

# ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

## SENSORY GAMES – SENSORY TABLE



Μάθε μέσα από τις αισθήσεις σου..

Μια σειρά από αισθητηριακά παιχνίδια δημιουργήσαμε για τα παιδιά του Ειδικού Νηπιαγωγείου παρέχοντας στους μαθητές μας ευκαιρίες να χρησιμοποιήσουν ενεργά τις αισθήσεις τους, με αυτό τον τρόπο βοηθάμε στην ανάπτυξη του εγκεφάλου και δημιουργούνται νέες νευρικές συνδέσεις, αναπτύσσονται δεξιότητες και όλα αυτά καταλήγουν στη βελτίωση της μάθησης.



Τα ευεργετικά αποτελέσματα αυτών των παιχνιδιών είναι πολλά, αναφέρουμε μερικά:

Το αισθητηριακά παιχνίδια:

- Αυξάνουν την ανάπτυξη του εγκεφάλου
- Βελτιώνει τις δεξιότητες λεπτής κινητικότητας
- Ρυθμίζει συναισθήματα
- Ενθαρρύνει την επίλυση προβλημάτων
- Παρέχει αισθητηριακή εισροή
- Βελτιώνει τις δεξιότητες λόγου
- Βελτιώνει τις κοινωνικές δεξιότητες

Με πολύ απλά υλικά δημιουργήσαμε τα παρακάτω παιχνίδια:

**Α. Σακούλα με νερό και πομ πον:** Χρειαστήκαμε μια σακούλα που βάζουμε τρόφιμα για την κατάψυξη τοποθετήσαμε μια πλαστικοποιημένη κάρτα με τα χρώματα και βάλουμε νερό και τα πομ πον με τα αντίστοιχα χρώματα της καρτέλας. **Οδηγίες παιχνιδιού:** Με τα δαχτυλάκια ο μαθητής να τοποθετήσει για πχ. το ροζ πομ πον στο αντίστοιχο χρώμα της καρτέλας, η αίσθηση του νερού κάνει το παιχνίδι τρομερά διασκεδαστικό.



**Β. Κουτί με γλωσσοπίεστρα:** Χρησιμοποιήσαμε ένα κουτί άδειο από παπούτσια ένα ψαλίδι κάνοντας μικρές σχισμές τόσο όσο να χωράει κάθετα ένα γλωσσοπίεστρο, βάψαμε με τέμπερα λευκή το πάνω μέρος του κουτιού και αφού στέγνωσε χρωμάτισαμε κάθε σχισμή με διαφορετικό χρώμα. **Οδηγίες παιχνιδιού:** Τοποθετώ το ίδιο χρώμα γλωσσοπίεστρου στη σχισμή με το ίδιο χρώμα.



Γ. **Ρολό κουζίνας με λαστιχάκια:** Χρηαστήκαμε ένα ρολό κουζίνας, μερικά λαστιχάκια και αυτό ήταν... **Οδηγίες παιχνιδιού:** Πέρασε τα λαστιχάκια στο ρολό κουζίνας.



Δ. **Τάπερ με ροζ ρύζι και δακτυλο-κουκλάκια:** Χρηαστήκαμε ρύζι, ένα μεγάλο τάπερ και ροζ δακτυλομπογιά, το αφήνουμε να στεγνώσει και την άλλη μέρα τοποθετούμε μέσα στο ρύζι τα κουκλάκια και ένα πλαστικό κουταλάκι. **Οδηγίες παιχνιδιού:** Με το κουταλάκι ψάχνει το παιδί να βρει τα δακτυλο-κουκλάκια.

