

ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΤΜΗΜΑ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ ΑΘΙΚΙΩΝ

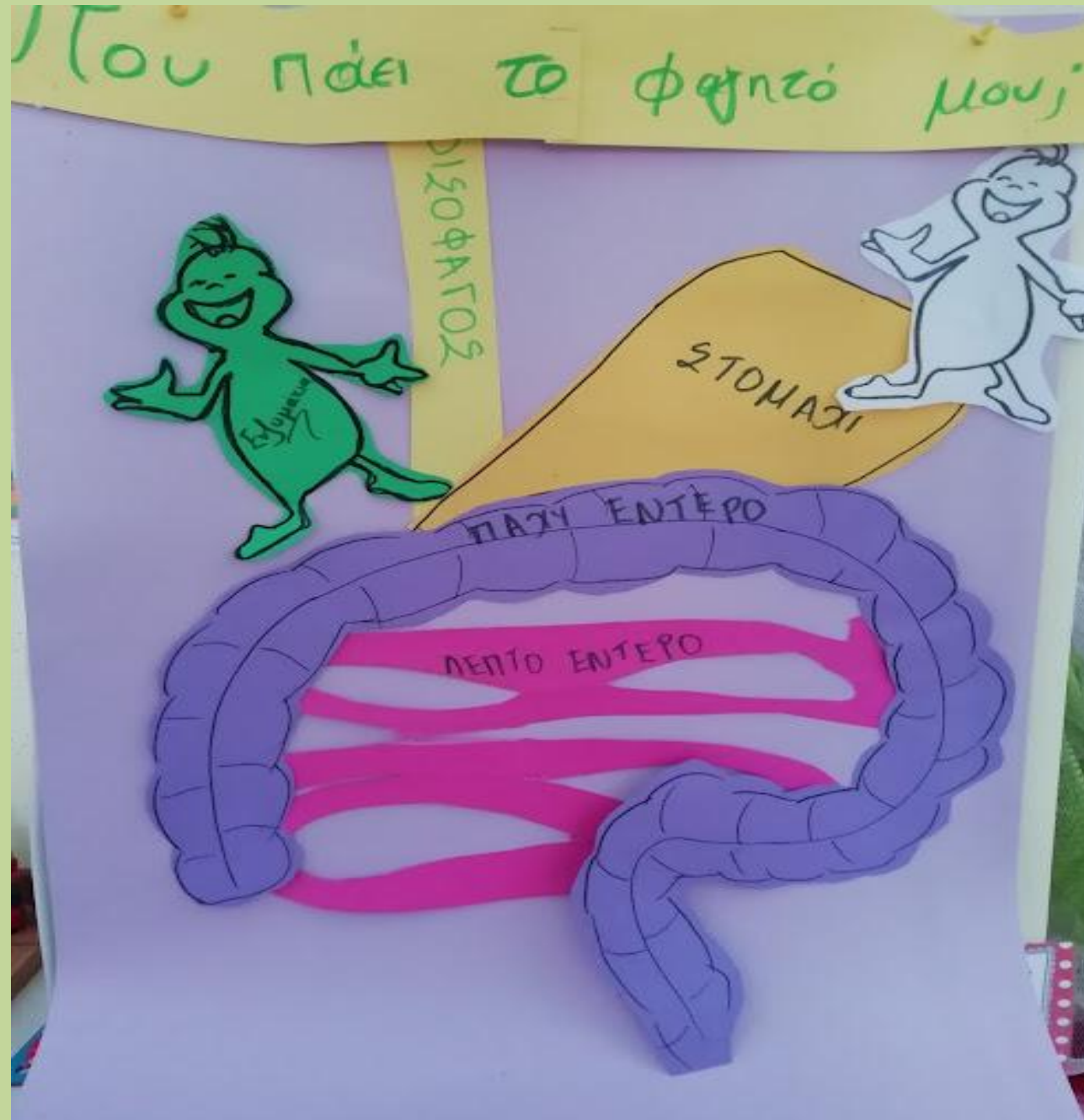


ΑΠΑΝΤΗΣΑΜΕ ΣΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑ :ΠΟΥ
ΠΑΕΙ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ
ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ ΤΡΩΜΕ;

ΔΙΑΒΑΣΑΜΕ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ:



ΓΝΩΡΙΣΑΜΕ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ-ΣΕΙΡΟΘΕΤΗΣΑΜΕ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΕΨΗΣ.





ΧΩΡΙΣΑΜΕ ΤΙΣ ΤΡΟΦΕΣ ΣΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΒΑΛΑΜΕ ΣΤΑ ΣΠΙΤΑΚΙΑ ΤΟΥΣ.



ΓΝΩΡΙΣΑΜΕ ΤΙΣ ΠΟΛΥΤΙΜΕΣ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ

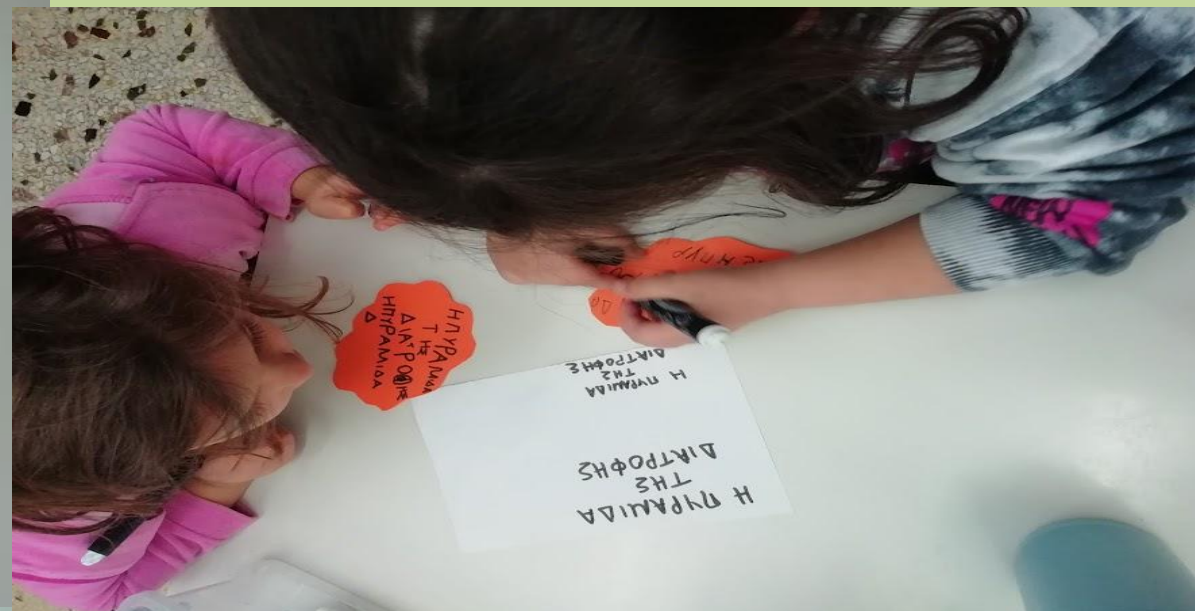


ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΤΟ ΚΟΡΙΤΣΑΚΙ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ





ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



Η ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΤΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΜΑΣ..



ΠΑΙΞΑΜΕ.....



ΚΑΝΑΜΕ ΤΟ ΕΞΗΣ ΠΕΙΡΑΜΑ:ΓΙΑ ΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΕΦΕΡΝΑΝ ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΤΟΥΣ ΣΤΑ ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΟΠΟΙΟΥΜΕΝΑ ΤΑΠΕΡΑΚΙΑ ΕΝΩ Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΦΕΡΝΕ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΤΗΣ ΣΕ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΤΑΠΕΡ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ.ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΣΥΓΚΡΙΝΑΜΕ ΤΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΝΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΗΣ ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΥ. ΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΗΤΑΝ ΤΟ ΕΞΗΣ:ΜΟΝΟ Η ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΣ ΑΦΗΣΕ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΜΕ ΤΗΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ-ΠΕΙΡΑΜΑ			
	ΜΑΘΗΤΕΣ	ΚΥΡΙΑ ΜΑΓΔΑ	ΚΟΣΤΟΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ 12-02-24	0	1	0,20
ΤΡΙΤΗ 13-02-24	0	1	0,20
ΤΕΤΑΡΤΗ 14-02-24	0	1	0,20
ΠΕΜΠΤΗ 15-02-24	0	1	0,20
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16-02-24	0	1	0,20
	0	5	1,00



