

1ος θεματικός κύκλος: << Ζω καλύτερα-Ευ Ζην>>

Θεματική ενότητα :Υγεία-Διατροφή

Εργαστήριο 3ο

Τίτλος: Διάκριση υγιεινών -ανθυγιεινών τροφών

1^η δραστηριότητα(1^η διδακτική ώρα)

Εισάγουμε τις έννοιες <<υγιεινές- ανθυγιεινές τροφές>> με τη μασκότ της τάξης μας. Ακολουθεί σχετική συζήτηση και προγραμματισμός των επισκέψεών μας στο μίνι μάρκετ.

Μαθαίνουμε το ποίημα της διατροφής και ζωγραφίζουμε σε ποιες τροφές λέμε **ΝΑΙ** και σε ποιες λέμε **ΟΧΙ**.



2^η δραστηριότητα(2^η διδακτική ώρα)

Πραγματοποιούμε διαδοχικά τις επισκέψεις μας στο μίνι μάρκετ και παρουσιάζουμε τα τρόφιμα που αγοράσαμε, ταξινομώντας τα στις αντίστοιχες ομάδες τροφών.

Λαχανικά



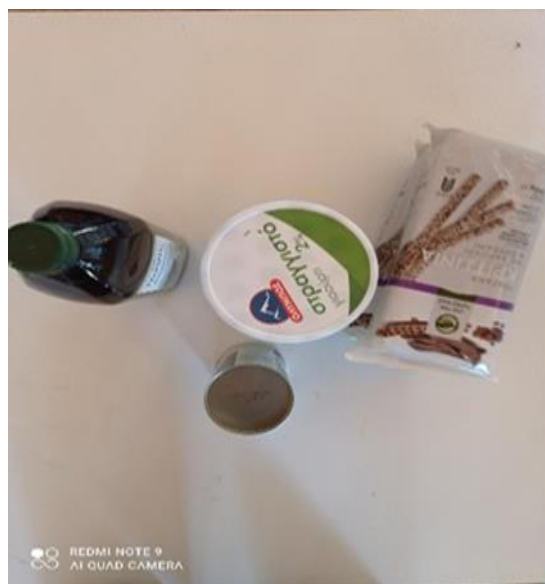
Φρούτα



Όσπρια



Γαλακτοκομικά



Ακολουθως διαχωρίζουμε τα φρούτα ,τα λαχανικά και τα υπόλοιπα τρόφιμα στη γωνιά του κουκλόσπιτου μιας και μάγισσα **Μπερδεψούρα** τα έκανε όλα άνω-κάτω.

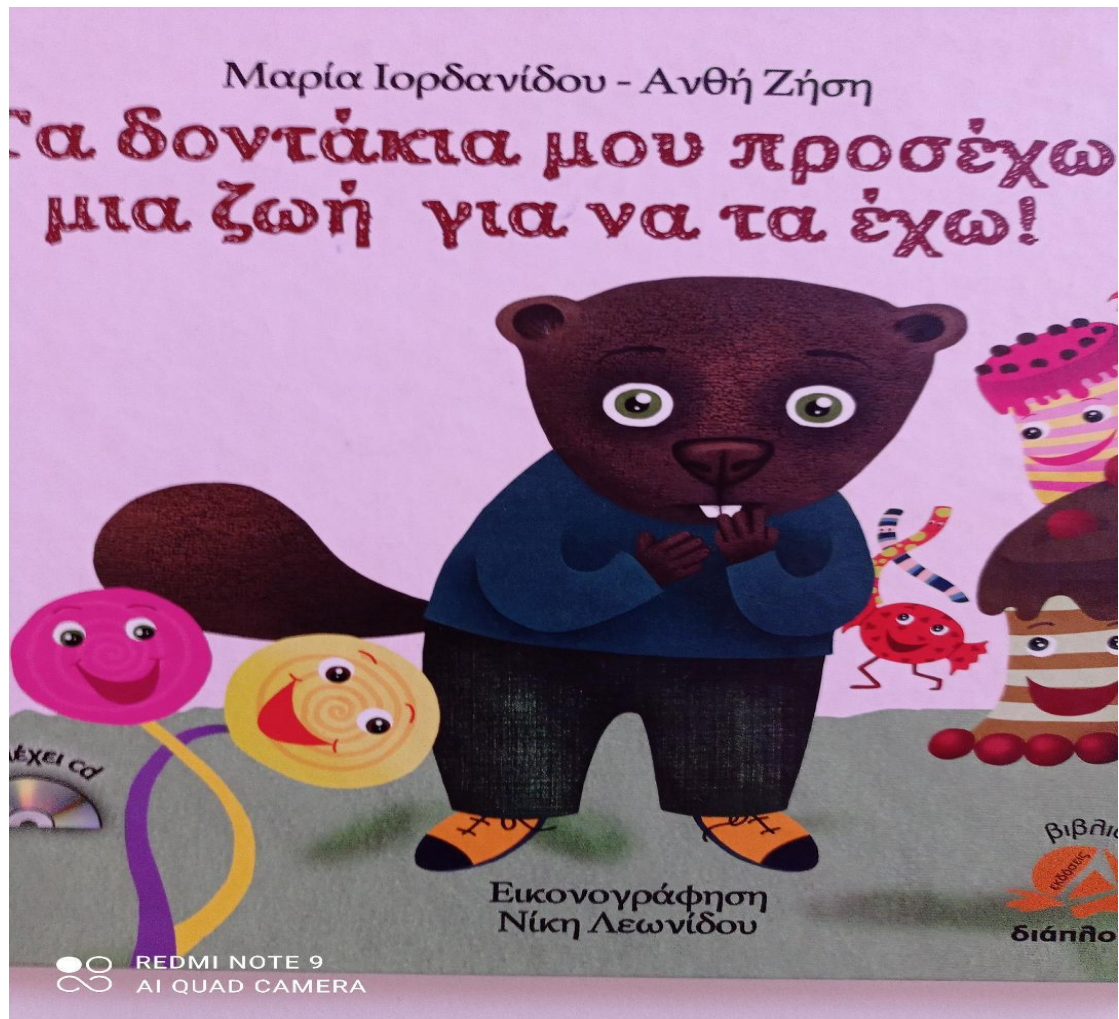


3^η δραστηριότητα(3^η διδακτική ώρα)

Υγιεινό δεκατιανό στην τάξη μας . Τι υπέροχο! Σκέτη απόλαυση!



Διήγηση του παραμυθιού της Μαρίας Ιορδανίδου και Ανθής Ζήση " Τα δοντάκια μου προσέχω, μια ζωή για να τα έχω".



Συνοδευτικό φύλλο εργασίας (ζωγράφησε στα αντίστοιχα πλαίσια τις υγιεινές-ανθυγιεινές τροφές)



Τέλος σας παρουσιάζουμε την Υγιεινούλα και την Ανθυγιεινούλα, δυο κοριτσάκια που προστέθηκαν στην παρεούλα μας μέσα από αυτό το εργαστήριο!

