

Παίζοντας Δημιουργικά στο σπίτι

Τα παρακάτω παιχνίδια είναι απλά και διασκεδαστικά, δεν χρειάζεστε δυσεύρετα υλικά και δεν απαιτούν πολύ χώρο, μπορείτε να κάνετε ό, τι έχετε στο σπίτι, αυτό που αξίζει είναι να διασκεδάσετε! Ας πάμε :

1. **Σπιτική μπογιά:** Μπορείτε να φτιάξετε και να βάψετε στο σεντόνι, στο πλακάκι του μπάνιου και να αφήσετε το παιδί να λερωθεί κατά βούληση, αυτό το χρώμα είναι πολύ ωραίο να το κάνετε. Είναι εγγυημένη διασκέδαση και με πολύ αισθητηριακή διέγερση! Πώς να το φτιάξετε: Ανακατέψτε 1 φλιτζάνι αλεύρι σίτου, 1 φλιτζάνι αλάτι, 1 φλιτζάνι νερό. Τοποθετήστε το μείγμα σε ξεχωριστά φλιτζάνια ή γλάστρες και προσθέστε σταγόνες χρωστικής τροφίμων. Ανακατέψτε καλά και μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε πολύ δημιουργικά.

2. **Κύκλωμα εμποδίων :** Τι θα λέγατε για μια ψυχοκινητική πρόκληση μέσα στο σπίτι σας;

Πάρτε μαξιλάρια, χούλα χουπ, καρέκλες, και άλλα αντικείμενα που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και φτιάξτε ένα κύκλωμα με εμπόδια. Σκεφτείτε μαζί μου: το παιδί θα χρειαστεί να πατήσει τα μαξιλάρια με τα 2 πόδια μαζί, να πάει κάτω από την καρέκλα, να πηδήξει μέσα στο χούλα χουπ και να πατήσει τα μαξιλάρια μόνο με 1 πόδι.

Θυμηθείτε ότι αυτή η δραστηριότητα αναπτύσσει τον ευρύ κινητικό συντονισμό, την αναγνώριση σώματος, τον έλεγχο του σχήματος σώματος, την πλευρικότητα και πολλά άλλα.

3. **Σπιτική ζύμη για μόντελινγκ:** Σε ποιον δεν αρέσει ο πηλός για μόντελινγκ; Κανείς δεν μπορεί να αντισταθεί! Αφού είναι έτοιμη η ζύμη, παίξτε κατά βούληση! Φτιάξτε κατοικίδια, μοντελοποιήστε, κόψτε με αμβλύ ψαλίδι και γίνετε δημιουργικοί.

Σε ένα μπολ, ανακατέψτε καλά όλα τα υλικά (4 φλιτζάνια αλεύρι, 1 φλιτζάνι αλάτι, 1 ¹/₂ φλιτζάνι νερό, 1 κουταλάκι του γλυκού λάδι), χωρίστε τα σε μερίδες και προσθέστε μερικές σταγόνες χρωστική τροφίμων για να κάνετε διαφορετικά χρώματα. Θυμηθείτε να αποθηκεύετε σε πλαστική σακούλα για να μην σκληραίνει.

4. **Παζλ :** Η αναζήτηση δραστηριοτήτων που αναπτύσσουν τη μάθηση, την τάξη, την αντίληψη και την οπτική διάκριση είναι πάντα εξαιρετικές συμβουλές. Ξεκινήστε με ένα μονοκόμματο παζλ, προσθέστε κομμάτια καθώς το παιδί σας αναπτύσσεται. Μπορείτε ακόμη να δημιουργήσετε παζλ που ταιριάζουν κατά το ήμισυ όπου θα τοποθετήσετε τη μισή εικόνα και το παιδί σας θα χρειαστεί να βρει την άλλη μισή.

Χρησιμοποιήστε εικόνες που είναι γνωστές σε αυτόν, όπως γεωμετρικά σχήματα, γράμματα, αριθμούς, ζώα, φρούτα, μεταξύ άλλων.

5. **Λαβύρινθος στο διάδρομο** : Πάρτε μια χοντρή ταινία και κολλήστε την από τη μια άκρη στην άλλη στον τοίχο σχηματίζοντας έναν λαβύρινθο στο διάδρομο. Στη συνέχεια, ζητήστε από το παιδί σας να περάσει μέσα από τον λαβύρινθο χωρίς να αγγίξει την ταινία.

