



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ &  
ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Π.Ε.

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Δ.Ε.

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΑΥΤΟΤΕΛΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΔΙΩΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37  
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι  
Ιστοσελίδα : <https://www.minedu.gov.gr>  
Email : [disedu@minedu.gov.gr](mailto:disedu@minedu.gov.gr)  
Πληροφορίες : Ε. Αγγέλου (Π.Ε.)  
                          Α. Βάρλα (Δ.Ε.)  
                          Φ. Λυμπεροπούλου (Ε.Α.Ε.)  
                          Ο. Μαραγκού (Ε.Ε.)  
                          Α. Στρατάκη (Φ.Α.)  
                          Π. Ρούνη (Ι.Ε.)  
                          Β. Λελεντζή (Δ.Υ.Π.Ε.Α.)  
Τηλέφωνο : 210 344 2894 (Π.Ε.) / 210 344 3272 (Δ.Ε.)  
                  210 344 2933 (Ε.Α.Ε.) / 210 344 2212 (Ε.Ε.)  
                  210 344 2753 (Φ.Α.) / 210 344 3464 (Ι.Ε.)  
                  210 344 2224 / 210 344 2223 (Δ.Υ.Π.Ε.Α.)

Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

Βαθμός Προτεραιότητας: **ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ**

**Μαρούσι, 10-10-2023**

**Αρ.Πρωτ.: Φ.5/113442/Δ7**

### **ΘΕΜΑ: Διοργάνωση δράσεων με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας**

**Α.** Η **10η Οκτωβρίου** έχει καθιερωθεί ως **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας** με σκοπό την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας επί σχετικών θεμάτων. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η ψυχική υγεία ορίζεται ως *μία κατάσταση ευεξίας κατά την οποία το άτομο συνειδητοποιεί τις ικανότητές του, μπορεί να αντιμετωπίσει τις πιέσεις της ζωής και να συνεισφέρει στην κοινωνία.*

Αναμφίβολα το σχολείο διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην προάσπιση, βελτίωση και προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευεξίας των παιδιών και των εφήβων. Έχει διαπιστωθεί ότι η συστηματική υλοποίηση προγραμμάτων και δράσεων που στοχεύουν στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευεξίας και εμπλέκουν όλα τα μέλη της σχολικής κοινότητας έχει πολύπλευρα οφέλη, όπως: (α) θετική επίδραση στη σχολική επίδοση, (β) ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας, (γ) καλλιέργεια γνωστικών, κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων αναγκαίων για την αντιμετώπιση των προκλήσεων του παρόντος και του μέλλοντος και (δ) μείωση των πιθανοτήτων εμφάνισης μελλοντικών προβλημάτων και συμπεριφορών υψηλού κινδύνου.

**Β.** Στο πλαίσιο αυτό, το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού **καλεί** τις σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας:

1. **Να αφιερώσουν** κατά το χρονικό διάστημα **από την Τρίτη 10 Οκτωβρίου έως την Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2023**, έως τέσσερις (4) διδακτικές ώρες, με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων, προκειμένου να υλοποιήσουν δράσεις (α) προαγωγής της κοινωνικής και συναισθηματικής ευεξίας των παιδιών και των εφήβων και (β) ευαισθητοποίησης των μελών της σχολικής κοινότητας επί του θέματος του φετινού εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας: «**Η ψυχική υγεία είναι οικουμενικό ανθρώπινο δικαίωμα**».

Οι δράσεις (συλλογικές εικαστικές/μουσικές δημιουργίες, μουσικές και αθλητικές εκδηλώσεις, βιωματικές ασκήσεις/εργαστήρια, προβολές ταινιών/ντοκιμαντέρ, κ.ά.) δύνανται να εντάσσονται στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας, τα οποία υλοποιούνται στις σχολικές μονάδες Π.Ε. και Δ.Ε. της χώρας και να αναπτύσσονται σε συνεργασία με τους/τις Υπεύθυνους/ες Αγωγής Υγείας/Σχολικών Δραστηριοτήτων, σύμφωνα με όσα προβλέπονται από την κείμενη νομοθεσία.

