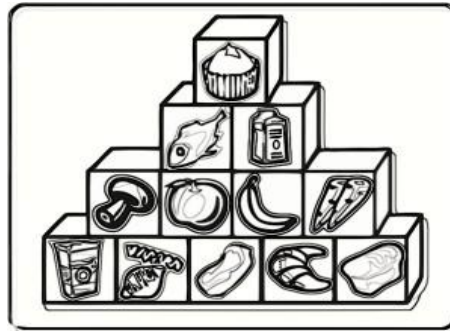


# ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ



**Δευτέρα:** κοτόπουλο ή μοσχάρι με ρύζι ή πατάτες

**Τρίτη:** ψάρι και λαχανικά

**Τετάρτη:** όσπρια (επιλογής σας) ή  
λαδερό (επιλογής σας)

**Πέμπτη:** κιμάς ή μπιφτέκι ή κεφτεδάκια με ζυμαρικά ή λαχανικά  
(πχ. Πατάτες)

**Παρασκευή:** λαδερό (επιλογής σας) ή  
όσπρια (επιλογής σας).