Την εβδομάδα από 12 έως 16 Φεβρουαρίου 2024 πραγματοποιήθηκε η καταγραφή των συνηθειών των μαθητών που αφορούν το πρωινό και το μεσημεριανό γεύμα που τρώνε στο σχολείο .Συγκεκριμένα αν είναι σπιτικό ή το έχουν προμηθευτεί από κάποιο κατάστημα , σε τι σκεύος ή συσκευασία γίνεται η μεταφορά του , τον τύπο του γεύματος (σπιτικό , επεξεργασμένο ή μη κτλ) και τέλος το ρόφημα που συνοδεύει το γεύμα (είδος και συσκευασία). Το συμπέρασμα ήταν το εξής :Στο νηπιαγωγείο οι επιλογές του δεκατιανού και του μεσημεριανού είναι ως επί το πλείστον υγιεινά , σπιτικά γεύματα που μεταφέρονται σχεδόν αποκλειστικά σε δοχεία πολλαπλών χρήσεων και συνοδεύονται συνήθως από νερό αντί άλλου ροφήματος , επίσης σε μπουκάλι πολλαπλών χρήσεων.

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΜΕ ΤΗΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ-ΠΕΙΡΑΜΑ			
	ΜΑΘΗΤΕΣ	ΚΥΡΙΑ ΜΑΓΔΑ	ΚΟΣΤΟΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ 12-02-24	0	1	0,20
ΤΡΙΤΗ 13-02-24	0	1	0,20
ΤΕΤΑΡΤΗ 14-02-24	0	1	0,20
ΠΕΜΠΤΗ 15-02-24	0	1	0,20
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16-02-24	0	1	0,20
	0	5	1,00 €

ΔΙΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΓΕΥΜΑ -ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ		
ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΓΕΥΜΑΤΟΣ		
ΗΜΕΡΑ	ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ	ΑΠΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 12-2-24		
ΤΡΙΤΗ 13-2-24		
ΤΕΤΑΡΤΗ 14-2-24		
ΠΕΜΠΤΗ 15-2-24		
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16-2-24		
ΣΑΒΒΑΤΟ 17-2-24		

ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΤΑ ΔΙΚΑ ΜΑΣ
ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΑ ΤΑΠΕΡ ΓΙΑ ΤΟ
ΣΧΟΛΕΙΟ.....





ΑΠΟΦΑΣΙΣΑΜΕ ΝΑ ΒΑΛΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΜΑΣ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ.....

ΤΟ ΤΑΠΕΡ ΤΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

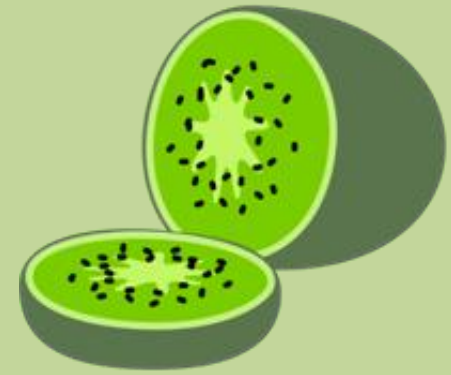


ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΤΕΧΝΗ: ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΑΜΕ ΠΙΝΑΚΕΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ



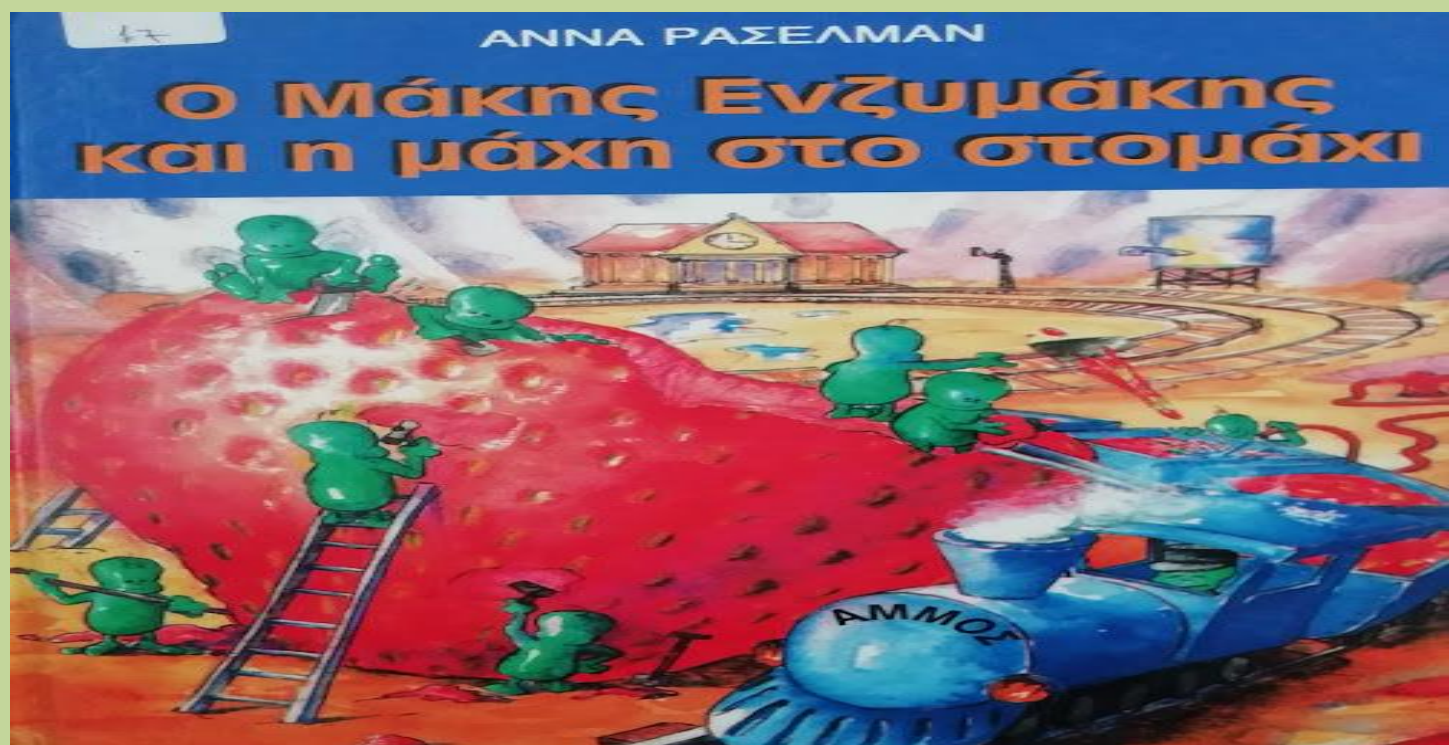
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΖΩΓΡΑΦΩΝ: ΟΙ ΔΙΚΟΙ ΜΑΣ ΠΙΝΑΚΕΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ







ΒΙΒΛΙΑ ΠΟΥ ΔΙΑΒΑΣΑΜΕ



ΤΑ ΕΞΩΦΥΛΛΑ ΤΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ ΠΟΥ
ΔΙΑΒΑΣΑΜΕ ΕΓΙΝΑΝ ΦΥΛΛΑ ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΡΕΙ
ΑΝΑΣΑ ΤΟ ΕΠΙΤΟΙΧΙΟ ΔΕΝΤΡΟ ΤΗΣ
ΒΙΒΛΙΟΑΓΑΠΗΣ



ΤΕΛΟΣ

