



ΦΙΛΙΚΗ ΣΥΜΒΑΣΗ ΓΟΝΕΩΝ-ΠΑΙΔΙΟΥ

ΗΛΙΚΙΑΣ 6-10 ΕΤΩΝ
ΠΕΡΙ ΧΡΗΣΗΣ ΚΙΝΗΤΟΥ
ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ



Εγώ ο/η _____ κι εμείς _____ σήμερα _____
συμφωνούμε να τηρούμε κάποιους κανόνες, που θα με βοηθήσουν να είμαι υπεύθυνος/η και ασφαλής
όταν χρησιμοποιώ το κινητό μου τηλέφωνο. Με τους κανόνες αυτούς λέμε:

- ✓ 1. **ΝΑΙ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ**, όταν το χρησιμοποιώ για να επικοινωνήσω με τους γονείς μου.
- ✗ 2. **ΟΧΙ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΟΤΑΝ ΔΙΑΒΑΖΩ**, όταν βρίσκομαι στην τάξη, πριν κοιμηθώ, όταν οδηγώ το ποδήλατό μου. Γιατί μπορεί να γίνω απρόσεκτος/η και να δημιουργήσω προβλήματα.
- ✓ 3. **ΝΑΙ ΣