



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

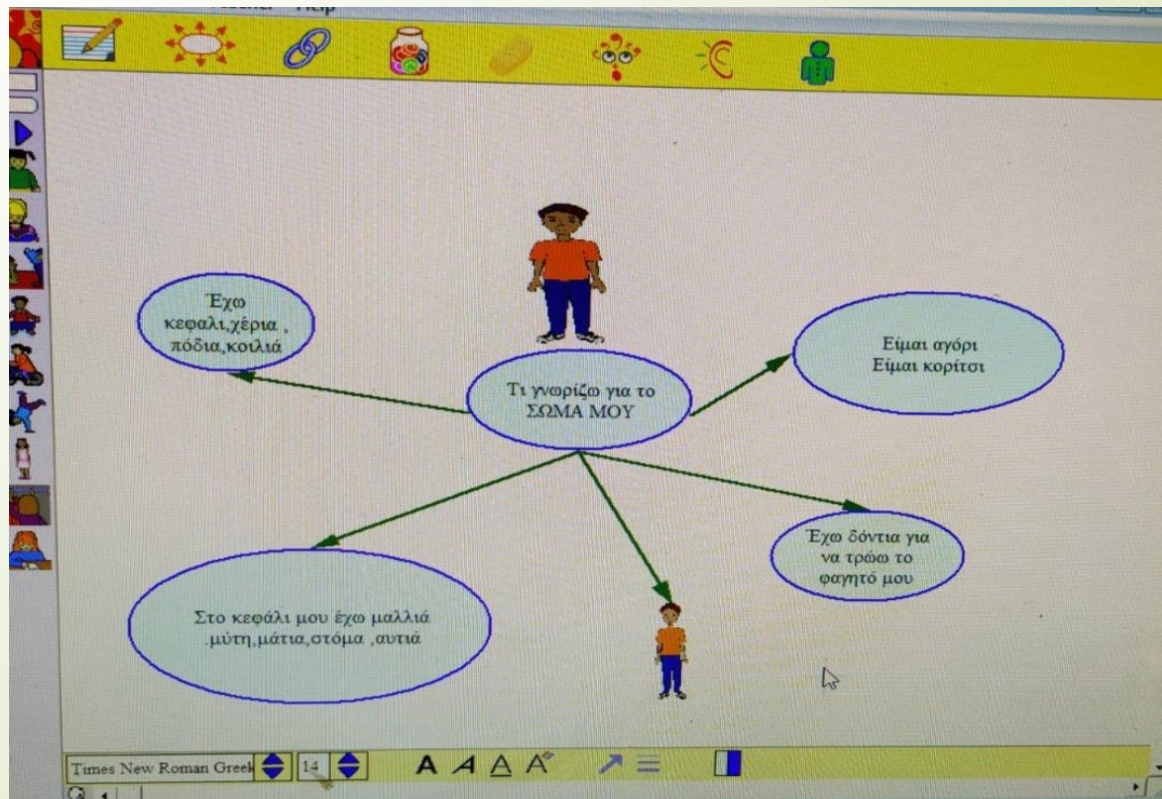
ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ ΓΝΩΡΙΖΩ, ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΤΟ ΦΡΟΝΤΙΖΩ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΚΑΜΑΡΟΥΛΑΣ
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2023-24

ΣΤΟΧΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

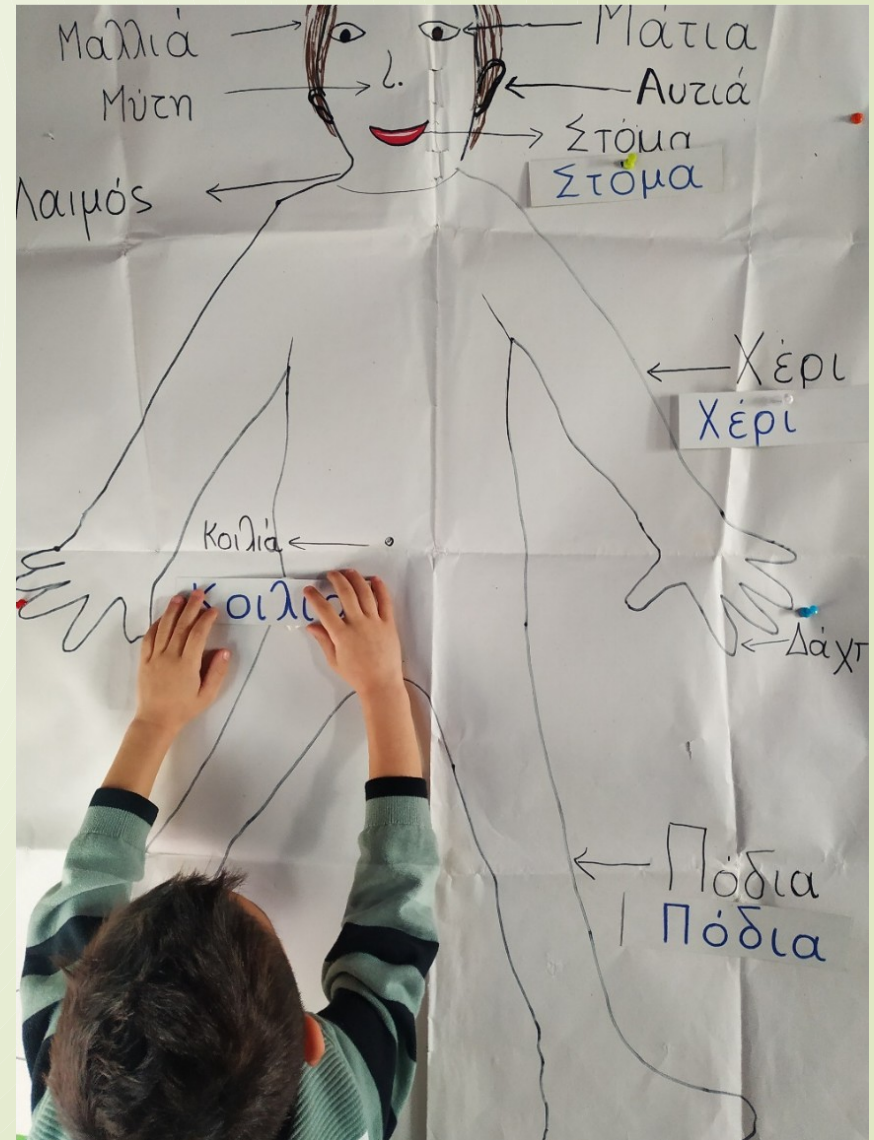
- Να γνωρίζουν καλύτερα το σώμα τους.
- Να αναγνωρίζουν τις αισθήσεις τους.
- Να υιοθετούν βασικούς κανόνες ατομικής καθαριότητας και να τους εφαρμόζουν στην καθημερινότητά τους.
- Να περιγράφουν και να εκφράζουν τα συναισθήματά τους .
- Να υιοθετούν θετική στάση απέναντι στην υγιεινή διατροφή και την άσκηση.
- Να κάνουν χρήση του Η/Υ και διαφόρων εκπαιδευτικών λογισμικών και ψηφιακών εφαρμογών.
- Να εκφραστούν μέσα από διάφορες μορφές τέχνης (θεατρικό παιχνίδι, μουσική, εικαστικά).

