



**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΑΙΤΩΛΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ**  
ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΤΥΠΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ  
===== ◊ =====

Εν Ιερά Πόλει Μεσολογγίου, τη 11<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2023

## **Δ Ε Λ Τ Ι Ο Ν   Τ Υ Π Ο Υ**

### Λειτουργία Σχολής Γονέων

### Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας

Με γνώμονα και πρωταρχικό σκοπό τη στήριξη του θεσμού της οικογένειας θα λειτουργήσει η Σχολή Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας με αναβαθμισμένο πρόγραμμα και με ομιλίες εκτός από το Μεσολόγγι και το Αγρίνιο και στις έδρες των υπολοίπων Δήμων της Ιεράς Μητροπόλεως, στην Αμφιλοχία, στον Αστακό, στη Βόνιτσα και στο Θέρμο.

Εμπειροι και καταξιωμένοι επιστήμονες, θα εμβαθύνουν και θα συζητήσουν όλα όσα απασχολούν τον σύγχρονο γονέα και σύζυγο (συζυγικές σχέσεις, οικογένεια, σχέση γονέων και παιδιών, εφηβεία, ενδοοικογενειακή και κάθε μορφής βία, κίνδυνοι του διαδικτύου, θέματα αναπηρίας κ.α.).

Η Σχολή Γονέων έχει ως σκοπό να ενημερώσει για οικογενειακά και παιδαγωγικά θέματα και μέσα από τη συζήτηση και τον ανοικτό διάλογο με τους νέους γονείς και συζύγους να συμβάλει στην ενδυνάμωση του θεσμού της οικογένειας και την επιτυχή ολοκλήρωση του έργου της.

Η θερμή ανταπόκριση και η συμμετοχή των νέων συζύγων και γονέων θα συμβάλει στην επιτυχία και αυτής της ποιμαντικής πρωτοβουλίας της Ιεράς Μητροπόλεως.

Το αναλυτικό πρόγραμμα όλων των συναντήσεων είναι το ακόλουθο:

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΑΓΡΙΝΙΟΥ**

*Αίθουσα Εκδηλώσεων Επιμελητηρίου Αιτωλοακαρνανίας (Παπαστράτου 53)*

1<sup>η</sup> Συνάντηση: 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ακολουθία Αγιασμού

Ομιλητής: π. Χρήστος Μήτσιος, Θεολόγος, Συγγραφέας, Εκπαιδευτικός

Θέμα: «Γάμος απόλαυση ή μαρτύριο».



**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΑΙΤΩΛΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ**  
ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΤΥΠΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



2η Συνάντηση: 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: Αξιωματικός της Διευθύνσεως Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος  
Αθηνών

Θέμα: «Σύγχρονες διαδικτυακές προκλήσεις. Πρακτικές αντιμετώπισης και  
μέτρα ασφάλειας στον κυβερνοχώρο».

(Πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνων που ελλοχεύουν στις ιστοσελίδες  
κοινωνικής δικτύωσης, διαδικτυακό σεξουαλικό εξαναγκασμό και εκβιασμό,  
διαδικτυακό εκφοβισμό (cyberbullying), διαδικτυακά παιχνίδια και εθισμό,  
διαδικτυακές απάτες και τρόποι προστασίας).

3η Συνάντηση: 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: Δρ. Αθανάσιος Ρισβάς, Σύμβουλος Εκπαίδευσης Ειδικής Αγωγής και  
Ενταξιακής Εκπαίδευσης

Θέμα: « Παιδί με αναπηρίες στην οικογένεια».

4η Συνάντηση: 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: κ. Ηλίας Λιαμής, Διδάκτωρ Θεολογίας, Μουσικοπαιδαγωγός,  
Καθηγητής στην Ελληνογαλλική Σχολή

Θέμα: «Τί μας διδάσκουν τα ... κακά παιδιά».

5η Συνάντηση: 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: π. Χαράλαμπος Παπαδόπουλος (π. Λίβυος), Κληρικός, Θεολόγος,  
Συγγραφέας

Θέμα: «Άλλο θλίψη κι άλλο μετάνοια. Τί είναι και τί δεν είναι μετάνοια στην  
εκκλησία».

