

2020-  
2021

Φάκελος έμπνευσης



Eleni

Νηπιαγωγείο Φουρφουρά

2020-2021

Αγαπημένοι μας γονείς!

Στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus+ που υλοποιείται στο σχολείο μας, με τίτλο «Γονείς και εκπαιδευτικοί μαζί, για μια ποιοτική εκπαίδευση», σας φτιάξαμε με πολύ αγάπη αυτό τον φάκελο με ιδέες που ίσως να μπορέσουν να σας φανούν χρήσιμες στην καθημερινότητα με τα παιδιά σας!

Είναι όλα πρακτικές ιδέες, διαλεγμένες και δοκιμασμένες! Κάποιες είναι πρακτικές που χρησιμοποιούμε στην τάξη, κάποιες είναι δανεισμένες από αξιόλογες σελίδες στο διαδίκτυο, όπου με την άδειά τους το κοινοποιούμε σε εσάς.

Ελπίζουμε να σας φανεί χρήσιμο και να γίνει η αρχή για να συνεχίσετε να τοποθετείτε στον φάκελο ιδέες που σας εμπνέουν!

Μπορείτε επίσης να επισκέπτεστε τη σελίδα μας στο Facebook (Νηπιαγωγείο Φουρφουρά), αλλά και την ιστοσελίδα μας (Νηπιαγωγείο Φουρφουρά Αμαρίου), και επιλέγοντας την κατηγορία: *Η σχέση μας με τα παιδιά* θα βρείτε πολλά σχετικά άρθρα!

Καλή δύναμη!

Οι «κυρίες» σας,

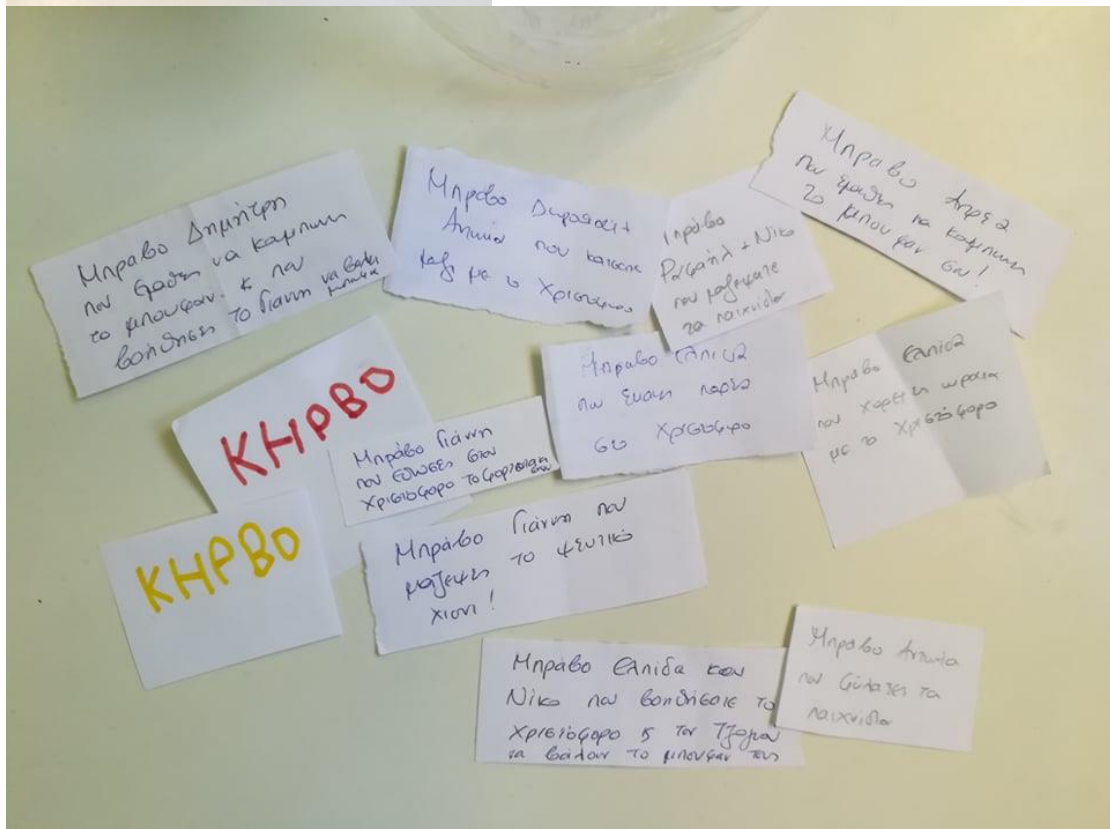
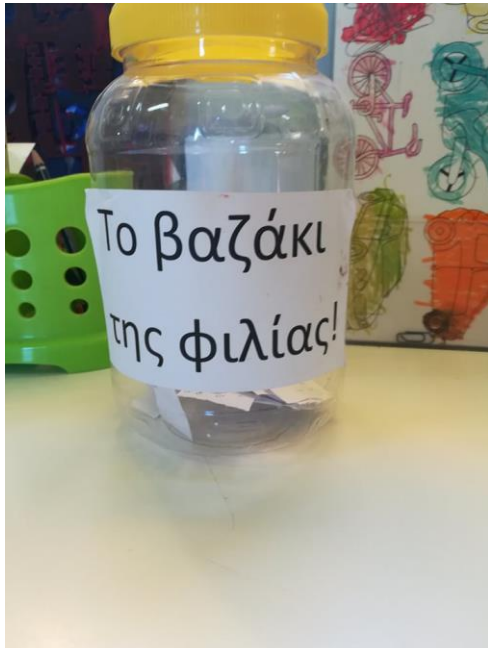
Ελένη Νικολουδάκη-Μαριάννα Νάκου

Με συγχρηματοδότηση από το  
πρόγραμμα «Erasmus+»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## Το βαζάκι της ευγένειας ή βαζάκι φιλίας

Στο σχολείο μας έχουμε ένα πλαστικό βαζάκι, στο οποίο σημειώνουμε ευγενικές πράξεις που κάνουν τα παιδιά. Για παράδειγμα μια μέρα ο Νίκος βοήθησε την Ελπίδα στο καθάρισμα. Για επιβράβευση, γράψαμε ένα χαρτάκι για το Νίκο και το βάλαμε στο βαζάκι! Έτσι, αποφεύγουμε τις υλικές επιβραβεύσεις τύπου : αν κάνεις αυτό, θα έχεις αυτό ...



## Το συμβούλιο

Στην τάξη μας κάνουμε συμβούλιο μια φορά την εβδομάδα. Προσπαθούμε να επιλύσουμε όλοι μαζί, θέματα που προκύπτουν μέσα στην τάξη, μιλώντας ο καθένας με την σειρά του. Στο τέλος ψηφίζουμε τις αποφάσεις και αποφασίζουμε ανάλογα με την πλειοψηφία. Θα μπορούσατε κι εσείς να κάνετε συμβούλιο οικογενειακό, μια φορά την εβδομάδα, συζητώντας ζητήματα που προκύπτουν στο σπίτι. Η εμπειρία μας, λέει ότι οι αποφάσεις του συμβουλίου, έχουν άλλη βαρύτητα και τα παιδιά τηρούν όσα αποφασίστηκαν.





## Βιβλία και παιχνίδια σε χαμηλό ράφι

Για να βοηθήσετε το παιδί να αυτονομηθεί, αλλά και να βρίσκει εύκολα μια γωνιά να χαλαρώσει, τοποθετήστε βιβλία κ παιχνίδια σε χαμηλό ράφι! Αν πάλι δεν έχετε χαμηλή ραφιέρα ή βιβλιοθήκη, βάλτε ένα καλάθι! Ας μην ξεχνάμε ότι μέχρι πολύ πρόσφατα, στο σχολείο είχαμε τα βιβλία μας σε καφάσια του μανάβη! Το συστήνουμε ανεπιφύλακτα και πολύ πριν από εμάς το συνέστησε η Maria Montessori, μια από τις πιο σημαντικές παιδαγωγούς!



## Η γωνιά της χαλάρωσης

Η **Γωνιά Χαλάρωσης** ή γωνιά ειρήνης (peace corner) είναι μια εξαιρετική ιδέα για το σπίτι. Όταν τα παιδιά χρειάζεται να ηρεμήσουν μετά από μία έντονη διαφωνία, έναν τσακωμό, μια απογοήτευση, μπορούν είτε με ενθάρρυνση του παιδαγωγού είτε μόνα τους να επισκεφτούν τη Γωνιά Χαλάρωσης.

🧘 Εκεί θα βρουν βιβλία, παιχνίδια και υλικό που θα τα βοηθήσει να αποφορτιστούν, να αυτορρυθμιστούν και να περάσουν λίγο χρόνο ηρεμίας.

😊 Οι γονείς παραδέχονται ότι η πρακτική αυτή έχει βοηθήσει και στη δική τους διαχείριση θυμού. Το παιδί μπορεί να μη γυρίσει τελείως ήρεμο, αλλά σίγουρα πιο συζητήσιμο!

