



Νηπιαγωγείο  
Φιχτίου  
Σχολικό Έτος  
2019-2020

# ΤΑ ΜΙΚΡΑ ΤΕΡΑΤΑΚΙΑ

## ανακαλύπτουν τον κόσμο

ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-----

ΤΕΥΧΟΣ 1<sup>ο</sup>

-----

10 Ιανουαρίου 2020



Τι είναι η  
**ΤΣΑΝΤΑ**  
**ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ**  
και πώς να την  
οργανώσετε



ο **ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ**  
Άργους στο νηπιαγωγείο μας

σελ.2

Σημείωμα των  
νηπιαγωγών

Πώς να  
προφυλαχτείτε  
από το  
**ΣΕΙΣΜΟ**

σελ.3

**ΣΤΑΦΥΛΙ**

ΤΑ  
ΠΡΟΪΟΝΤΑ  
ΤΟΥ  
ΤΟΠΟΥ  
ΜΑΣ

**ΕΛΙΑ**

**ΑΠΛΑ  
ΠΕΙΡΑΜΑΤΑ**

σελ.4

ΜΕ  
ΤΟ  
ΝΕΡΟ

ΤΑ  
ΣΠΟΡΑΚΙΑ

ΤΙ ΚΑΝΟΥΝ  
ΤΑ ΖΩΑ  
ΤΟ ΧΕΙΜΩΝΑ  
-  
ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η  
ΧΕΙΜΕΡΙΑ  
ΝΑΡΚΗ



**ΤΣΑΝΤΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ****Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός Άργους  
στο Νηπιαγωγείο μας**

Ήρθε στο νηπιαγωγείο μας ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός. Τον λένε έτσι γιατί έχει για σήμα έναν κόκκινο σταυρό. Βοηθάει ανθρώπους που έχουν πάθει κάτι και έχουν ανάγκη. Δεν είναι η δουλειά τους, αλλά είναι εθελοντές.

Είχαμε ρωτήσει την κ. Μαρία (Σταματοπούλου), που είναι η αρχηγός τους, τι να βάλουμε στο φαρμακείο του σχολείου μας και είπε ότι θα έρθει με άλλους εθελοντές να το φτιάξουμε μαζί. Όταν ήρθαν είχαν μια έκπληξη. Έφεραν και μας έκαναν δώρο μια τσάντα έκτακτης ανάγκης, με ένα μαγικό αρκουδάκι απ' έξω.

Μας εξήγησαν ότι τη χρειαζόμαστε όταν υπάρχει έκτακτη ανάγκη, δηλαδή όταν γίνει κάτι πολύ σοβαρό και πρέπει να δώσουμε τις πρώτες βοήθειες σε κάποιο παιδί ή μεγάλο που έχει αρρωστήσει ή χτυπήσει.



Έχει μέσα φάρμακα, τσιρότα, θερμόμετρο, σφυρίχτρα, κουβέρτα (ισοθερμική), και άλλα. Εμείς βάλαμε μέσα μπουκαλακι νερό και τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης, δηλαδή το 100, το 112 και τα άλλα.

Την παίρνουμε μαζί όταν πάμε εκδρομή με το σχολείο και όταν κάνουμε άσκηση για το σεισμό.

**Πώς να προφυλαχτείτε  
από το ΣΕΙΣΜΟ**

Σεισμός γίνεται όταν κουνιέται πολύ δυνατά η Γη, τα σπίτια, τα δέντρα, τα λουλούδια, τα βουνά, οι άνθρωποι και όλα.

Πρέπει να έχουμε φτιάξει μια τσάντα έκτακτης ανάγκης, να έχουμε στερεώσει καλά τις βιβλιοθήκες και τα ράφια και να μη βάζουμε τα γυάλινα πολύ ψηλά.

Όταν κάνει σεισμό δεν τσιρίζουμε και δεν τρέχουμε. Πρώτα μπαίνουμε κάτω από τα τραπέζια για να προφυλαχτούμε την ώρα του σεισμού, μακριά από τα παράθυρα.

Μόλις τελειώσει ο σεισμός βάζουμε τα χέρια πάνω στο κεφάλι και με σειρά περπατώντας βγαίνουμε έξω και πηγαίνουμε μακριά από κτήρια, ψηλά δέντρα και καλώδια ηλεκτρικού ρεύματος. Παίρνουμε μαζί μας την τσάντα έκτακτης ανάγκης.

