

Μπορώ να αναπτύξω τις δυνατότητές μου!

Γεννήθηκα με συγκεκριμένες δυνατότητες και δεν μπορώ να κάνω κάτι για να τις βελτιώσω.

VS

ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

ΣΤΑΤΙΚΗ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ

@Maths and Mindfulness

Ρωτάμε:

- ✓ Τί σε έκανε να σκεφτείς σήμερα;
- ✓ Τί νέους τρόπους αντιμετώπισης δοκίμασες;
- ✓ Ποιά ήταν τα λάθη που έκανες σήμερα και σε δίδαξαν κάτι;
- ✓ Τί προσπάθησες πολύ σήμερα;

@Maths and Mindfulness

Ενίσχυση της νοοτροπίας ανάπτυξης στα παιδιά

- ✓ "Αυτό είναι αρκετά δύσκολο αλλά πιστεύω ότι μπορείς να το καταφέρεις."
- ✓ "Είναι πολύ οφέλιμο να παίρνεις ρίσκα, γιατί από αυτά μαθαίνεις."
- ✓ "Το να γίνεσαι καλύτερος απαιτεί χρόνο και βλέπω πόσο πολύ βελτιώνεσαι."
- ✓ "Δεν το έχεις καταφέρει ΑΚΟΜΑ. Θα το καταφέρεις όμως όσο συνεχίζεις να το προσπαθείς."
- ✓ "Έκανες αξιόλογη προσπάθεια!"

Η τεράστια σημασία του "ακόμα"

"Δεν μπορείς να το κάνεις ακόμα."

"Δεν το ξέρεις ακόμα."

"Μα αν επιμένεις και εξασκηθείς, θα μπορέσεις."

"Οι αποτυχίες και τα λάθη είναι μέρος της μάθησης."

@Maths and Mindfulness

Ο υγιής έπαινος

Επαινούμε το παιδί για: **την προσπάθεια, την στρατηγική, την επιμονή, την πρόοδο, την σκληρή δουλειά, το θάρρος απέναντι σε τη γνώση από τα λάθη, μια πρόκληση**

ΔΕΝ επαινούμε το παιδί για: **τα ταλέντα, το ότι δεν κάνει λάθη, την εξυπνάδα, τα χαρίσματα, τις φυσικές ικανότητες**

@Maths and Mindfulness

Νοοτροπία ανάπτυξης: Η δύναμη του 'ακόμη'. Από τη σελίδα *Maths and Mindfulness*