6η Συνάντηση: 11 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: κ. Κωνσταντίνος Κορναράκης, Καθηγητής της Θεολογικής Σχολής του  
Πανεπιστημίου Αθηνών

Θέμα: «Ο ρόλος της οικογένειας στη γένεση του προβλήματος της βίας και στην  
πρόληψή του».

7η Συνάντηση: 15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: κ. Νικήτας Καυκίος, Ψυχολόγος, Συγγραφέας

Θέμα: « Πώς μπορώ να βοηθήσω το παιδί μου να διαχειριστεί με τον καλύτερο  
τρόπο τις ψυχολογικές του δυσκολίες;»



**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΑΙΤΩΛΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ**  
ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΤΥΠΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ  
===== ◊ =====

ΜΑΙΟΣ: ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ**

*Κτίριο Χρυσόγελου (Φρειδερίκου Κατάσου και Μακρή)*

1<sup>η</sup> Συνάντηση: 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ακολουθία Αγιασμού

Ομιλητής: π. Χρήστος Μήτσιος, Θεολόγος, Συγγραφέας, Εκπαιδευτικός

Θέμα: «Λόγια που πληγώνουν μέσα στο γάμο».

2<sup>η</sup> Συνάντηση: 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: κ. Ιάκωβος Μαρτίδης, Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής, Οικογενειακός  
σύμβουλος, Συγγραφέας

Θέμα: «Πλάθοντας ευτυχισμένα παιδιά· μύθος ή πραγματικότητα?».

3<sup>η</sup> Συνάντηση: 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: κ. Ηλίας Λιαμής, Διδάκτωρ Θεολογίας, Μουσικοπαιδαγωγός,  
Καθηγητής στην Ελληνογαλλική Σχολή

Θέμα: «Τί μας διδάσκουν τα ... κακά παιδιά».

4<sup>η</sup> Συνάντηση: 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: π. Χαράλαμπος Παπαδόπουλος (π. Λίβυος), Κληρικός, Θεολόγος,  
Συγγραφέας

Θέμα: «Τα μυστήρια του Αγίου Πορφύριου. Η τέχνη της “κατά Χριστώ” ζωής».

5<sup>η</sup> Συνάντηση: 10 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: κ. Κωνσταντίνος Κορναράκης, Καθηγητής της Θεολογικής Σχολής του  
Πανεπιστημίου Αθηνών

Θέμα: «Ο ρόλος της οικογένειας στη γένεση του προβλήματος της βίας και στην  
πρόληψή του».

6<sup>η</sup> Συνάντηση: 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: κ. Νικήτας Καυκίος, Ψυχολόγος, Συγγραφέας

Θέμα: «Με ποιούς τρόπους μπορώ να υποστηρίξω τη βελτίωση των  
ενδοοικογενειακών σχέσεων;»



**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΑΙΤΩΛΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ**  
ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΤΥΠΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ  
===== ◇ =====

ΜΑΙΟΣ : ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ**

*Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων Δήμου Αμφιλοχίας*

1η Συνάντηση: 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: Αρχιμ. Αντίπας Αγιορείτης, Γέρον του Ιβηριτικού Κελλίου Αγίας  
Άννης Αγίου Όρους.

Θέμα: «Προσευχή, ευλάβεια και αγάπη μέσα στην οικογένεια».

2η Συνάντηση: 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλήτρια: κ. Μαρία Ράπτη, Καθηγήτρια Χριστιανικής Παιδαγωγικής,  
τ. Πρόεδρος Α.Ε.Α. Βελλάς Ιωαννίνων

Θέμα: «Οικογένεια – αυτοεκτίμηση του παιδιού και σχολικός εκφοβισμός ή  
μπούλιγκ στο σχολείο».

3η Συνάντηση: 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: Αρχιμ. Βαρνάβας Γιάγκου, Καθηγούμενος Ιεράς Μονής Αγίας  
Θεοδώρας Θεσσαλονίκης

Θέμα: «Υπάρχει χαρά στον γάμο;».

4η Συνάντηση: 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: Πρωτοπρ. Θεμιστοκλής Μουρτζανός, Εκπαιδευτικός – Γενικός  
Αρχιερατικός Επίτροπος Ιεράς Μητροπόλεως Κερκύρας

Θέμα: «Γονείς, παιδιά, σχολείο: δυσκολίες και προοπτικές».