6. **Κατασκήνωση** : Πάρτε ένα σεντόνι, κρεμάστε το σε μια γωνία του δωματίου ή του υπνοδωματίου και φτιάξτε μια καλύβα. Εκμεταλλευτείτε την ευκαιρία να ανάψετε έναν φακό, να διαβάσετε βιβλία, να κάνετε δραστηριότητες, να δημιουργήσετε ιστορίες, να φτιάξετε σνακ και πολλά άλλα μέσα στην κατασκήνωση.

Τα παιδιά με αυτισμό και σύνδρομο Down μερικές φορές παρουσιάζουν δυσκολίες στα πιο παιχνιδιάρικα παιχνίδια φαντασίας και δημιουργικότητας.

Εάν συμβαίνει αυτό με το παιδί σας, θα χρειαστεί να μεσολαβήσετε περισσότερο, να είστε πιο δημιουργικοί και να ξέρετε ότι ο χρόνος συγκέντρωσής του σε αυτή τη δραστηριότητα θα είναι μικρότερος. Αφήστε λοιπόν το στρατόπεδο που έχει στηθεί και παίξτε λίγο κάθε μέρα για να το συνηθίσετε.

7. **Δομικά στοιχεία** : Αυτά είναι μια προτίμηση για όλα τα παιδιά, η οικογένεια πρέπει απλώς να τα κατευθύνει στο ενδιαφέρον και το επίπεδο προσοχής του παιδιού. Μπορείτε να χτίσετε πύργους, κάστρα, καρότσια, ανθρώπους και ακόμη και να εκμεταλλευτείτε την ευκαιρία να κάνετε εκπαίδευση μίμησης, όπου δημιουργείτε μια σειρά και ζητάτε από το παιδί σας να κάνει το ίδιο. Για μικρότερα παιδιά ή παιδιά με κινητικές δυσκολίες, χρησιμοποιήστε μεγαλύτερα κομμάτια τοποθέτησης.

8. **Αισθητηριακές δραστηριότητες** : Φτιάξτε κουτιά με αισθητήρια με μπάλες gel, σάγκο ή χρωματιστό ρύζι, μαύρα/λευκά φασόλια, άμμο φεγγαριού μεταξύ άλλων υλικών και τοποθετήστε αντικείμενα που αρέσουν στο παιδί σας μέσα στο κουτί. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ζώα, γράμματα, αριθμούς, φρούτα και να κρύψετε τα αντικείμενα στο υλικό του αισθητηρίου. Ζητήστε από το παιδί σας να βρει τα αντικείμενα χρησιμοποιώντας τα χέρια ή το τσιμπιδάκι του.

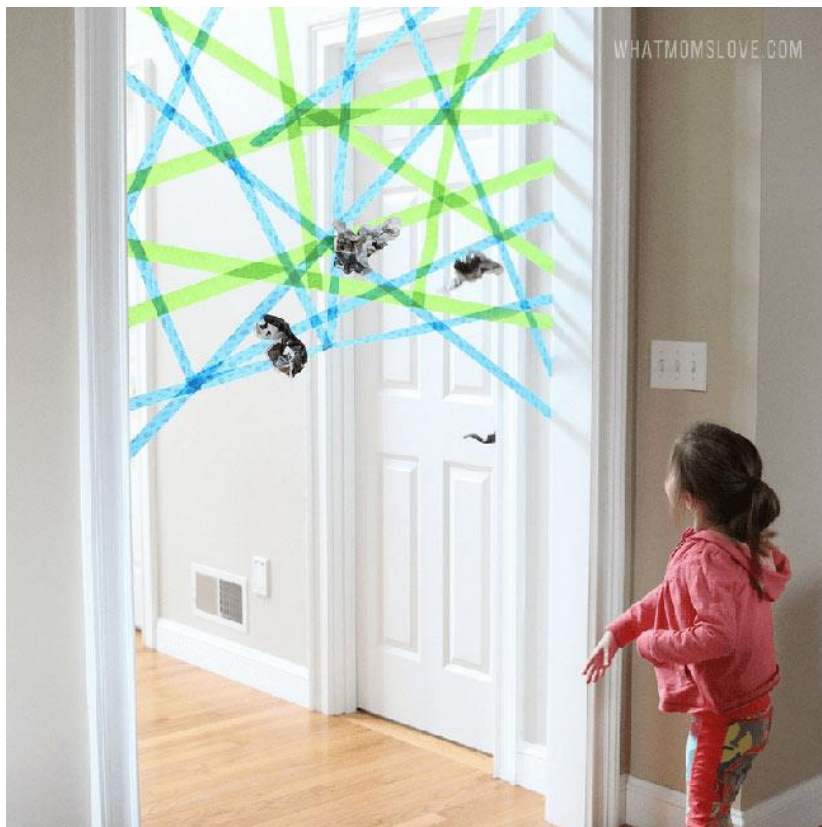
Άλλες επιλογές αισθητηριακής δραστηριότητας περιλαμβάνουν λάσπη, αφρό ξυρίσματος, πολύχρωμα μαγειρεμένα νουντλς, σαπουνόφουσκες, ζωγραφική στο εσωτερικό του πάγκου του μπάνιου και πολλά άλλα.

