

1ος θεματικός κύκλος: << Ζω καλύτερα-Ευ Ζην>>

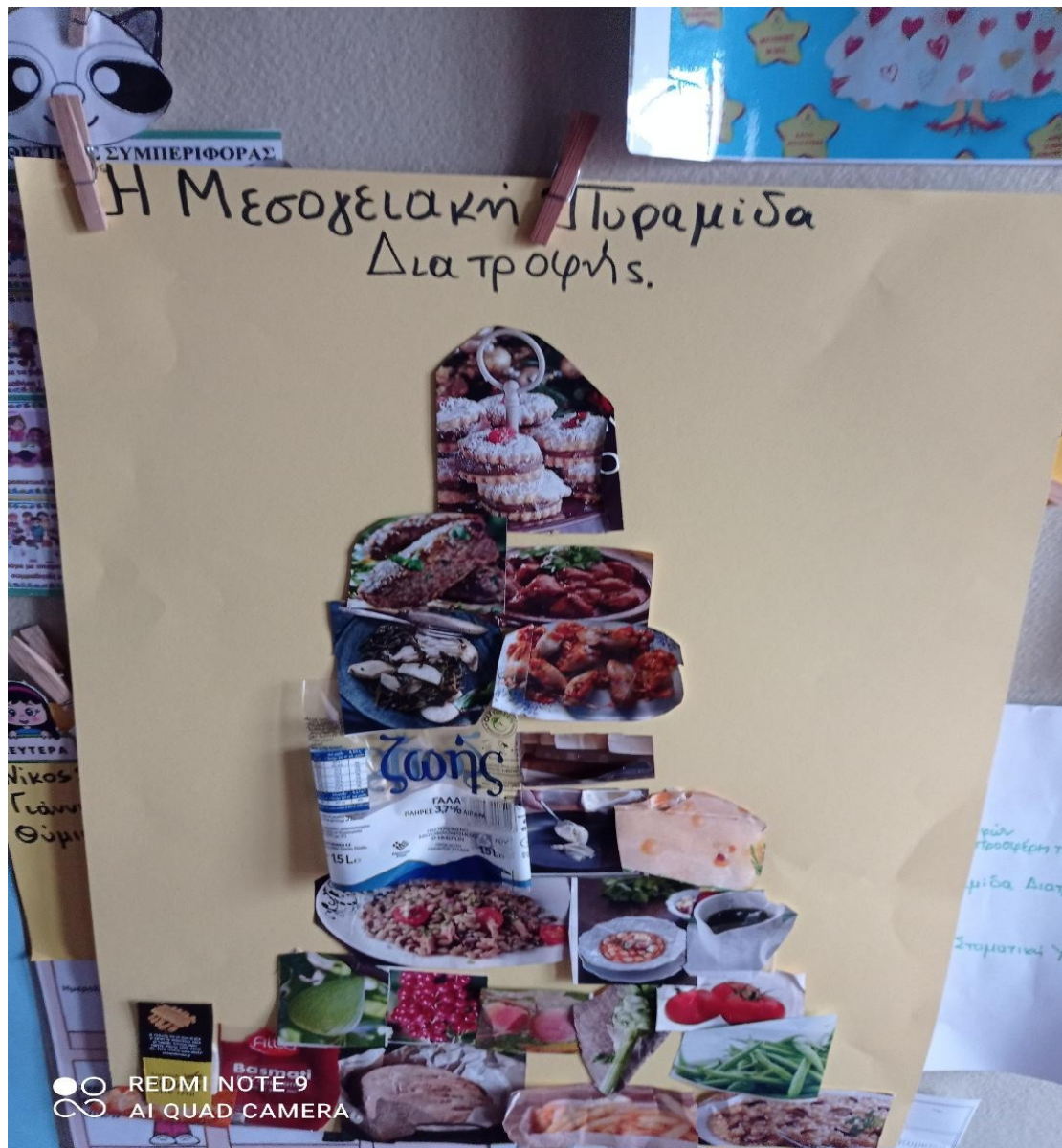
Θεματική ενότητα :Υγεία-Διατροφή

4ο εργαστήριο: << Γνωρίζοντας τη Μεσογειακή Πυραμίδα της Διατροφής>>

Τίτλος: << η πυραμίδα των παιδιών>>

1^η δραστηριότητα (1^η διδακτική ώρα)

Ομαδική εργασία των παιδιών. Κόβουμε και κολλάμε εικόνες από περιοδικά ή ετικέτες από συσκευασίες τροφίμων



2^η δραστηριότητα(2^η διδακτική ώρα)

Ατομικό φύλλο εργασίας: η πυραμίδα των τροφών



3^η δραστηριότητα(3^η διδακτική ώρα)

Ατομική κατασκευή

Κόβουμε και κολλάμε την πυραμίδα της Μεσογειακής Διατροφής σε ατομικό χαρτόνι Α4 .