Ανίχνευση πρότερων γνώσεων μέσω του λογισμικού kidspiration



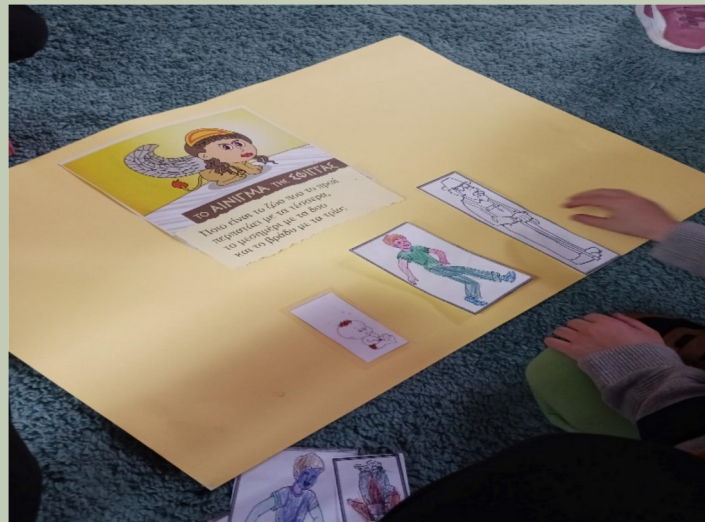
Περιγραμμά ανθρώπινου σώματος

Αντιστοιχία ονομασίας μερών
του σώματος με καρτέλα



Το αίνιγμα της ΣΦΙΓΓΑΣ

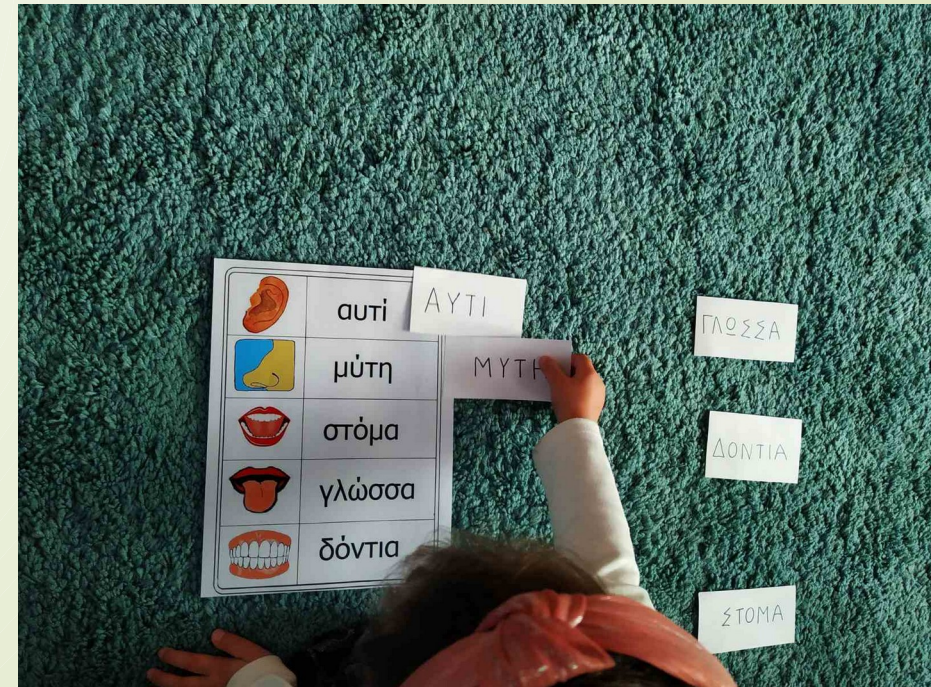
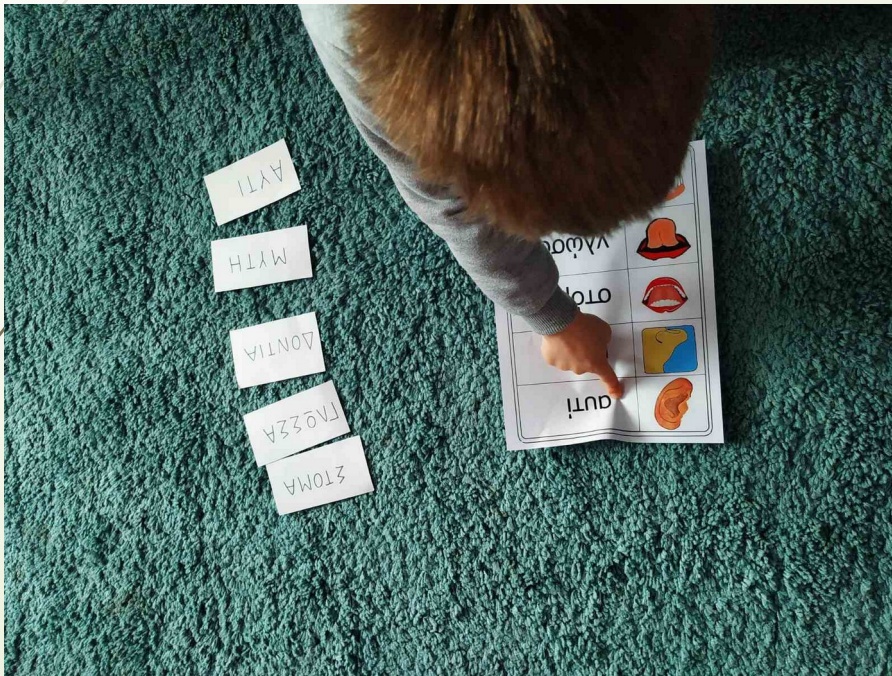
Δραματοποίηση του αινίγματος



