

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ
21 - 25 Φεβρουαρίου 2022

Δευτέρα	Μουστοκούλουρο ολικής άλεσης Μήλο κόκκινο Γάλα
Τρίτη	Ψωμί στρογγυλό ολικής άλεσης με ημίσκληρο τυρί και τομάτα Μήλο πράσινο
Τετάρτη	Πίτσα λαχανικών ολικής άλεσης Πορτοκάλι
Πέμπτη	Αραβική πίτα ολικής άλεσης με αυγό και καρότο Μήλο κόκκινο Γάλα
Παρασκευή	Πρασόπιτα ολικής άλεσης Πορτοκάλι

Σημειώσεις:

- Συνιστάται τα παιδιά να εκτίθενται καθημερινά στον ήλιο για κάποια λεπτά π.χ. κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, καθώς η έκθεση του δέρματος στον ήλιο βοηθά στην σύνθεση της βιταμίνης D από το σώμα.
- Σε περίπτωση που θα θέλατε να αναφέρετε κάτι στο Ινστιτούτο, παρακαλούμε να συμπληρώνετε τη φόρμα αναφορών και στο πλαίσιο του δυνατού αυτή να συνοδεύεται από σχετική φωτογραφία.

Υλοποιείται από το:

PROLEPSIS
INSTITUTE

Χρηματοδοτείται από:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΣΤΕΡΕΑΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