Τι μπορεί να περιλαμβάνει  
μια Γωνιά Χαλάρωσης

ένα χαλάκι  
μια μαλακή κουβέρτα  
μουσική 🦋  
βιβλία 🦋  
μια γλάστρα  
όμορφα μαξιλάρια  
διακοσμητικά  
βοτσαλάκια/κρυστάλλους  
rainsticks  
θιβετιανούς μελωδούς  
κάρτες ενσυνειδητότητας



@Maths and Mindfulness

Η ιδέα από τη σελίδα Math and Mindfulness

Τιμωρία ή συνέπεια των πράξεών μου;

Η πειθαρχία και η διαχείριση του εαυτού μας σε δύσκολες καταστάσεις με τα παιδιά, δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να συγχέεται με την έννοια της τιμωρίας.

Η τιμωρία έχει σκοπό να λύσει ένα πρόβλημα την ώρα που παρουσιάζεται με συχνά άσχημες μεθόδους προς το παιδί, που ποτέ δεν έχουν αποτέλεσμα. Ενώ για κάποιους μπορεί να μοιάζει μονόδρομος, η τιμωρία δεν εστιάζει στην συνεργασία και την αποδοχή, βασικές αρετές μιας καλής σχέσης..

Αρα, φυσικά και βάζουμε όρια σε συμπεριφορές των παιδιών, αλλά πάντα εξηγούμε το γιατί.. Εξηγούμε ότι ένα παιδί μπορεί να στερηθεί κάτι, ως άμεση συνέπεια των δικών του πράξεων και συμπεριφορών.



## **Η τιμωρία έχει μόνο ένα σκοπό: Τον φόβο!**

*Ο φόβος*

**Δεν μας συνδέει  
Δεν μας διδάσκει  
Δεν μας κινητοποιεί  
Δεν χωρά σε μια οικογένεια**





## Βόλτες στη φύση

Αυτό που με χαρά παρατηρούμε, είναι πόσο χαίρονται τα παιδιά τις βόλτες στη φύση, παρόλο που ανήκουν στους τυχερούς που συχνά βολτάρουν στην εξοχή! Παρατηρώντας το παιχνίδι τους, βλέπουμε πόσο περισσότερο μιλάνε μεταξύ τους, συνεργάζονται, σκαρφίζονται φανταστικές ιστορίες.. Για να μην πούμε πόσο μας αρέσουν οι λάσπες και τα χώματα (παρόλο που εσείς οι μεγάλοι μπορεί να γκρινιάζετε λίγο..). Δείτε μερικές ιδέες που μπορεί να φανούν χρήσιμες σε μια βόλτα στη φύση:

- ✓ Παρατηρήστε τους καρπούς των δέντρων ανάλογα με την εποχή.
- ✓ Δείτε αν υπάρχουν ίχνη ζώων
- ✓ Δείτε αν υπάρχουν φωλιές ζώων, ψηλά ή χαμηλά στα δέντρα.
- ✓ Προσπαθήστε να ακούσετε ήχους της φύσης
- ✓ Παρατηρήστε πως αλλάζουν σχήματα τα σύννεφα.
- ✓ Βρείτε φύλλα διαφόρων χρωμάτων
- ✓ Αφήστε τα να σκαρφαλώσουν σε χαμηλά δέντρα
- ✓ Βρείτε «θησαυρούς» (πετραδάκια, καρπούς κλπ)
- ✓ Παρατηρήστε έντομα (π.χ. μυρμήγκια)



Τα αγαπημένο σετ: λάσπη και γαλότσες!



Είμαι παρόν στο τώρα!

Πόσο συχνά κάνουμε κάτι στην τάξη και δεχόμαστε ερωτήσεις τύπου: «Και μετά τι θα κάνουμε; Και μετά τι θα γίνει;» Πόσο σημαντικό είναι όμως να μάθουμε από μικροί να απολαμβάνουμε το ΤΩΡΑ.. Η απάντησή μας, λοιπόν, είναι ότι πρέπει να συγκεντρωθούμε σε ότι συμβαίνει τώρα, να δώσουμε λύση σε ότι συμβαίνει τώρα, να απολαύσουμε το τώρα.. Ο παρακάτω πίνακας, μας λέει πώς με απλές πράξεις μπορώ να βιώσουμε το παρόν, μέσα από απλές πράξεις..



Από τη σελίδα Math and Mindfulness

Ελεύθερη μετάφραση: Νικολουδάκη Ελένη