Ζωγραφική –Τα στάδια ανάπτυξης του ανθρώπου



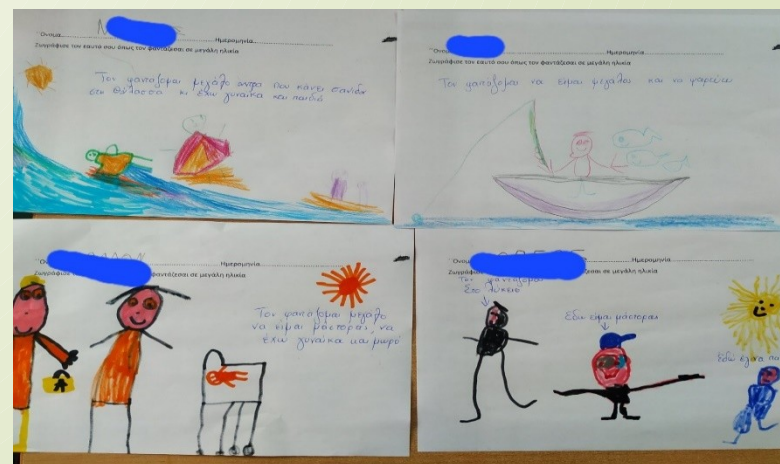
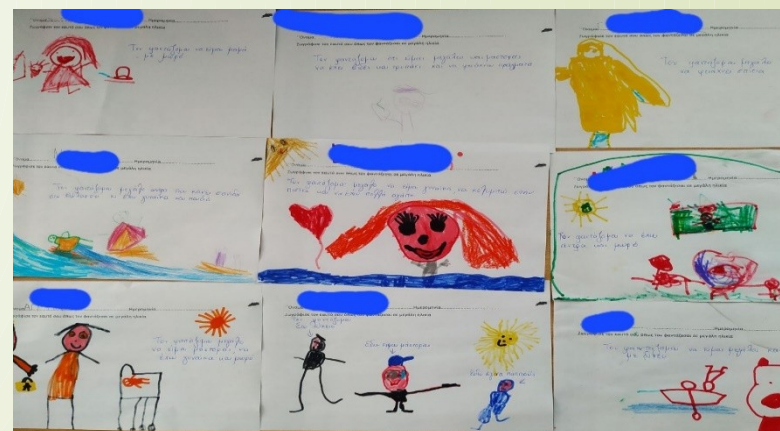
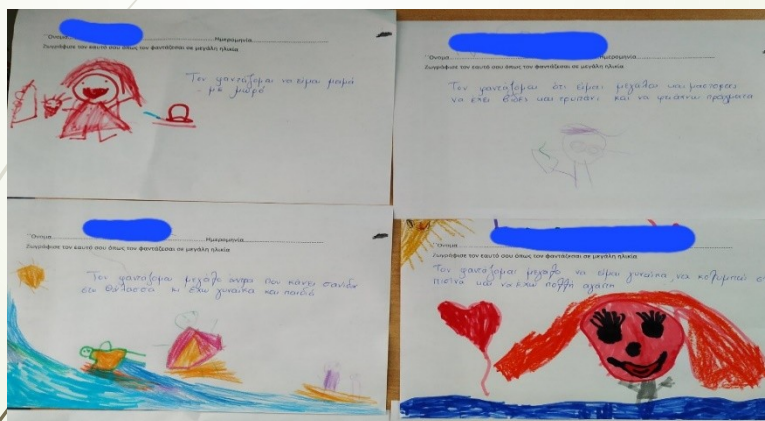
Μαθαίνω και αντιστοιχίζω τα μέρη του σώματος



