**Τα εγκαύματα μπορεί να προκληθούν με:**

* Φωτιά
* Επαφή με καυτά αντικείμενα
* Ζεστά υγρά
* Επαφή με χημικά
* Ηλεκτρισμό
* Ακτινοβολία(π.χ. ήλιος)

**Τι πρέπει να κάνουμε:**

 **Κρυώστε το έγκαυμα:** Φωτιά, επαφή με καυτά αντικείμενα, ζεστά υγρά, ακτινοβολία

* Εάν μια μικρή επιφάνεια έχει καεί (π.χ. δάκτυλο), κρατείστε τη κάτω **από νερό που τρέχει ή βυθίστε τη σε δοχείο με νερό**.
* Εάν μεγαλύτερη περιοχή του σώματος έχει καεί, κρυώστε με βρεγμένο ύφασμα(**καθαρό και λεπτο**). Ξαναβρέχετε το ύφασμα κάθε λίγα λεπτά.
* Το κρύωμα πρέπει να κρατήσει το **λιγότερο για 10 λεπτά,** γιατί ανακουφίζει από τον πόνο.

**Μην χρησιμοποιήσετε πάγο**

**Μην σπάτε τις φυσαλίδες**

**Τι άλλο πρέπει να κάνουμε:**

* Κρατήστε το καμένο μέρος (χέρι, πόδι) ψηλότερα για να εμποδίσετε το πρήξιμο.
* Βγάλτε, αν γίνεται, ότι πιθανόν σφίγγει, όπως δακτυλίδια, βραχιόλια.
* Μην χρησιμοποιείτε αλοιφές.
* Αν υπάρχουν ρούχα που έχουν κολλήσει δεν κάνουμε καμία προσπάθεια να τα αφαιρέσουμε.
* Αν το άτομο έχει τις αισθήσεις του, μπορείτε να του δώσετε να πιεί νερό, νερό με ζάχαρη ή κάποιο γλυκό ρόφημα.(σε μεγάλης έκτασης εγκαύματα)

**Αναζητήστε άμεσα ιατρική φροντίδα και στείλτε το παιδί αμέσως στο νοσοκομείο, αν υπάρχουν τα ακόλουθα ευρήματα**

Δυσκολία στην αναπνοή

Σύγχυση ή απώλεια αισθήσεων

Καπνιά γύρω από το στόμα ή τη μύτη

Έγκαυμα στο πρόσωπο ή στα μάτια

Εγκαύματα σε πολλαπλά σημεία του σώματος ή εκτεταμένα

Διαθέστε 5 λεπτά από το χρόνο σας για να δείτε τα παρακάτω

Συμβουλές για μαμάδες και μπαμπάδες

<https://www.youtube.com/watch?v=8juH8vyMirc>

Ψυχραιμία- κρύο νερό-πρώτες βοήθειες

<https://www.youtube.com/watch?v=8KXBk8WIc50>

ψυχραιμία-κρύο νερό-πρακτική αντιμετώπιση μέχρι να πάμε στο γιατρό

<https://www.youtube.com/watch?v=Ns1DPvXVO6I>

Τοποθετεί την ζελατίνη χωρίς να την σφίξει για προστατευτεί από μόλυνση μέχρι να πάει στο γιατρό.