

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ**  
**28 Φεβρουαρίου – 04 Μαρτίου 2022**

<b>Δευτέρα</b>	Μουστοκούλουρο ολικής άλεσης Πορτοκάλι Γιαούρτι
<b>Τρίτη</b>	Ψωμί στρογγυλό ολικής άλεσης με ημίσκληρο τυρί και αγγούρι Μήλο κόκκινο
<b>Τετάρτη</b>	Σπανακοτυρόπιτα ολικής άλεσης Πορτοκάλι
<b>Πέμπτη</b>	Αραβική πίτα ολικής άλεσης με κοτόπουλο, καρότο και σος ελαιολάδου Μήλο πράσινο Γάλα
<b>Παρασκευή</b>	Πρασόπιτα ολικής άλεσης Μπανάνα

**Σημειώσεις:**

- Συνιστάται τα παιδιά να εκτίθενται καθημερινά στον ήλιο για κάποια λεπτά π.χ. κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, καθώς η έκθεση του δέρματος στον ήλιο βοηθά στην σύνθεση της βιταμίνης D από το σώμα.
- Σε περίπτωση που θα θέλατε να αναφέρετε κάτι στο Ινστιτούτο, παρακαλούμε να συμπληρώνετε τη φόρμα αναφορών και στο πλαίσιο του δυνατού αυτή να συνοδεύεται από σχετική φωτογραφία.

Υλοποιείται από το:

**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

Χρηματοδοτείται από:

 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΣΤΕΡΕΑΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