Τα παιδιά χωρίζονται σε 3 ομάδες και κατασκευάζουν
έναν άνθρωπο –Αποφασίζουν να τον ονομάσουν Νίκο



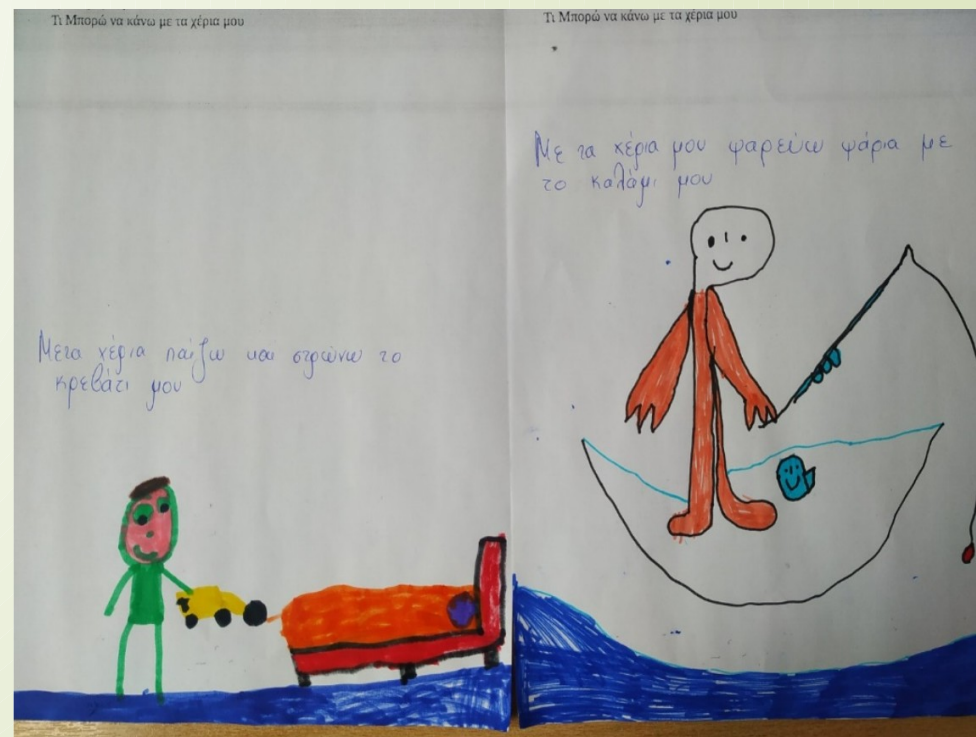
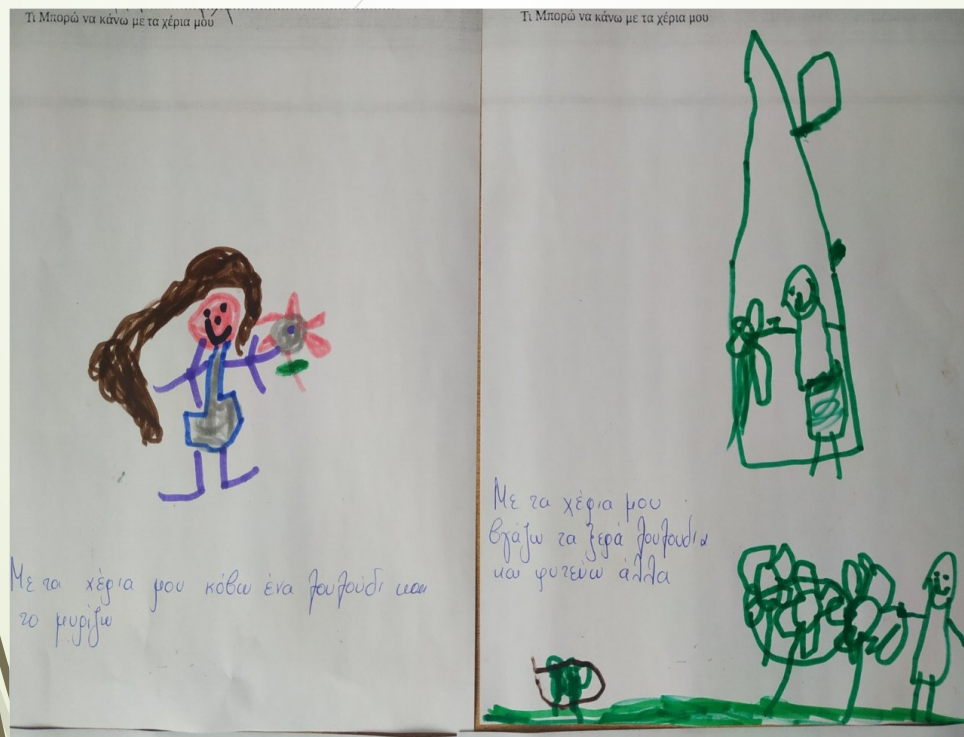
Ζωγράφισε τον εαυτό σου όπως τον φαντάζεσαι σε μεγάλη ηλικία



