

Μαθαίνουμε παίζοντας με σαπουνόφουσκες



Τα παιδιά αγαπούν τις σαπουνόφουσκες και θεωρείται ένα διασκεδαστικό παιχνίδι με το οποίο μπορούμε να βοηθήσουμε τα παιδιά να αναπτύξουν διάφορες δεξιότητες. Παίζοντας με τις σαπουνόφουσκες τα παιδιά μπορούν να δημιουργήσουν ένα διασκεδαστικό περιβάλλον στο οποίο θα μάθουν να ελέγχουν την αναπνοή τους, θα εστιάσουν την προσοχή τους και το βλέμμα τους, θα μάθουν νέες λέξεις κ.α.

1. Ενθαρρύνουμε τη βλεμματική επαφή.

Κρατάμε τις σαπουνόφουσκες και δεν φυσάμε μέχρι να βεβαιωθούμε ότι το παιδί έχει εστιάσει την προσοχή του σε εμάς. Προσπαθούμε να επιτύχουμε τη βλεμματική επαφή του παιδιού κάθε φορά πριν φυσήξουμε.

2. Μαθαίνω να περιμένω τη σειρά μου.

Δίνουμε στο παιδί το μπουκαλάκι με τις σαπουνόφουσκες λέγοντας "η σειρά μου" και " η σειρά σου!" Μπορείτε επίσης να σκάσετε εναλλάξ τις φούσκες! Με αυτή τη δραστηριότητα θα διδάξουμε στα παιδιά πώς να παίρνουν τη σειρά τους τόσο στο παιχνίδι όσο και στη συζήτηση.

3. Ενθαρρύνουμε την επικοινωνία.

Παρακινούμε τα παιδιά να μας ζητήσουν να συνεχίσουμε να παίζουμε είτε με λεκτικό τρόπο λέγοντας λέξεις όπως: πάλι, θέλω, φούσκες, ξανά, είτε με κάνοντας ένα νόημα ή δείχνοντας το μπουκάλι.

4. Κάνουμε ερωτήσεις

Κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού μπορούμε να κάνουμε ερωτήσεις όπως: ποιος θέλει να κάνει φούσκες; Πού να φυσήξω; Επίσης μπορούμε να κάνουμε ερωτήσεις έχοντας ως στόχο την απάντηση ναι ή όχι: θέλεις περισσότερες φούσκες; Θες να φυσήξεις εσύ; κλπ.

4. Μαθαίνουμε χωρικές έννοιες

Μπορούμε να κάνουμε εξάσκηση σε απλές χωρικές έννοιες όπως πάνω και κάτω. Τονίζουμε την κατεύθυνση που φυσάμε λέγοντας: Φυσάω πάνω ή φυσάω κάτω και προτρέπουμε και το παιδί να κάνει το ίδιο.

5. Ασκήσεις στόματος και αναπνοής

Χρησιμοποιήστε τις σαπουνόφουσκες για να εξασκηθούν οι μύες του στόματος και των χειλιών. Τα χείλη του παιδιού πρέπει να είναι στρογγυλεμένα όταν φυσάνε τις φούσκες. Θα εξασκηθούν επίσης να ελέγχουν τη δύναμη και την ένταση της εισπνοής και της εκπνοής.

Κλημεντίδου Σταυρούλα

Λογοθεραπεύτρια