5η Συνάντηση: 9 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητές: κ. Παναγιώτης Φωλιάς και κ. Υακίνθη Φωλιά, Οδοντίατροι

Θέμα: «Στοματική υγεία – παιδική ηλικία».

6η Συνάντηση: 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλήτρια: κ. Βασιλική Σουλτάνη, Ψυχολόγος – Συστηματική Θεραπεύτρια

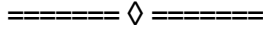
Θέμα: «Απώλεια και παιδί. Στηρίζοντας το παιδί που πενθεί»

7η Συνάντηση: 18 ΜΑΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.



**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΑΙΤΩΛΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ**

**ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΤΥΠΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**



Ομιλήτρια: κ. Έλενα Γιαννακοπούλου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Θεολογικής  
Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
Θέμα: «Γάμος και Οικογένεια»

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΑΣΤΑΚΟΥ**

*Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Νικολάου Αστακού*

1η Συνάντηση: 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλήτρια: κ. Παρασκευή Καλαϊτζίδου, Λυκειάρχης του Λυκείου Αστακού  
Θέμα: «Διακριτοί ρόλοι μεταξύ Γονέων – Διδασκάλων – Παιδιών».

2η Συνάντηση: 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλήτρια: Δρ. Βένια Κουτσομπίνα, Παιδονευροψυχολόγος – Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων  
Θέμα: «Προβλήματα ψυχικής υγείας παιδικής και εφηβικής ηλικίας».

3η Συνάντηση: 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: κ. Ιωάννης Σταύρου, Πύραρχος Πυροσβεστικής Μεσολογίου  
Θέμα: «Η οικογένεια μέσα από τον εθελοντισμό. Πρόληψη και επαγγελματική  
αποκατάσταση».

4η Συνάντηση: 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: Γέρων Νικηφόρος Ασπρογέρακας, Ηγούμενος Ιεράς Μονής  
Παναγίας Φανερωμένης Λευκάδος  
Θέμα: «Η διαπαιδαγώγηση των νέων κατά τους οσίους γέροντες Πορφύριο και  
Παΐσιο».

5η Συνάντηση: 11 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

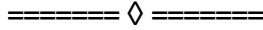
Ομιλητής: κ. Δημήτριος Πάνος, Μ.Α. Παιδαγωγικής, Φιλολόγος Ιδ. Γ.Ε.Λ. «Η  
Ελληνική Παιδεία», Επιστ. Συνεργάτης Φιλοσοφικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
Θέμα: «Να του πάρω κινητό; Να του ανοίξω τον υπολογιστή; Διλήμματα  
και αποφάσεις».

6η Συνάντηση: 26 ΜΑΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: π. Ιωάννης Γαζέτας, Διδάκτωρ Θεολογίας, Ψυχοθεραπευτής,  
Οικογενειακός Θεραπευτής



**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΑΙΤΩΛΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ**  
ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΤΥΠΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Θέμα: «Η οριοθέτηση της συμπεριφοράς των παιδιών».

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΒΟΝΙΤΣΗΣ**

*Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Ακτίου – Βόνιτσας  
(πρώην Κινηματογραφος Λαΐς)*

1η Συνάντηση: 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: κ. Σπυρίδων Παπαθανασίου, Θεολόγος Εκπαιδευτικός  
Θέμα: «Αφού είμαστε μαζί γιατί είμαστε μόνοι».

2η Συνάντηση: 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλήτρια: κ. Βηθλεέμ Τασσόγλου, Ψυχολόγος  
Θέμα: «Σχολικός εκφοβισμός (μπούλιγκ) και η σχέση του με την δυσλεξία και τη διάσπαση ελλειμματικής προσοχής – Υπερκινητικότητα (ΔΕΠΥ)».

3η Συνάντηση: 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: π. Ιωάννης Σκιαδαρέσης, Καθηγητής Πανεπιστημίου  
Θέμα: «Αισθητική και θεολογική προσέγγιση της Βυζαντινής εικόνας των Χριστουγέννων».