Μαθαίνουμε τις 5 αισθήσεις



Τι μπορώ να κάνω με τα χέρια μου



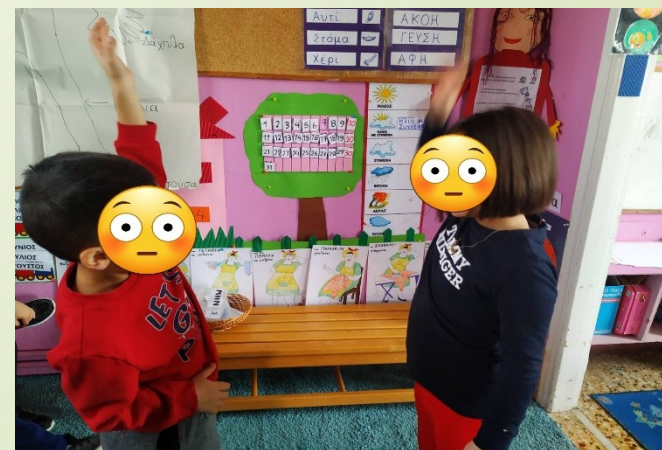
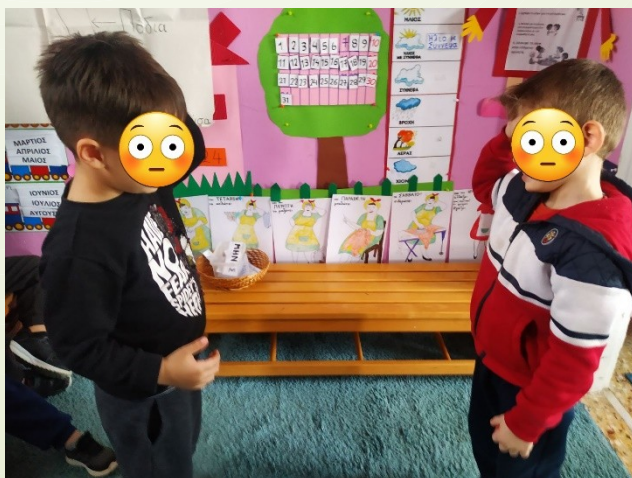
Παιχνίδι Αφής



