

Θεματική ενότητα :Υγεία-Διατροφή

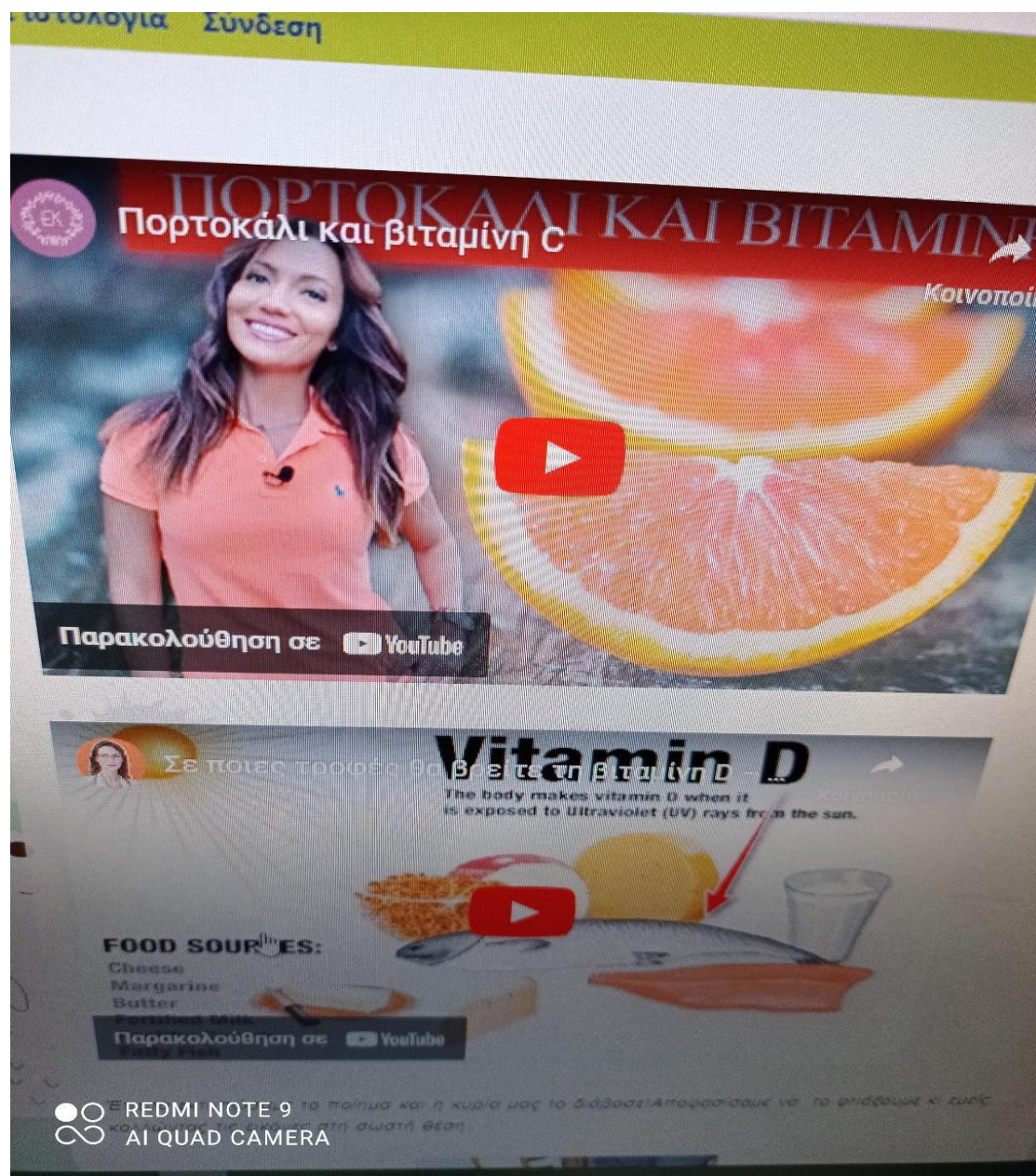
1ος θεματικός κύκλος: << Ζω καλύτερα-Ευ Ζην>>

6ο Εργαστήριο

Τίτλος: <<Η Διατροφούλα μας γνωρίζει τις βιταμίνες>>.

1^η δραστηριότητα (1^η διδακτική ώρα)

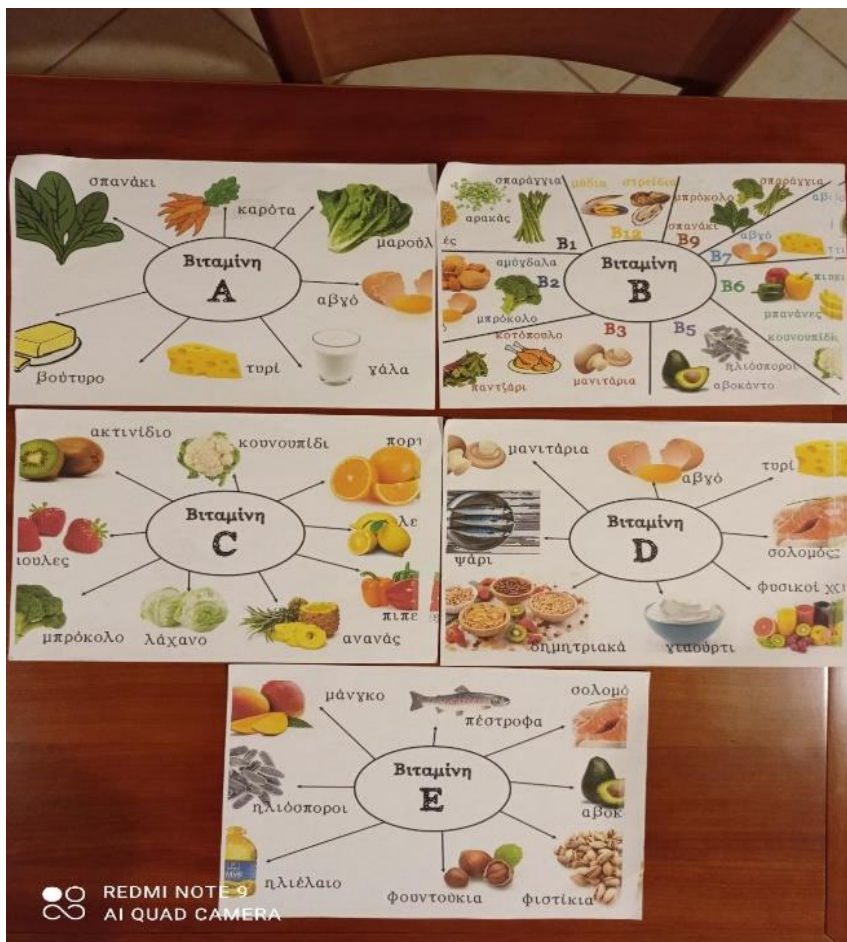
Εκπαιδευτικά βίντεο για τις βιταμίνες



Συζητάμε με αφορμή τα παραπάνω βιντεάκια τι είναι οι βιταμίνες και τις παρουσιάζουμε.



Στη συνέχεια γνωρίζουμε την καθημιά ξεχωριστά καθώς και σε ποιες τροφές είναι **κρυμμένες**.



2^η δραστηριότητα(2^η διδακτική ώρα)

Να και οι ζωγραφιές μας





3^η δραστηριότητα(3^η διδακτική ώρα)

Έτοιμα και τα λαχανοπαιδάκια μας!



Τέλος καταγράφουμε γιατί οι βιταμίνες
είναι σημαντικές στον οργανισμό μας

