

Αγαπητοί γονείς,

Με ιδιαίτερη χαρά σας υποδεχόμαστε **στο Νηπιαγωγείο** Φιλώτα και σας ευχόμαστε η σχολική μας χρονιά που μόλις ξεκινά, να είναι ευχάριστη και δημιουργική. Όλοι μαζί θα προσπαθήσουμε να προσφέρουμε στα παιδιά όλα όσα δικαιούνται, αλλά και οι καιροί απαιτούν.

Η αρχή της σχολικής χρονιάς συνοδεύεται πάντα από άγχος και αγωνία τόσο από την πλευρά των γονιών, των μικρών μαθητών αλλά και των εκπαιδευτικών! Είναι μια περίοδος προσαρμογής για όλους, η είσοδος σε μια καινούργια πραγματικότητα, ειδικά για τα παιδιά που έρχονται για πρώτη χρονιά στο νηπιαγωγείο και ίσως για πρώτη φορά απομακρύνονται από το οικογενειακό περιβάλλον. Ο αποχωρισμός των παιδιών από τους οικείους είναι δύσκολος, τους δημιουργεί έντονη συναισθηματική φόρτιση και χρειάζεται χρόνος για την ομαλή προσαρμογή τους. Η δική μας (των εκπαιδευτικών) και η δική σας σταθερή στάση η συνέπεια και η καλή συνεργασία μας είναι πολύ σημαντική προς αυτή την κατεύθυνση. Από την πλευρά μας αγκαλιάζουμε τα παιδιά με την αγάπη, την φροντίδα και τον σεβασμό που είναι απαραίτητα για να νιώσουν ασφάλεια και συναισθηματική ηρεμία στον χώρο του σχολείου και είμαστε στη διάθεση σας για ότι χρειαστεί για την υποστήριξη των παιδιών, σε κάθε επίπεδο

Ακολουθούν κάποιες πολύ βασικές πρακτικές οδηγίες για να ξεκινήσει ομαλά η σχολική χρονιά και σταδιακά θα έχουμε την ευκαιρία να σας ενημερώσουμε για πολύ περισσότερες λεπτομέρειες και να λύσουμε τις τυχόν απορίες σας

ΩΡΑΡΙΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

ΒΑΣΙΚΟ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ωρα προσέλευσης: **8:15 – 8:30**

Ωρα αποχώρησης: **13:00**

ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ωρα προσέλευσης: **7:45 – 8:00 αν ισχύσει η πρόωρη**

υποδοχή ή 8:15 – 8:30 για όλους τους υπόλοιπους μαθητές

Ωρα αποχώρησης: **16:00**

Η ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΑ ΠΑΡΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΟΡΤΑ.

Παρακαλούμε πολύ **για την αυστηρή συνέπεια από μέρους σας στην τήρηση του σχολικού ωραρίου**. Αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την εύρυθμη λειτουργία του σχολείου και την υλοποίηση του [ωρολογίου προγράμματος](#)

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ –ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ

Οι πόρτες των τάξεων θα ανοίγουν ακριβώς την ώρα έναρξης

της προσέλευσης και της αποχώρησης και θα κλειδώνονται αμέσως μετά του χρόνου λήξης τους Οι γονείς ΑΠΟΧΩΡΟΥΝ ΑΜΕΣΑ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΑΥΛΙΟ

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

Η ΠΡΩΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΦΙΕΡΩΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΟΜΑΛΗ

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ -προνήπιων και νηπίων- στο σχολικό περιβάλλον, την γνωριμία με τον χώρο (αίθουσες, αυλή, τουαλέτες κτλ) τους συμμαθητές και τους εκπαιδευτικούς.

Σε κάθε περίπτωση στην αρχή είναι σημαντικό **το παιδί να**

προσέρχεται και να αποχωρεί με συγκεκριμένο

άτομο προκειμένου και οι εκπαιδευτικοί να γνωρίσουν τους γονείς/συνοδούς των μαθητών τους Επίσης οι γονείς φροντίζουν αυτή την **περίοδο προσαρμογής να είναι διαθέσιμοι οι ίδιοι ή άλλος ενήλικας για να παραλάβει το παιδί σε περίπτωση που κλαίει έντονα και αρνείται να παραμείνει στο σχολείο.** Στη φάση της προσαρμογής των παιδιών είναι δυνατόν **να εφαρμοστούν εξατομικευμένες ενέργειες** που θα αποφασίσουν οι εκπαιδευτικοί και θα προτείνουν στους γονείς, προκειμένου να διευκολυνθούν παιδιά με ιδιαίτερες δυσκολίες Υποχρεωτικά οι γονείς ενημερώνουν τηλεφωνικά το σχολείο σε περίπτωση απουσίας του παιδιού