Κατασκευάζω τον εαυτό μου με δακτυλομπογιές



Παιχνίδι μίμησης: «Ο Καθρέφτης»



Παίζουμε με τον Κ. Σκελετούλη



Γυμνάζουμε το σώμα μας



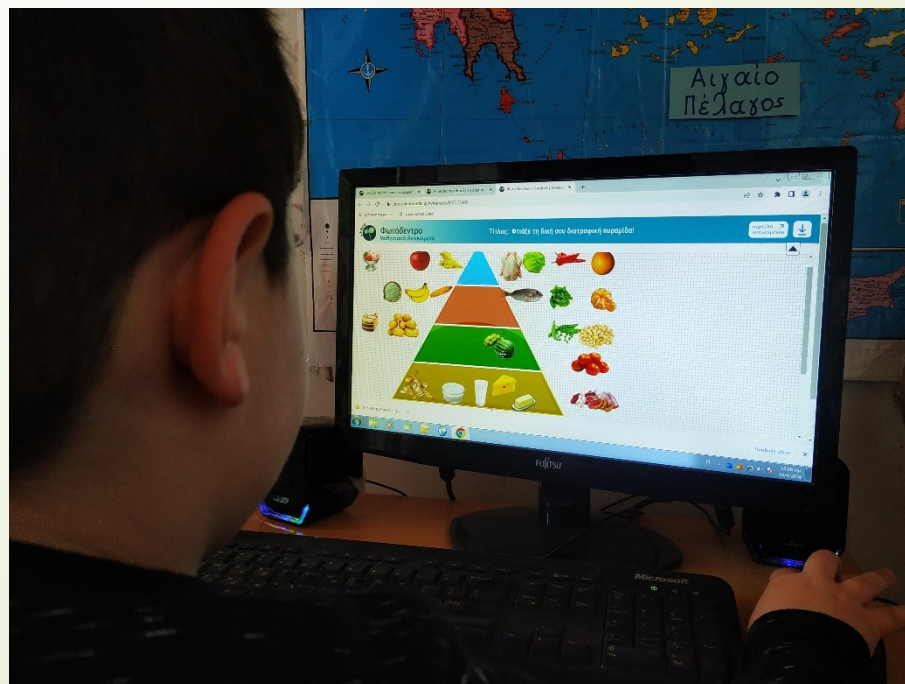
ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



ΤΟ ΣΠΙΤΑΚΙ ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ



Διαδραστικό παιχνίδι –Φωτόδεντρο Πυραμίδα Διατροφής



ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΗ ΔΡΑΣΗ σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας και τις 1^η,2^η,3^η TOMY

Αγρινίου με θέμα : «**Διατροφή και στοματική υγιεινή**» Η ενημέρωση στους μαθητές του νηπιαγωγείου έγινε από τη νοσηλεύτρια Κα Καπνιάρη Ιωάννα με την ενυπόγραφη συγκατάθεση των γονέων τους. Στα πλαίσια του Σχεδίου Δράσης της σχολικής μονάδας παρουσιάστηκαν και συζητήθηκαν με τους μαθητές κανόνες καλής υγείας και υγιεινές διατροφικές συνήθειες όπως η διατροφή μας με αρκετά λαχανικά -φρούτα (έγινε αναφορά στο φύτεμα των λαχανικών του κήπου μας) που προάγουν την σωματική και στοματική υγεία.



