

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ

✓ Να μπορούν να εκφράζονται χρησιμοποιώντας τον προφορικό λόγο ✓ Να μάθουν για τις 5 αισθήσεις και ιδιαίτερα τη γεύση ✓ Να έρθουν σε επαφή με τα είδη γεύσεων ✓ Να τραγουδούν τραγούδια κατάλληλα για την ηλικία τους και να εκφράζουν στοιχεία του ρυθμού μέσω μουσικών οργάνων. ✓ Να εκφράζονται δημιουργικά, ενεργοποιώντας την φαντασία τους και φτιάχνοντας κατασκευές.	ΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΠΙΑΣΑΝ ΚΟΥΒΕΝΤΑ 4	1. Μέσα από την συζήτηση με την ολομέλεια της τάξης και την ενεργή συμμετοχή όλων, ανιχνεύουμε τις απόψεις και τις πρότερες εμπειρίες των παιδιών για τις 5 αισθήσεις (Όραση, Ακοή, Όσφρηση, Αφή και Γεύση). Εστιάζουμε στη γεύση και παρουσιάζουμε τα είδη γεύσεων (ξινό, πικρό, γλυκό, αλμυρό, καυτερό, στυφό κ.α) 2. Δοκιμάζουμε διάφορα τρόφιμα και εντοπίζουμε ποια γεύση έχουν. Στη συνέχεια με δεμένα μάτια δοκιμάζουμε διάφορα τρόφιμα και τα αναγνωρίζουμε, χρησιμοποιώντας την όσφρηση και τη γεύση. 3. Ακούμε, σχολιάζουμε και μαθαίνουμε το τραγούδι «Ντο Ρε Μι της διατροφής». Επιπρόσθετα τα παιδιά παίζουν το ρυθμό με τη χρήση μουσικών οργάνων. 4. Τα λαχανικά έπιασαν κουβέντα. Κατασκευή κούκλας χρησιμοποιώντας λαχανικά, φρούτα, όσπρια και σύρμα πίπας.
--	--	--





