

## 1ος θεματικός κύκλος: << Ζω καλύτερα-Ευ Ζην>>

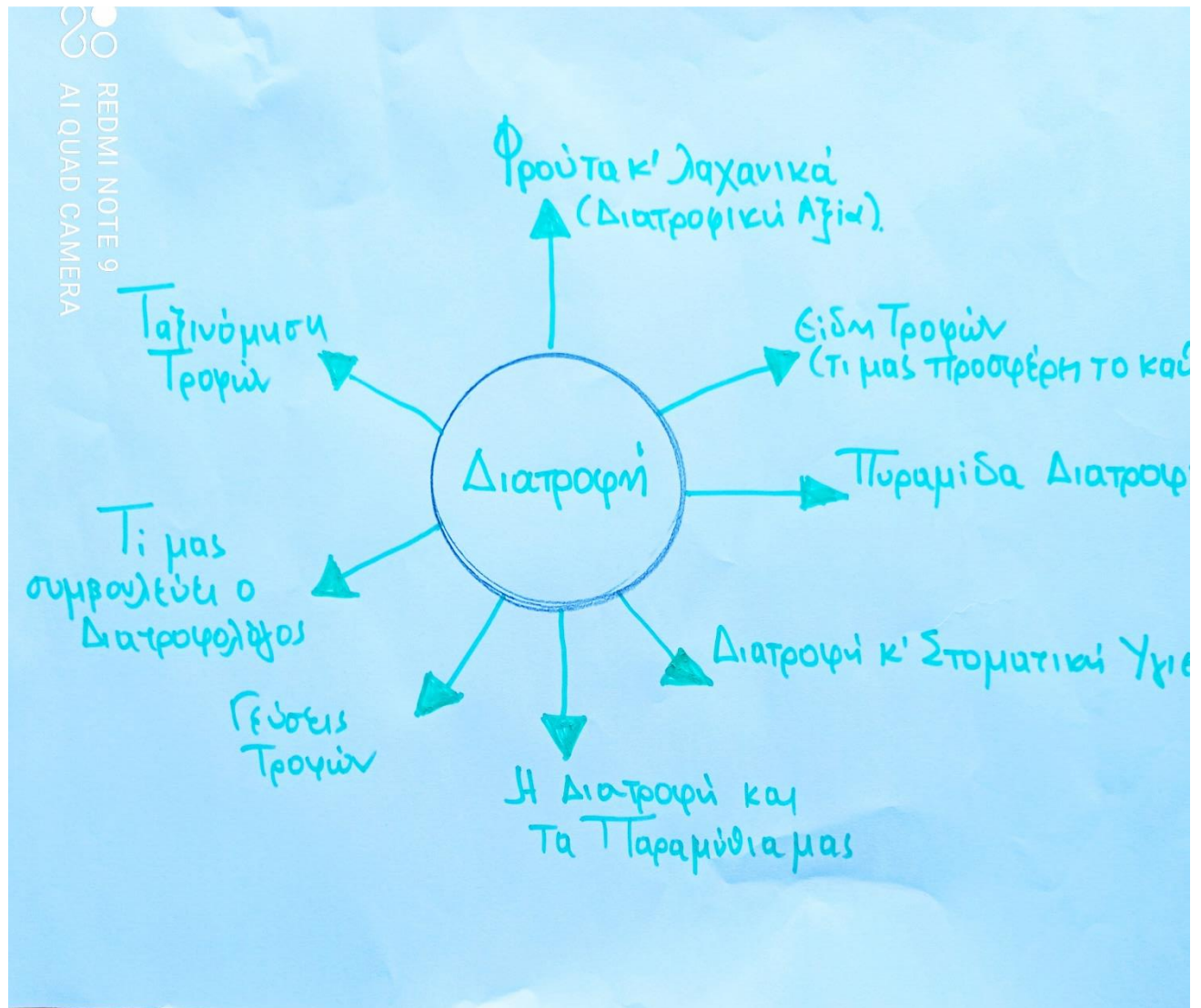
### Θεματική ενότητα :Υγεία-Διατροφή

#### 1<sup>ο</sup> εργαστήριο

Τίτλος:Τί είναι Διατροφή

1<sup>η</sup> δραστηριότητα(1<sup>η</sup> διδακτική ώρα)

Ανίχνευση πρότερων γνώσεων των παιδιών στην ερώτηση << τι είναι διατροφή>.Ακολουθεί καταιγισμός ιδεών και σχεδιασμός του ιστογράμματος της συγκεκριμένης έννοιας.



2<sup>η</sup> δραστηριότητα(2<sup>η</sup> διδακτική ώρα)

Διήγηση του παραμυθιού της Σοφίας Ζαραμπούκα

“Ο ωραίος Δαρείος”



### 3<sup>η</sup> Δραστηριότητα(3<sup>η</sup> διδακτική ώρα)

Τα παιδιά εκφράζουν τις εντυπώσεις τους ,ταξινομούν τις τροφές σε υγιεινές και ανθυγιεινές σύμφωνα με την ιστορία του ωραίου Δαρείου. Στη συνέχεια καλούνται να ζωγραφίσουν τις τροφές που έτρωγε ο γάτος στο σπίτι και εκείνες που έτρωγε στον σκουπιδότοπο.





Στη συνέχεια καλούνται να ζωγραφίσουν τις τροφές που έτρωγε ο γάτος στο σπίτι και εκείνες που έτρωγε στον σκουπιδότοπο.





Τι έτρωξε ο Δαρτίος στο σπίτι;

Τι έτρωξε ο Δαρτίος στα σκουπίδια;

Τι έτρωξε ο Δαρτίος στο σπίτι;

Τι έτρωξε ο Δαρτίος στα σκουπίδια;

Τι έτρωξε ο Δαρτίος στο σπίτι;

Τι έτρωξε ο Δαρτίος στα σκουπίδια;

Τι έτρωξε ο Δαρτίος στο σπίτι;

Τι έτρωξε ο Δαρτίος στα σκουπίδια;

Τι έτρωξε ο Δαρτίος στο σπίτι;

Τι έτρωξε ο Δαρτίος στα σκουπίδια;

Τι έτρωξε ο Δαρτίος στο σπίτι;

Τι έτρωξε ο Δαρτίος στα σκουπίδια;