Κολλάζ με υγιεινές τροφές και βούρτσισμα δοντιών

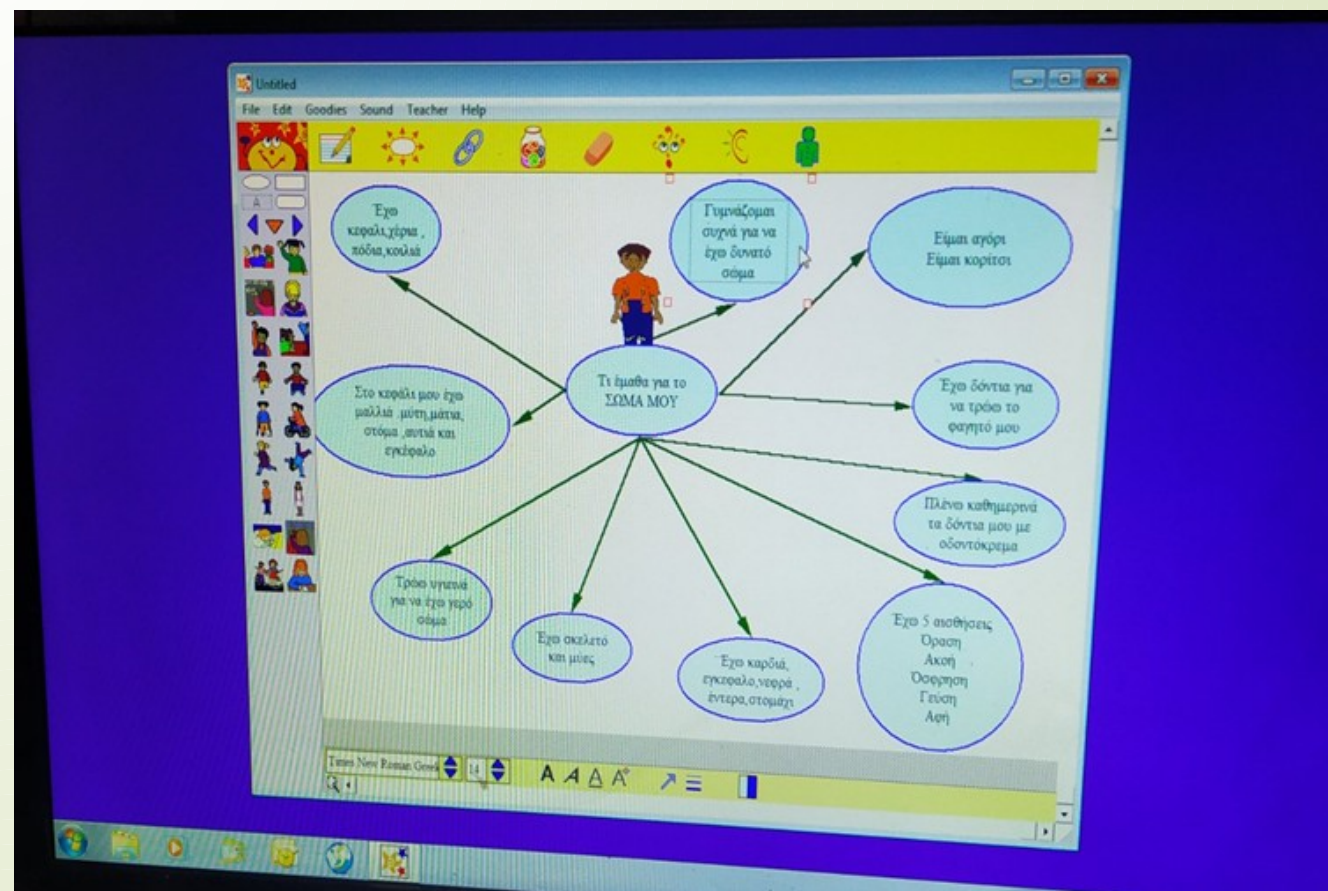


Η Δόνα Τερηδόνα κυνηγά τις υγιεινές ΤΡΟΦΕΣ





Τελικές Γνώσεις παιδιών



Quiz Ανατροφοδότησης





ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΚΑΜΑΡΟΥΛΑΣ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2023-24

Συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί:
Γλυμή Ευσταθία
Δημοτάτση Θεοδώρα