

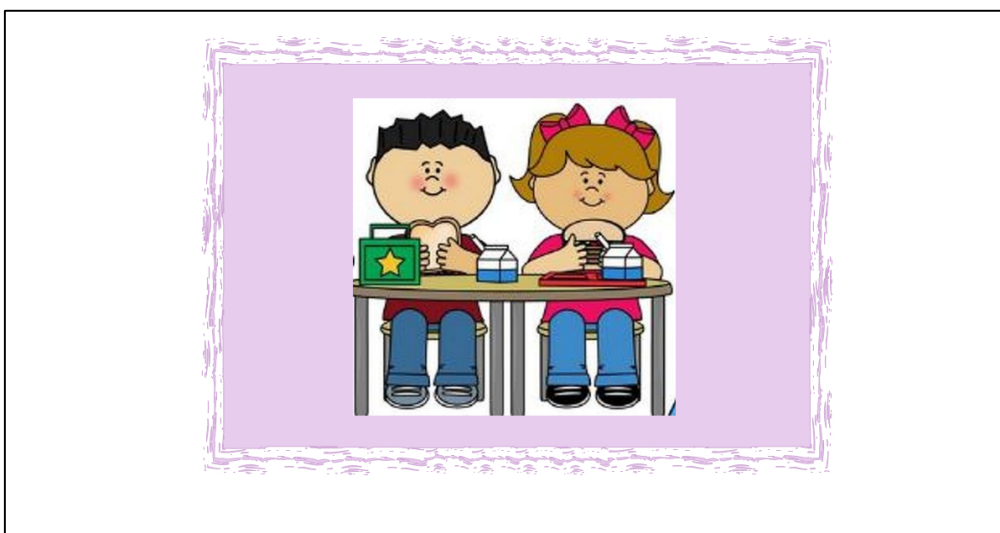
Πότε πλένουμε τα χέρια μας;



Όταν:

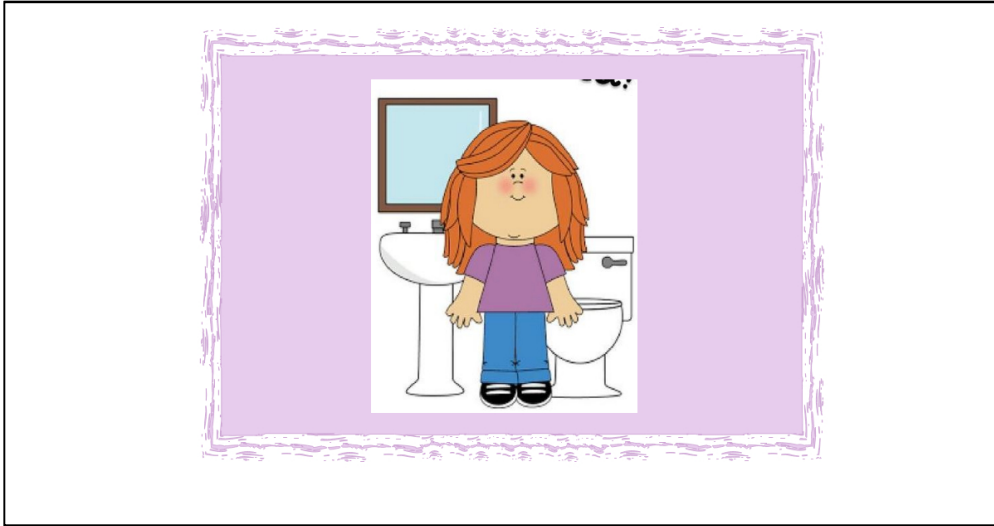


Μόλις επιστρέψουμε σπίτι

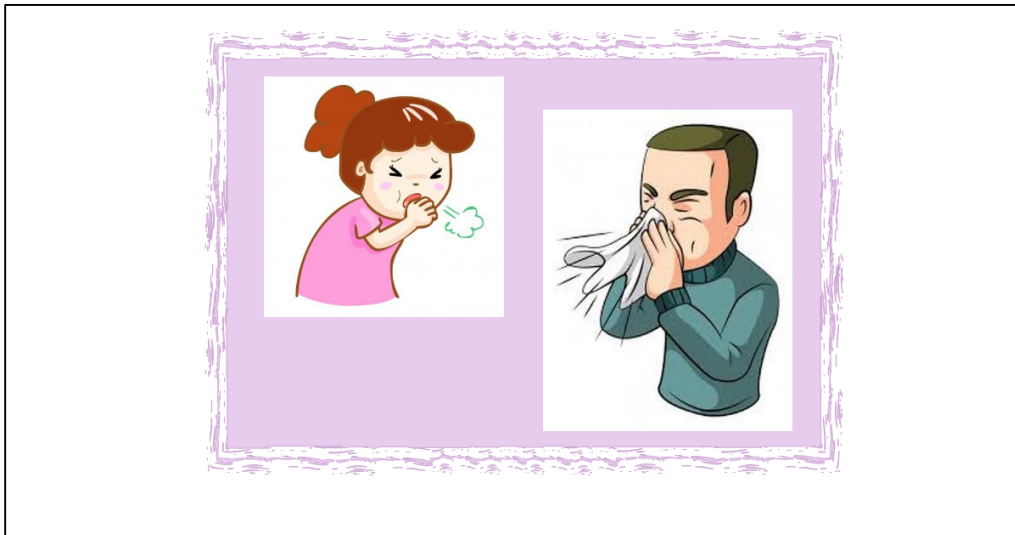


Πριν από το φαγητό κ την προετοιμασία του

Πότε πλένουμε τα χέρια μας;



Πριν και μετά την τουαλέτα



Μετά τον βήχα ή το φτερνίσμα



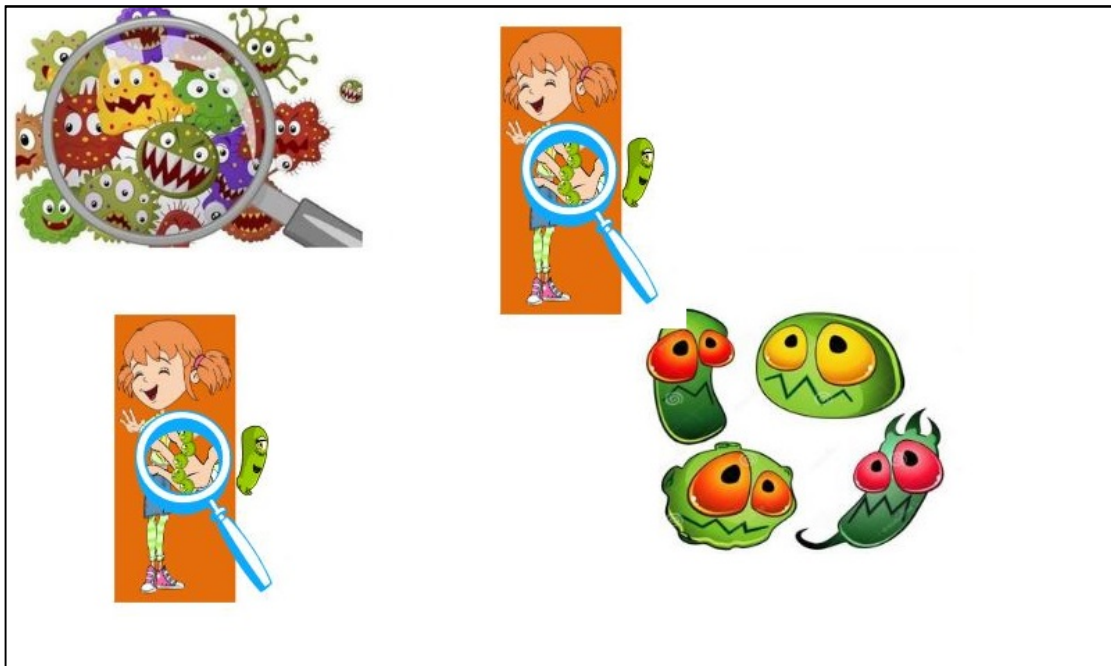
Μετά το παιχνίδι

Πότε πλένουμε τα χέρια μας;



Μετά την επαφή με ζώα

Χέρια καθαρά μικρόβια μακριά



Ο ίδιος ο γονέας/ εκπαιδευτικός αποτελεί ένα **ζωντανό μοντέλο προς μίμηση**. Δείχνουμε με το παράδειγμά μας τι ζητάμε από το παιδί να κάνει και το ωθούμε στην πραγματοποίησή του, παρέχοντας την κατάλληλη τμηματική βοήθεια.

Σας ευχαριστώ πολύ