2. **Να διοργανώσουν** σχολικές εκδηλώσεις για την παρουσίαση των δράσεων/δημιουργιών με αποδέκτες την ευρύτερη σχολική και τοπική κοινότητα.

3. **Να αποστείλουν** στο Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., εφόσον το επιθυμούν, υλικό από τις ανωτέρω δράσεις/δημιουργίες σε ψηφιακή μορφή, προκειμένου να αναρτηθεί αντιπροσωπευτικό μέρος αυτού σε ιστότοπο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. . Ειδικότερα:

α) Ανά σχολική μονάδα δύναται να αποσταλεί βίντεο (διάρκειας έως δύο λεπτά) ή φωτογραφικό υλικό (έως δύο ψηφιακές φωτογραφίες υψηλής ευκρίνειας), όπου αποτυπώνονται **αποκλειστικά** συλλογικές δράσεις/δημιουργίες μαθητών και μαθητριών.

β) Το υλικό να συνοδεύεται από διαβιβαστικό έγγραφο και να αποσταλεί ηλεκτρονικά από τη σχολική μονάδα στη Διεύθυνση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία -Τμήμα Β΄ Σχολικής Αγωγής και Προαγωγής της Υγείας ([disedu@minedu.gov.gr](mailto:disedu@minedu.gov.gr)) του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., έως την **Παρασκευή 10 Νοεμβρίου 2023**.

γ) Οποιαδήποτε ευκρινής απεικόνιση μαθητών/μαθητριών στο υλικό προϋποθέτει την έγγραφη συγκατάθεση των ασκούντων την επιμέλεια αυτών για την παρουσίαση ή/και την προβολή του.

**Γ.** Χρήσιμοι ιστότοποι:

[Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας \(1\)](#)

[Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας \(2\)](#)

[Unicef, Unesco και Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας](#)

[Mental Health Europe](#)

[Schools for Health in Europe \(1\)](#)

[Schools for Health in Europe \(2\)](#)

[Υπουργείο Υγείας](#)

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/Διευθύντριες και οι Προϊστάμενοι/Προϊστάμενες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν άμεσα τους/τις εκπαιδευτικούς σχετικά με τα αναφερόμενα στην παρούσα εγκύκλιο.

**Η ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ**

**ΔΟΜΝΑ - ΜΑΡΙΑ ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ**

**Εσωτερική Διανομή**

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Υφυπουργού κ. Δόμνας-Μαρίας Μιχαηλίδου
3. Γραφείο Γεν. Γραμματέα Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής κ. Ιωάννη Κατσαρού
4. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Θρησκευμάτων
5. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
6. Διεύθυνση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Τμήμα Β΄
7. Διεύθυνση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Τμήμα Β΄
8. Διεύθυνση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Τμήμα Β΄
9. Διεύθυνση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, Τμήμα Β΄
10. Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής, Τμήμα Α΄
11. Αυτοτελής Διεύθυνση Ιδιωτικής Εκπαίδευσης
12. Διεύθυνση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία, Τμήμα Β΄

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**  
ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ  
ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

<b>A/A</b>	<b>Επωνυμία</b>	<b>Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου</b>
<b>1</b>	Περιφερειακές Διευθύνσεις Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης της χώρας (έδρες τους)	<a href="mailto:pde@sch.gr">pde@sch.gr</a>
<b>2</b>	Σύμβουλοι Εκπαίδευσης	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. & Δ.Ε.
<b>3</b>	Διευθύνσεις Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπαίδευσης της χώρας (έδρες τους)	<a href="mailto:dipe@sch.gr">dipe@sch.gr</a> <a href="mailto:dide@sch.gr">dide@sch.gr</a>
<b>4</b>	Υπεύθυνοι: - Αγωγής Υγείας (Α.Υ.) - Σχολικών Δραστηριοτήτων (Σ.Δ.)	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. & Δ.Ε.
<b>5</b>	Σχολικές Μονάδες Γενικής, Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής της χώρας	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. & Δ.Ε.
<b>6</b>	Σιβιτανίδειος Δημόσια Σχολή Τεχνών και Επαγγελμάτων	<a href="mailto:info@sivitanidios.edu.gr">info@sivitanidios.edu.gr</a>
<b>7</b>	Εκκλησιαστικά Σχολεία	μέσω της Γενικής Γραμματείας Θρησκευμάτων