



Κάθε μετάβαση από την οικογένεια στη σχολική κοινότητα είναι ένα βήμα σε μια άγνωστη συνθήκη για το παιδί και αυτό του προκαλεί μεγάλη αγωνία.

Τέλος το καλοκαίρι, η ξεγνοιασιά, καιρός για καλό προγραμματισμό, ρουτίνα και πολλά χαμόγελα για νέες φιλίες και καλοπέραση στη νέα οικογένεια του σχολείου.

- ✓ Η προσαρμογή εξαρτάται από τον χαρακτήρα του κάθε παιδιού
- ✓ Μην μεταφέρετε το δικό σας άγχος
- ✓ Η καλή προετοιμασία για την επιστροφή στις τάξεις

Μείωση του άγχους των παιδιών με τους εξής τρόπους:

- Μια επίσκεψη στο σχολείο λίγες μέρες νωρίτερα θα το κάνει να οικεία.
- Η αγορά σχολικών ειδών θα του δώσει μεγάλη χαρά.
- Δώστε έμφαση στα πλεονεκτήματα του σχολείου και το πόσο χαρούμενη ή χαρούμενος θα είστε σα γονιός και πόσα θα έχετε να πείτε μετά στο σπίτι, τα νέα από την τάξη, από τους φίλους, από τη δασκάλα.
- Θυμηθείτε τις δικές σας εμπειρίες όταν ήσασταν στην ηλικία του , θα το κάνει να νιώσει όμορφα πως δεν περνάει μόνο αυτό αυτά τα ζόρια.

- Ακούστε το παιδί τι έχει να σας πεί και δώστε του χρόνο να προσαρμοστεί στο νέο του περιβάλλον.

Χρήσιμες συμβουλές για την πρώτη μέρα για την επιστροφή:



Copyright Homemade-Preschool.com

- Δώστε στο παιδί την επιλογή να διαλέξει τα ρούχα που θέλει να φορέσει ή ακόμη να έχει στην τσάντα του ένα μικρό αγαπημένο του παιχνίδι για να νιώθει πιο άνετα.
- Ετοιμάστε την τσάντα παρέα.
- Στη διαδρομή για το σχολείο συζητήστε κάτι πολύ αστείο και ευχάριστο για να διώξετε το άγχος.
- Βγάλτε μαζί μία φωτογραφία για να θυμάστε αυτή τη μέρα.
- Αφού φτάσατε, αποχαιρετήστε το παιδί τρυφερά αλλά με αποφασιστικότητα, μπορείτε να του πείτε πόσο πολύ χαίρεστε για εκείνο και πως το αφήνετε σε άτομα που εμπιστεύεστε.
- Επικοινωνείτε τακτικά με το δάσκαλο της τάξης και μοιράζετε τις ανησυχίες μαζί του προτού εξελιχθούν σε προβλήματα.
- Μην ξεχνάτε ότι κάθε αρχή και δύσκολη και θέλει υπομονή από όλες τις πλευρές!

