

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΝΗΠΙΑ

Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής

1. Σου άρεσαν οι δραστηριότητες για την διατροφή;

Ναι

Λίγο

Όχι

2. Τι σου άρεσε πιο πολύ;

Μου άρεσε που φέραμε υγιεινά φαγητά από το σπίτι και φκουν ή μαγειρίσα

3. Ποια φαγητά μας κάνουν καλό;

Φρούτα

Λαχανικά

Γλυκά

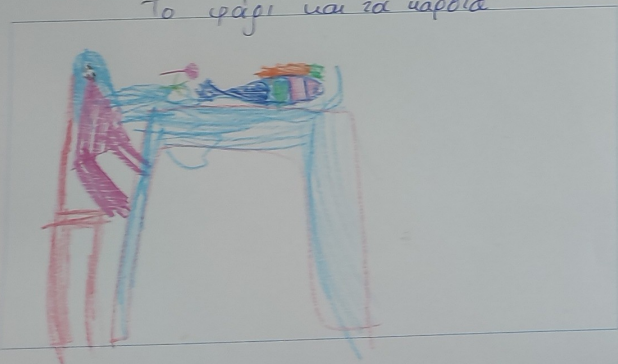
4. Πώς νιώθει το σώμα μας όταν τρώμε υγιεινά;

Δυνατό και χαρούμενο

Έτσι κι έτσι

5. Ζωγράφισε το αγαπημένο σου υγιεινό φαγητό σου:

Το ψάρι και τα καρδιά



ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΝΗΠΙΑ

Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής

1. Σου άρεσαν οι δραστηριότητες για την διατροφή;

Ναι

Λίγο

Όχι

2. Τι σου άρεσε πιο πολύ;

Που φέραμε φαγητά υγιεινά από το σπίτι και φάγαμε στο βρεφείο

3. Ποια φαγητά μας κάνουν καλό;

Φρούτα

Λαχανικά

Γλυκά

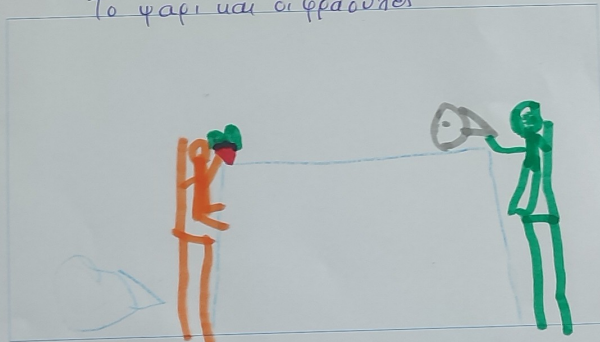
4. Πώς νιώθει το σώμα μας όταν τρώμε υγιεινά;

Δυνατό και χαρούμενο

Έτσι κι έτσι

5. Ζωγράφισε το αγαπημένο σου υγιεινό φαγητό σου:

Το ψάρι και οι φράουλες



ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΝΗΠΙΑ

Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής

1. Σου άρεσαν οι δραστηριότητες για την διατροφή;

Ναι

Λίγο

Όχι

2. Τι σου άρεσε πιο πολύ;

Μου άρεσε που φέραμε φαγητά και φτιάξαμε υγιεινό αρνικό

3. Ποια φαγητά μας κάνουν καλό;

Φρούτα

Λαχανικά

Γλυκά

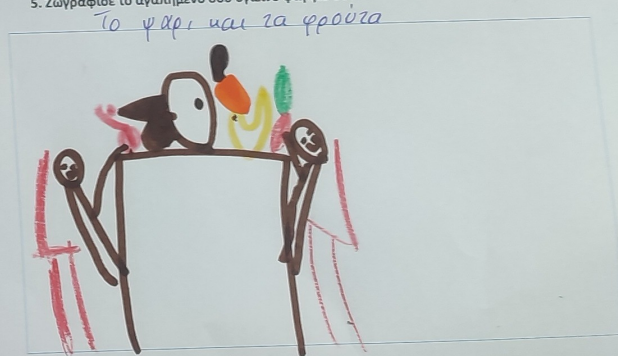
4. Πώς νιώθει το σώμα μας όταν τρώμε υγιεινά;

Δυνατό και χαρούμενο

Έτσι κι έτσι

5. Ζωγράφισε το αγαπημένο σου υγιεινό φαγητό σου:

Το ψάρι και τα φρούτα



ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΝΗΠΙΑ

Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής

1. Σου άρεσαν οι δραστηριότητες για την διατροφή;

Ναι

Λίγο

Όχι

2. Τι σου άρεσε πιο πολύ;

Ναι, άρεσε που έφαγα υγιεινά φαγητά...
από το σπίτι και φάγαμε υγιεινό πρωινό στο σχολείο

3. Ποια φαγητά μας κάνουν καλό;

Φρούτα

Λαχανικά

Γλυκά

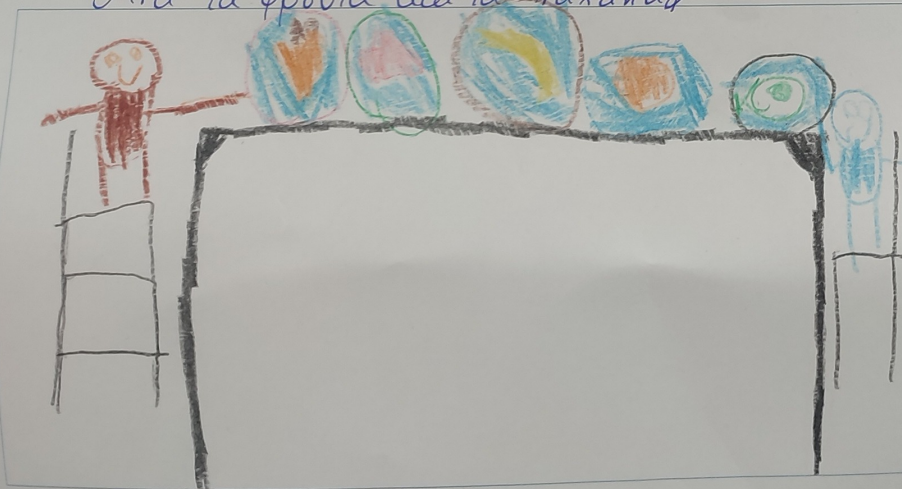
4. Πώς νιώθει το σώμα μας όταν τρώμε υγιεινά;

Δυνατό και χαρούμενο

Έτσι κι έτσι

5. Ζωγράφισε το αγαπημένο σου υγιεινό φαγητό σου:

Όλα τα φρούτα και τα λαχανικά



ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΝΗΠΙΑ

Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής

1. Σου άρεσαν οι δραστηριότητες για την διατροφή;

Ναι

Λίγο

Όχι

2. Τι σου άρεσε πιο πολύ;

Ναι, άρεσε που φτιάξαμε υγιεινό πρωινό
και φάγαμε όλοι μαζί

3. Ποια φαγητά μας κάνουν καλό;

Φρούτα

Λαχανικά

Γλυκά

4. Πώς νιώθει το σώμα μας όταν τρώμε υγιεινά;

Δυνατό και χαρούμενο

Έτσι κι έτσι

5. Ζωγράφισε το αγαπημένο σου υγιεινό φαγητό σου:

Τα φρούτα και τα λαχανικά