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΤΣΑΝΤΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΤΗ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

Απαραίτητα επιλέγετε **μια ευρύχωρη σχολική τσάντα** όπου μέσα θα υπάρχουν **καθημερινά:**

- το δεκατιανό σε τάπερ –με ονοματεπώνυμο
- καθαρή πετσέτα φαγητού
- παγούρι ή μπουκαλάκι νερό- με ονοματεπώνυμο
- μωρομάντηλα -με ονοματεπώνυμο
- **μια σακούλα με πλήρη αλλαξιά ρούχων με ονοματεπώνυμο (και εσώρουχα, κάλτσες) ανάλογα με την εποχή.**
- Σε καμία περίπτωση άλλα αντικείμενα, όπως παιχνίδια κ.α.

Παρακαλείσθε να χρησιμοποιείτε **ανεξίτηλο μαρκαδόρο για να αναγράφετε το ονοματεπώνυμο του παιδιού** στα προσωπικά του αντικείμενα αλλά και να **το ενθαρρύνετε να ετοιμάζει μαζί σας την τσάντα του ώστε να αναγνωρίζει τα πράγματά του και να είναι υπεύθυνο** για αυτά. Η **προετοιμασία, η χρήση της στο σχολείο και η φροντίδα της σχολικής τσάντας του είναι πολύ σημαντική.**

ΕΜΦΑΝΙΣΗ

Το παιδί έρχεται στο σχολείο με άνετα καθαρά ρούχα και παπούτσια(κορδόνια, ζώνες ,τιράντες, φερμουάρ αποφεύγονται

συστηματικά) και δεν φορά κοσμήματα αξίας για τον κίνδυνο απώλειάς τους

ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ στην διαχείριση της σχολικής τσάντας και στην τουαλέτα

Κατά την είσοδό τους στην τάξη τα παιδιά δεν βοηθιούνται από τους γονείς στην τακτοποίηση των προσωπικών τους αντικειμένων (τσάντας, φαγητού μπουφάν κτλ) αλλά παραδίδουν τα παιδιά στην υπεύθυνη εκπαιδευτικό στην πόρτα της τάξης και αποχωρούν άμεσα. Οι εκπαιδευτικοί τα καθοδηγούν να τακτοποιούν τα πράγματά τους με στόχο να αυτοεξυπηρετούνται και να γίνουν υπεύθυνα και αυτόνομα. Επίσης η αυτοεξυπηρέτηση στην τουαλέτα είναι υποχρεωτική και οι γονείς φροντίζουν συστηματικά για την εκπαίδευση των παιδιών τους στον τομέα αυτό και προωθούν την αυτονόμησή τους στην καθαριότητα του σώματος, των χεριών και την διαδικασία ντυσίματος – αλλαγής ρούχων, ώστε στο σχολείο να είναι ανεξάρτητα και αυτοεξυπηρετούμενα.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Τροφές όπως: πατατάκια, γαριδάκια κ.α., τυποποιημένα γλυκά, τρόφιμα με σοκολάτα, αναψυκτικά με ανθρακικό, τσίχλες, καραμέλες κτλ αντενδείκνυται και πρέπει να αποφεύγονται. Προτείνονται υγιεινές τροφές όπως σπιτικά σάντουιτς ή τοστ με τυρί και λαχανικά, γιαούρτι, σπιτικό κέικ, χυμοί και φρούτα (ΟΧΙ ΣΤΑΦΥΛΙ!) πλυμένα και καθαρισμένα σε τάπερ κτλ και γενικά ότι τρώει το παιδί σας με ασφάλεια και χωρίς πίεση

ΣΙΤΙΣΗ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ –ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΦΑΓΗΤΟ

Όσα παιδιά έχουν εγγραφεί στο ολοήμερο πρόγραμμα και όταν αυτό αρχίσει να λειτουργεί ετοιμάζουν μια επιπλέον τσάντα που φέρνουν μαζί τους το πρωί, αυτή του μεσημεριανού φαγητού.

- **Το μεσημεριανό του παιδιού δηλ το/τα φαγητοδοχείο/α (μπολ που να μπαίνει σε φούρνο μικροκυμάτων –όχι μεταλλικό)με το φαγητό /τυρί /σαλάτα και χαρτοπετσέτα και πιρούνι ή κουτάλι , κατά περίπτωση, το φέρνετε στο σχολείο από το πρωί μέσα σε διαφορετικό σακουλάκι ή τσαντάκι φαγητού όπου επάνω αναγράφεται το όνομα του παιδιού**
- Τοποθετείται από το παιδί στο ψυγείο –ΕΚΤΟΣ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΖΕΣΤΟ ΚΑΙ ΜΑΣ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΑΝΕΤΕ
- Τα παιδιά παίρνουν το φαγητό τους στην τραπεζαρία το μεσημέρι (13:00) και αν χρειάζεται ζέσταμα (δεν είναι κρύο Σαντουιτς ή κάτι σχετικό που τρώγεται κρύο) η Υπεύθυνη Εκπαιδευτικός του ολοήμερου βοηθάει στο να ζεσταθεί στον φούρνο μικροκυμάτων Τα παιδιά τρώνε μόνα τους και εκπαιδεύονται από το σπίτι αλλά και στο σχολείο να ανοίγουν- κλείνουν τα μπολ και να μαζεύουν τα πράγματα του φαγητού τους στο ειδικό τσαντάκι αφού τελειώσουν.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ –ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΧΑΛΑΡΩΣΗ

Στο ωρολόγιο πρόγραμμα του Ολοήμερου προγράμματος προβλέπεται χρόνος χαλάρωσης /ύπνου. Για την υλοποίηση της ώρας αυτής, οι γονείς του ολοήμερου θα ενημερωθούν αναλυτικά από τις εκπαιδευτικούς των ολοήμερων τμημάτων.

Ευχόμαστε Καλή και Δημιουργική Σχολική Χρονιά! Οι Εκπαιδευτικοί

**Συνοπτικές οδηγίες για την αρχή της σχολικής χρονιάς
Νηπιαγωγείο Φιλώτα σχ.έτος 2025- 2026**

Νηπιαγωγοί: Πουλεκάκη- Γιαννοπούλου προς το παρόν

Ωράριο: Ώρα προσέλευσης 8:15 – 8:30
Ώρα αποχώρησης κλασικό 12:45 – 1:00 ολοήμερο
15:45 – 16:00
(Πρωινή υποδοχή **αν ισχύσει** 7.45-8.00)

Τσάντα: ταπεράκι για το δεκατιανό
1 πετσετούλα
1 μπουκαλάκι νερό
1 αλλαξιά ρούχα

Δεκατιανό: επιτρέπονται φρούτα, γιαουρτάκια, τοστ, σάντουιτς, κέικ σπιτικά, πίτες, κουλούρι, μπισκότα, κουλουράκια.
Δεν επιτρέπονται τσιπς, γαριδάκια, πατατάκια, καραμέλες, τσίχλες, σοκολάτες, κρουασάν, γκοφρέτες, γλειφιτζούρια, αναψυκτικά.

Αυτοεξυπηρέτηση: Το παιδί πρέπει να πηγαίνει μόνο του τουαλέτα, να πλένει τα χερια του, να ντύνεται και να ξεντύνεται, να τρώει, να βάζει και να βγάζει ταπαπούτσια του.

Ψείρες: κάθε μέρα χρησιμοποιούμε απωθητικό σπрей από το φαρμακείο ή ξιδι για να μην κολλήσουμε

Συναντήσεις γονέων: κάθε πρώτη Πέμπτη του μήνα 12.15-1, ενημερώνουμε την υπεύθυνη νηπιαγωγό από την προηγούμενη μέρα Και καθημερινά αν προκύψει κάποιο θέμα

Ολοήμερο: γεύμα σε σκεύος απλό όχι μεταλικό ή φούρνο μικροκυμάτων με πιρούνι και κουτάλι-αν δεν υπάρχει ένα απλό τάπερ με καπάκι όπου θα αναγράφεται το όνομα του παιδιού με ανεξίτηλο μαρκαδόρο.
Ύπνος 1 κουβέρτα μικρή