



**ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ**

**ΣΧΟΛ. ΕΤΟΣ 2023-2024**

# ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ-ΕΥ ΖΗΝ

Στοματική υγιεινή- Υγεία

«Το δοντάκι μου πονάει»



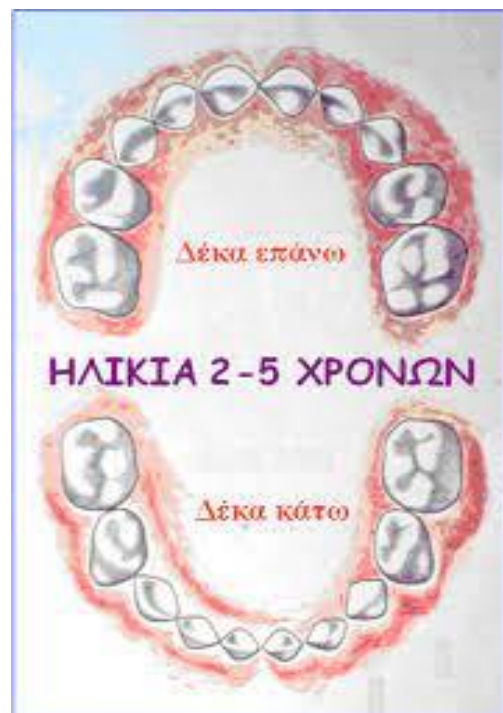
# 1<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

## Το σπίτι των δοντιών

Γνωρίζουμε τους «κοφτερούς μας φίλους»

Τα παιδιά μαθαίνουν τα μέρη του στόματός τους εστιάζοντας στην χρησιμότητα των δοντιών, την ονομασία και τη δομή τους. Παρατηρούν, συγκρίνουν, καταμετρούν.

Πίνακας Αναφοράς:  
Τα μέρη του δοντιού



## 2<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Οι επισκέπτες των δοντιών

Πέτρα-Πλάκα-Τερηδόνα

- Ποιοί είναι
- Πώς σχηματίζονται
- Υγιεινή διατροφή
- Ανάγνωση του βιβλίου «Δόνα η Τερηδόνα»
- Ομαδ. εργ. «Χαρούμενο και λυπημένο δοντάκι»



## 3<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Οι καλύτεροι φίλοι των δοντιών μας

-οδοντόβουρτσα

-οδοντόκρεμα

Ο κάστορας που κρεμάσαμε στην πόρτα του μπάνιου μας το θυμίζει πρωί-βράδυ



# 4<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Πονάει το δοντάκι μου

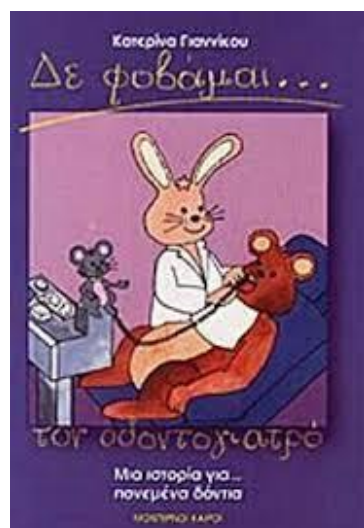
Επίσκεψη στον οδοντίατρο

Τα παιδιά αντιλαμβάνονται την αξία της προληπτικής ιατρικής που παρέχει ο οδοντίατρος

-Ανάγνωση βιβλίων

-Παρακολούθηση video

[Η Πέππα το γουρουνάκι στον οδοντίατρο](#)



## **-Κουκλοθέατρο «Δόνα η Τερηδόνα»**

**Αρχικά παίχτηκε από τις νηπιαγωγούς και η διασκέδαση συνεχίστηκε με πρωταγωνιστές τα ίδια τα παιδιά.**



**Τα παιδάκια μας κάθισαν αναπαυτικά κι ετοιμάστηκαν να μας απολαύσουν. Στη συνέχεια αντιστράφηκαν οι ρόλοι και τους απολάυσουμε κι εμείς.**



# 5<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Τώρα ξέρω τώρα θέλω  
τα δοντάκια μου να πλένω

Συζήτηση και απολογισμός των καλών μας  
πρακτικών

-Καθημερινή συνήθεια

-Νέος τρόπος ζωής

-Αυθόρμητα και χαρούμενα μας ενημερώνουν  
για το βούρτσισμα των δοντιών τους και μας  
αρέσει πολύ

-Εβδομαδιαίο πρόγραμμα βουρτσίσματος και  
απονομή επαίνου κατά την ολοκλήρωσή του



