Ρούλα το αγαπημένο μου φαγητό, τα μακαρόνια και μου φέρνει τυχερές σακούλες.

Εκπαιδευτικές δραστηριότητες



ΤΟ ΠΟΛΥΤΙΜΟ ΝΕΡΟ ΜΑΣ

Μιλήσαμε για το νερό και τα παιδιά μας απάντησαν στις ερωτήσεις:

Τι είναι το νερό;

Χρήστος: το νερό είναι για να πίνουμε εμείς και τα ζώα μας αλλά δεν πρέπει να το χαλάμε

Γιούλα: είναι αυτό που πέφτει από τον ουρανό

Αργυρώ: είναι καλό για να πίνουμε και αγαπάμε το νερό

Άγγελος: έρχεται όταν βρέχει

Σοφία: είναι για να πίνουμε και να πλένουμε τα ρούχα μας

Μύρωνα: είναι για να πίνουμε

Πέτρος: το πίνουμε

Αναστάσης: είναι αυτό που το πίνουμε για να μην πεθάνουμε

Αναστασία: πίνουμε και καθαρίζουμε τα ρούχα μας με αυτό, δεν πρέπει να το πετάμε κάτω

Στέφανος: είναι στο ποτάμι και στη βρύση

Θοδωρής: το κουνάμε και το πίνουμε και το βάζουμε στα λουλούδια για να μην ξεραίνονται

Ντίνος: είναι για να το πίνουμε

Τι είναι τα παγάκια;

Μάρω : τα Παγάκια είναι κρύο

Γιούλα: τα βάζουμε στον καφέ και μετά τα πίνουμε

Αργυρώ: πίνουμε νερό και βάζουμε μέσα παγάκια και τα βάζουμε στο κεφάλι αν χτυπήσουμε

Παϊσία: τα βάζουμε όταν κάπου χτυπάμε

Σοφία: αν είναι σε ζέστη λιώνουν αυτά

Ντίνος: όταν χτυπάμε τα βάζουμε

Θοδωρής: δεν κουνιέται τίποτα στο νερό

Αναστάσης: είναι αυτά που παγώνουν το νερό μας

Άγγελος: τα βάζουμε στο κεφάλι μας όταν έχουμε χτυπήσει

Πέτρος: τα ρίχνουμε στον καφέ

Χρήστος: είναι νερό που το βάζουμε στην κατάψυξη

Στέφανος: κρυώνουν τα χέρια μας όταν τα πιάσουμε



Εργαστήριο με γονείς

Φτιάξαμε με τους γονείς ημερολόγια για το 2024, χριστουγεννιάτικες κάρτες και λιχουδιά για τα πουλιά.



Σας ευχόμαστε χαρούμενα
Χριστούγεννα και καλή χρονιά!
Ευτυχισμένο το 2024 γεμάτο
υγεία, τύχη και αγάπη!!!
Η ομάδα του νηπιαγωγείου
Κεφαλαρίου.

Υπεύθυνη σύνταξης: Κάππου Θεοδώρα