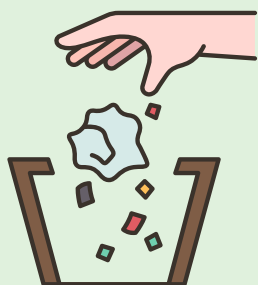
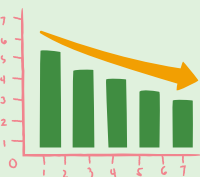


# ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΓΙΝΩ

## ‘ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ’;

### ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΥΓΕΙΑ

Το φαγητό είναι το “καύσιμό” μας. Μας βοηθά να αναπτυχθούμε σωστά, να αποδώσουμε στο σχολείο και σε όλες τις καθημερινές δραστηριότητες. Όσο πιο υγιεινό λοιπόν, τόσο πιο καλό.



### ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΩΣΩ ΤΑ ΣΧΟΛΙΚΑ ΜΟΥ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ

Μελέτες έχουν δείξει ότι περίπου το 42% των σχολικών απορριμάτων προέρχεται από τις συσκευασίες των τροφίμων που καταναλώνονται μέσα στο σχολείο. (1)

### ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΩ ΤΟΠΙΚΑ ΒΙΩΣΙΜΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ

Λιγότερα τροφοχιλιόμετρα, μείωση κατανάλωσης ενέργειας, οικονομική στήριξη της τοπικής παραγωγής.



### ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΩ ΠΙΟ ΑΥΤΟΝΟΜΟΣ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ

Μαθαίνω να φτιάχνω μόνος μου το δεκατιανό μου.



### Γι' αυτό αποφεύγω:



Κ.Ε.Π.Ε.Α. Αρναίας