

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ

✓ Να αναπτύξουν ικανότητες αυτογνωσίας ✓ Να μπορούν να εκφράζονται χρησιμοποιώντας τον προφορικό λόγο ✓ Να μάθουν να εκφράζονται, να ακούν και να αλληλεπιδρούν με τα υπόλοιπα παιδιά ✓ Να καταλάβουν πάνω στο σώμα που βρίσκεται το καθένα από τα μέλη του ✓ Να διερευνούν τις εκφραστικές δυνατότητες του σώματος σε σχέση με το χώρο και τους άλλους ✓ Να τραγουδούν τραγούδια κατάλληλα για την ηλικία τους και να εκφράζουν στοιχεία του ρυθμού μέσω της κίνησης. ✓ Να συνειδητοποιήσουν την μοναδικότητα, αλλά και να εντοπίσουν ομοιότητες και διαφορές που μπορεί να υπάρχουν καθώς και να αντιληφθούν ότι έχουμε κοινά και διαφορετικά χαρακτηριστικά ✓ Να ενθαρρυνθούν να γράψουν το όνομά τους όπως μπορούν.	ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ, ΑΓΑΠΩ ΚΑΙ ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ 1	1. Μέσα από την συζήτηση με την ολομέλεια της τάξης και την ενεργή συμμετοχή όλων, ανιχνεύουμε τις απόψεις και τις πρότερες εμπειρίες των παιδιών για τον εαυτό τους. Ο ρόλος μας είναι ενθαρρυντικός και συντονιστικός, Παροτρύνουμε το καθένα χωριστά να μιλήσει για τον εαυτό του και να τον περιγράψει. Ξεκινάμε πρώτα εμείς δίνοντας το παράδειγμα του εαυτού μας. Αναφερόμαστε στα εξωτερικά μας χαρακτηριστικά και στα εσωτερικά. Τα εσωτερικά χαρακτηριστικά τα έχουμε «μέσα» μας και δεν είναι ορατά όταν μάς κοιτάνε (πχ συναισθήματα). Παρατηρούμε τον εαυτό μας και τους άλλους. Συζητάμε για τα μέρη του σώματος . Έχουμε πολλές ομοιότητες, αλλά διαπιστώνουμε ότι κανένας δεν είμαστε ίδιος με τον άλλον. Όσο μεγαλώνουμε το σώμα μας και τα χαρακτηριστικά μας αλλάζουν. 2. Μουσικοκινητικό παιχνίδι Boogie - Boogie ή «Κεφάλι-ώμοι- γόνατα και πόδια» 3. Ζωγραφική με χρήση ενός διάφανου πλαστικού δίσκου και χρήση μαρκαδόρου. Ζωγραφίζω το πρόσωπο των φίλων μου. 4. Η ταυτότητα μου. «Ζωγραφίζω το χέρι μου». Καλούμε την ομάδα μας και εμείς μαζί να αποτυπώσουμε το περίγραμμα της παλάμης μας σε ένα χρωματιστό χαρτί Α4 της επιλογής μας. Αφού το αποτυπώσουμε με την βοήθεια μιας ξυλομπογιάς, ενός μαρκαδόρου, το κόβουμε και στο κέντρο του γράφουμε το όνομά μας. Επιπρόσθετα φτιάχνουμε μια "πόλη" με τα ονόματά μας, χρησιμοποιώντας τετράγωνα που περιέχουν τα γράμματα των ονομάτων.
---	--	---