Στο νηπιαγωγείο μας κάναμε άσκηση για το σεισμό, δύο φορές. Θα κάνουμε κι άλλες.

**Συντακτική Ομάδα:**

Γεωργία Α.  
Παναγιώτης Π.  
Αναστασία Τ.  
Σοφία Τ.  
Άννα Μαρία Α.  
Βασιλική Γ.  
Ανδρέας Ταξιάρχης Μ.  
Σοφία Έλενα Π.  
Βάλια Σ.  
Γιώργος Τ.  
Κωνσταντίνα Τ.  
Μαρία Τ.  
Αλέξανδρος Τ.  
Γιάννης Τ.  
Νεκτάριος Χ.

**Σημείωμα των νηπιαγωγών**

Η εφημερίδα του νηπιαγωγείου μας, εκδίδεται στο πλαίσιο εφαρμογής παιδαγωγικών τεχνικών της Παιδαγωγικής Φρενέ (Freinet), σε συνέχεια της περσινής συμμετοχής μας στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα επιμόρφωσης του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής του ΥΠΠΕΘ, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, το Γαλλικό Δίκτυο Φρενέ (ICEM) και την ομάδα Παιδαγωγικής Φρενέ στην Ελλάδα «ΤΟ ΣΚΑΣΙΑΡΧΕΙΟ - πειραματικοί ψηλαφισμοί για ένα σχολείο της κοινότητας».

Στα πλαίσια εφαρμογής καινοτόμων προγραμμάτων, υλοποιούμε επίσης τα προγράμματα Σχολικών Δραστηριοτήτων για το Περιβάλλον, την Αειφορία και τον Πολιτισμό. «ΑΠ' ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΟΥ Θ' ΑΡΧΙΣΩ ΚΙ ΑΛΛΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ ΘΑ ΓΝΩΡΙΣΩ» και «Η ΚΙΒΩΤΟΣ ΤΩΝ ΖΩΩΝ ΠΟΥ ΚΙΝΔΥΝΕΥΟΥΝ»,

Επίσης αναπτύσσουμε συνεργασίες με Ευρωπαϊκά και Εθνικά Θεματικά Δίκτυα Περιβαλλοντικής Εκπ/σης καθώς και άλλα σχολεία, ιδρύματα και φορείς και υλοποιούμε καινοτόμες δράσεις. Η επιλογή των άρθρων της εφημερίδας μας, οι ζωγραφίες, η επιλογή των εικόνων, έγιναν μαζί με τα παιδιά, μέσα από θεματικές ενότητες που υλοποιήσαμε διαθεματικά στο νηπιαγωγείο μας. Τα κείμενα υπαγορεύτηκαν από τα παιδιά στις νηπιαγωγούς.

Η επιλογή του ονόματος της εφημερίδας μας, έγινε από το Συμβούλιο της τάξης, μετά από ψηφοφορία ανάμεσα σε διάφορα ονόματα που είχαν προτείνει τα παιδιά.

Οι νηπιαγωγοί,  
Αγγελική Ντέρτη  
Αναστασία Λαμπρινού



## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΣΚΟΥΡΑ

Επισκεφτήκαμε το οινοποιείο για να μάθουμε περισσότερα για το σταφύλι και τα προϊόντα του.

Πρώτα πήγαμε στον αμπελώνα, αλλά είχε τελειώσει ο τρύγος. Είδαμε τα φυτά και μόνο ένα τσαμπί σταφύλι. Τα φύλλα είχαν αρχίσει να αλλάζουν χρώμα γιατί αυτά τα φυτά είναι φυλλοβόλα.

Μετά μπήκαμε μέσα στο οινοποιείο και πρώτα πήγαμε σε ένα μεγάλο ψυγείο σαν δωμάτιο, που έχουν μπουκάλια με κρασιά.



Μετά σε ένα μεγάλο διάδρομο είδαμε βραβεία που είχαν πάρει κάποιες κρασιά γιατί ήταν τα πιο νόστιμα.