Μια άλλη επιλογή είναι να βάλετε υγρά με διαφορετικές μυρωδιές σε ξεχωριστές γλάστρες και να του ζητήσετε να μυρίσει και να μάθει τι είναι. Μπορείτε να το κάνετε αρκετές φορές μέσα στην εβδομάδα μέχρι να αποκωδικοποιήσει και να απομνημονεύσει το άρωμα με το αντικείμενο. Εκμεταλλευτείτε την ευκαιρία να διεγείρετε όλες τις αισθήσεις του παιδιού σας.

9. **Διασκεδαστικό μαγείρεμα:** Το μαγείρεμα είναι πάντα μια χαρά και η συμμετοχή των παιδιών σε αυτό το παιχνίδι αποτελεί εγγύηση διασκέδασης. Πολλά παιδιά με ΔΑΦ και T21 έχουν επιλεκτικότητα τροφίμων και αισθητηριακά ελλείμματα και η συμπερίληψή τους στην παρασκευή νόστιμων φαγητών είναι μια εξαιρετική επιλογή.

Φτιάξτε μπισκότα, κέικ, σάντουιτς, τυρόψωμο ανάμεσα σε πολλές εύκολες συνταγές που μπορούν να γίνουν στο φούρνο μικροκυμάτων. Γράψτε τη συνταγή και πηγαίνετε βήμα βήμα με το παιδί σας.

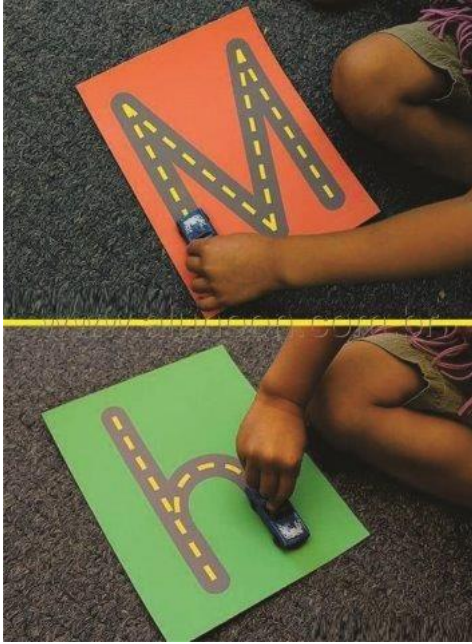
10. Παίξτε “Κόλλα το στον ιστό αράχνης”: Φτιάξτε μπαλάκια από εφημερίδα ή περιοδικά και ρίξτε τα στον ιστό που έχετε φτιάξει με χαρτοταινία στο άνοιγμα της πόρτας.

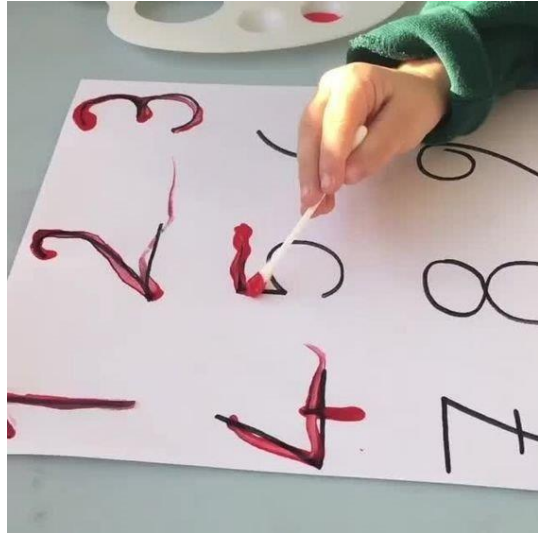


Παρακάτω ακολουθούν σε εικόνες ιδέες για παιχνίδια με τα παιδιά σας στο σπίτι.











Επιμέλεια Σμπόνια Παναγιώτα . Νηπιαγωγός ΕΑΕ