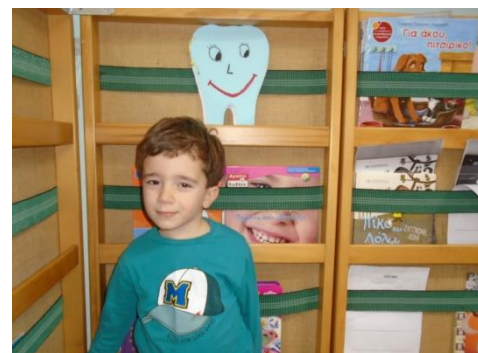
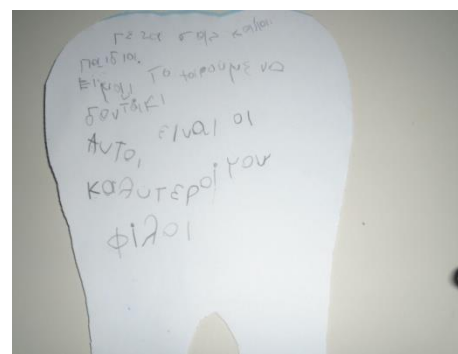


# 6<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Γινόμαστε συγγραφείς



Εμπλουτίζουμε την βιβλιοθήκη μας με την συγγραφή και κατασκευή του δικού μας βιβλίου

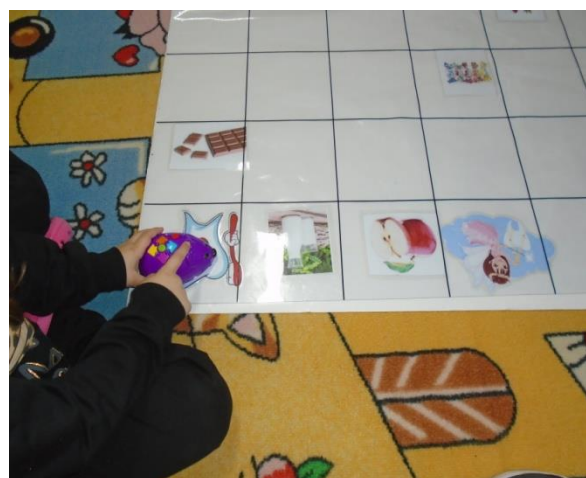


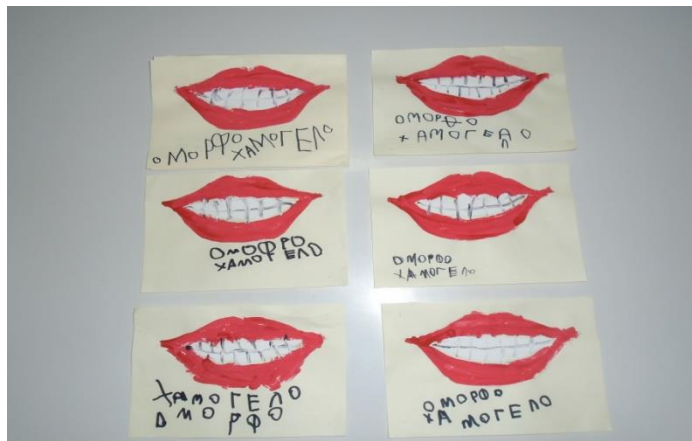
## 7° ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ



### Δοντούλα, η νεράιδα των δοντιών

Η Δοντούλα προσπαθεί να φτάσει στο χαρούμενο δοντάκι ακολουθώντας τις υγιεινές τροφές και παράλληλα αποφεύγοντας τους γλυκούς πειρασμούς. Ποιος θα της δείξει το σωστό τρόπο; Φυσικά ο φίλος μας ο Ρούλης ο ποντικούλης





**Τραγούδια, παιχνίδια με πλαστελίνη, κατασκευές, συζητήσεις, βιωματικές εμπειρίες, παρακολούθηση σχετικών video, ανάγνωση βιβλίων, φύλλα εργασίας, χαρούμενη διάθεση και κέφι συνέβαλαν στην ολοκλήρωση αυτής της τόσο σημαντικής και χρήσιμης για τους μικρούς μας μαθητές ενότητας της στοματικής υγιεινής.**

**Τα παιδιά ευαισθητοποιήθηκαν στο θέμα της στοματικής υγιεινής, φροντίδας και πρόληψης ελπίζοντας να αξιοποιήσουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο όλα όσα είδαν, άκουσαν, διάβασαν και έμαθαν.**