Μετά πήγαμε εκεί που βάζουν το κρασί στα μπουκάλια και τις ετικέτες, αλλά δε δούλευε τίποτα και πήγαμε να δούμε εκεί που τα λιώνουν και βάζουν το μούστο σε μεγάλες δεξαμενές. Δεν επιτρέπεται να αγγίζεις τίποτα εκεί.

Μετά πήγαμε στο κελάρι που είχε πάρα πολλά ξύλινα βαρέλια και μύριζε κάπως ωραία.

Μας άρεσε πολύ εκεί.

## ΦΤΙΑΧΝΟΥΜΕ ΜΟΥΣΤΟΚΟΥΛΟΥΡΑ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΧΑΤΖΗΞΕΝΟΦΩΝ



Επισκεφτήκαμε το φούρνο και είδαμε τα προϊόντα που πουλάει, ψωμί, κουλουράκια, τυρόπιτες, και άλλα. Μετά πήγαμε μέσα εκεί που ζυμώνουν τα ψωμιά και τα άλλα και τα ψήνουν. Είδαμε τα ζυμωτήρια και τους μεγάλους φούρνους.

Μετά η κυρία που είχε το φούρνο μας έφτιαξε το ζυμάρι για τα μουστοκούλουρα και εμείς τα πλάσαμε και μετά τα έψησε και μας κέρασε κι άλλα κουλουράκια και πορτοκαλάδα. Περάσαμε πολύ ωραία!

## ΣΤΑΦΥΛΙ

ΤΑ  
ΠΡΟΪΟΝΤΑ  
ΤΟΥ ΤΌΠΟΥ  
ΜΑΣ

## ΕΛΙΑ

Πήγαμε επίσκεψη στο ελαιοτριβείο για να δούμε πώς από την ελιά βγαίνει το λάδι. Έξω από το ελαιοτριβείο είχε ελαιώνα και ήταν πολλά σακιά με ελιές και τεράστια τελάρα (πινες) με πολλές ελιές.

Μπήκαμε μέσα και είδαμε που έριχναν τις ελιές σε μια χοάνη που τις τράβαγε σε μια σαν ηλεκτρική σκάλα με μικρά σκαλοπατάκια ειδικά για ελιές, που τις ανέβαζε και τις έριχνε σε ένα μηχάνημα που τις έπλενε.

## ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΕΛΑΙΟΤΡΙΒΕΙΟ ΕΛΙΟΝ

Μετά τις πήγαμε στο σπαστήρα που τις έλιωνε και η μυρωδιά ήταν πολύ έντονη και ωραία και πιο κάτω από μια βρυσούλα έβγαине το λάδι και το έβαζαν σε πλαστικά δοχεία και μεταλλικούς τενεκέδες με ζωγραφισμένη μια ελιά απ' έξω.

Μετά πήγαμε στην μεγάλη αποθήκη που είχαν μεγάλες δεξαμενές μέχρι το ταβάνι, γεμάτες με λάδι.

Μετά πήγαμε σε ένα δωμάτιο με πολλούς καναπέδες, που οι άνθρωποι κάθονται και περιμένουν να βγει το λάδι από τις ελιές τους. Εκεί καθίσαμε και μας κέρασαν ψωμί με φρέσκο λάδι. Ήταν πάρα πολύ νόστιμο που φάγαμε κι άλλο.



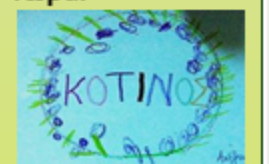
### ΑΜΦΟΡΕΑΣ

Παλιά το λάδι το έβαζαν σε αμφορείς που ήταν φτιαγμένοι από πηλό, στα αρχαία χρόνια, αλλά όχι πια.



### ΚΟΤΙΝΟΣ

Στα αρχαία χρόνια, όταν κάποιος στους αγώνες έβγαине πρώτος, του χάριζαν ένα στεφάνι από κλαδί ελιάς που το έλεγαν κότινο και όχι μετάλλιο όπως τώρα.





## ΜΕ ΤΟ ΝΕΡΟ

Βάζουμε σε διάφανα ποτηράκια νερό και παίρνουμε κάποια υλικά για να δούμε αν επιπλέουν ή αν διαλύονται στο νερό. Αυτά τα υλικά είναι καπάκι, μαρκαδόρου, καρφίτσες, πλαστικά τουβλάκια, ξύλινα τουβλάκια, φασόλια, φακές, καφές, αλάτι, λάδι και άλλα.