4η Συνάντηση: 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: Αξιωματικός της Αστυνομικής Διεύθυνσης Ακαρνανίας  
Θέμα: «Εθισμός των παιδιών στο διαδίκτυο -- Ασφάλεια και αντιμετώπιση».

5η Συνάντηση: 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλήτρια: κ. Δέσποινα Γεωργιάδη – Αλεξοπούλου, Θεολόγος Εκπαιδευτικός  
Θέμα: «Καθοδήγηση και επικοινωνία γονέων, παιδιών και εφήβων».

6η Συνάντηση: 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

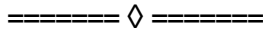
Ομιλητής: κ. Δημήτριος Γιανούλης, Καθηγητής Ανώτατης Εκκλησιαστικής  
Ακαδημίας Αθηνών  
Θέμα: «Η Αγία Θεοδώρα ως μητέρα και σύζυγος».

7η Συνάντηση: 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 – Ώρα 18:00' μ.μ.

Ομιλητής: κ. Γεώργιος Αγραφιώτης, Ιατρός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου  
Αγρινίου



**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΑΙΤΩΛΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ**  
ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΤΥΠΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Θέμα: «Σχολική υγιεινή και ασφάλεια – Μέτρα πρόληψης».

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΘΕΡΜΟΥ**

*Πνευματικό Κέντρο Ιερού Ναού Κοιμήσεως της Θεοτόκου*

1η Συνάντηση: 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 17:00' μ.μ.

Ομιλητής: κ. Κωνσταντίνος Νάκος, Σύμβουλος Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδος

Θέμα: «Ο παιδαγωγικός ρόλος της οικογένειας και των συναισθημάτων στην μαθησιακή διαδικασία».

2η Συνάντηση: 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 17:00' μ.μ.

Ομιλήτρια: κ. Δήμητρα Μαραγιάννη – Ντόβα, Ιατρός – Αναισθησιολόγος

Θέμα: «Ο σωματικός και ψυχικός πόνος όταν εμφανιστεί στη ζωή του ανθρώπου, απαλύνεται με την Χάρη του Θεού και τα σύγχρονα ιατρικά μέσα».

3η Συνάντηση: 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023 – Ώρα 17:00' μ.μ.

Ομιλήτρια: Γερόντισσα Μαριάμ, Καθηγουμένη Ιεράς Μονής Παναγίας Κατερινούς

Θέμα: «Η Παναγία μας, στοργική Μητέρα του Θεού και των ανθρώπων».

4η Συνάντηση: 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024 – Ώρα 17:00' μ.μ.

Ομιλήτρια: κ. Σοφία Αγνίδη, Νηπιαγωγός

Θέμα: «Γονείς. Ένας δύσκολος ρόλος, μια ιερή αποστολή».

5η Συνάντηση: 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024 – Ώρα 17:00' μ.μ.

Ομιλήτρια: κ. Μαρία Ράπτη, Καθηγήτρια Ανωτάτης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας Βελλάς Ιωαννίνων

Θέμα: «Η αγάπη ως μέσο επικοινωνίας».

6η Συνάντηση: 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023 – Ώρα 17:00' μ.μ.

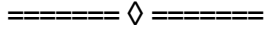
Ομιλητής: κ. Δημήτριος Γιαννούλης, Αναπληρωτής Καθηγητής Βυζαντινής Αρχαιολογίας της Ανωτάτης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας Αθηνών

Θέμα: «Η Αγία Θεοδώρα, Βασίλισσα Άρτης, ως σύζυγος και μητέρα».

7η Συνάντηση: 15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 – Ώρα 17:00' μ.μ.



**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΑΙΤΩΛΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ**  
ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΤΥΠΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Ομιλήτρια κ. Μαρία Ράπτη, Καθηγήτρια Ανωτάτης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας  
Βελλάς Ιωαννίνων  
Θέμα: «Οικογένεια - αυτοεκτίμηση του παιδιού και σχολικός εκφοβισμός ή  
μπούλινγκ στο σχολείο».

*Εκ του Γραφείου Τύπου και Επικοινωνίας  
της Ιεράς Μητροπόλεως*