Παρατηρήσαμε ότι το καπάκι μαρκαδόρου επιπλέει, οι καρφίτσες δεν επιπλέουν, πάνε κάτω, τα πλαστικά και τα ξύλινα τουβλάκια επιπλέουν, οι φακές και τα φασόλια δεν επιπλέουν, πάνε κάτω, ο καφές πάει κάτω και λιώνει και χρωματίζει το νερό, το αλάτι λιώνει, ενώ το λάδι επιπλέει στην επιφάνεια.

Δοκιμάστε να το κάνετε και εσείς. Είναι πολύ διασκεδαστικό!

## απλά πειράματα



## ΜΕ ΤΑ ΣΠΟΡΑΚΙΑ

Για να κάνουμε αυτό το πείραμα, χρειαζόμαστε σποράκια, δηλαδή φακές ή φασόλια, πλαστικό κυπελάκι, βαμβάκι, νερό.

Πρώτα παίρνουμε το πλαστικό κυπελάκι και βάζουμε μέσα μερικές φακές ή μερικά φασόλια, ό,τι θέλουμε. Μετά βάζουμε μέσα ένα κομμάτι βαμβάκι, όχι πολύ μεγάλο.. Μετά ρίχνουμε λίγο νεράκι, πολύ λίγο. Μετά το τοποθετούμε στο περβάζι του παραθύρου για να έχει ήλιο και αέρα.

Μετά από λίγες μέρες μέσα από το σποράκι βγαίνει ένα μικρό φυτό που ψηλώνει προς τα πάνω, προς τον ήλιο και μικρές ρίζες που πηγαίνουν προς τα κάτω, προς τη Γη. Το ίδιο γίνεται με τα φυτά μέσα στο χώμα.

## ΤΙ ΚΑΝΟΥΝ ΤΑ ΖΩΑ ΤΟ ΧΕΙΜΩΝΑ

Το χειμώνα τα ζωάκια δεν μπορούν να βρουν εύκολα φαγητό γιατί έχει κρύο και χιόνι και πολύ κακό καιρό.

Κάποια πουλιά που είναι τα αποδημητικά, όταν είναι φθινόπωρο, κάνουν μεγάλες παρέες και φεύγουν για να πάνε σε πιο ζεστές χώρες στην Αφρική. Την Άνοιξη που αρχίζει η ζέστη ξαναέρχονται. Αυτά τα πουλιά είναι τα χελιδόνια, τα φλαμίνγκο, οι πάπιες και άλλα.



Την Άνοιξη και όλο το καλοκαίρι και το φθινόπωρο, κάποια ζώα προετοιμάζονται για το χειμώνα.

Μαζεύουν φαγητά στη φωλιά τους, που είναι σπόροι, καρποί, φρούτα και άλλα και τα αποθηκεύουν για να έχουν να τρώνε και να μη βγουν έξω και παγώσουν. Τα μυρμήγκια το κάνουν αυτό.

Κάποια άλλα ζωάκια πέφτουν σε χειμερία νάρκη και γι' αυτό πρέπει να φάνε πολύ το καλοκαίρι και να παχύνουν. Αυτά είναι η αρκούδα, η χελώνα, το φίδι, ο βάτραχος, το σαλιγκάρι και άλλα.

Άλλα ζώα δεν τα νοιάζει γιατί βγαίνουν και με το κρύο και το χιόνι να βρουν φαγητό. Αυτά είναι ο λύκος, η αλεπού, η κουκουβάγια και άλλα.

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΧΕΙΜΕΡΙΑ ΝΑΡΚΗ

Χειμερία νάρκη είναι που κάποια ζωάκια κοιμούνται όλο το χειμώνα. Αυτά τα ζωάκια δεν μπορούν να αντέξουν το κρύο και τα χιόνια και γι' αυτό φτιάχνουν μια ζεστή φωλιά. Όταν αρχίσει να κάνει πολύ κρύο μπαίνουν εκεί μέσα και αρχίζουν να κοιμούνται πολύ βαριά και δεν μπορούν να ξυπνήσουν. Ξυπνάνε πάλι τη Άνοιξη που λιώνουν τα χιόνια και αρχίζει να κάνει ζέστη. Όταν ξυπνάνε πεινάνε πολύ.

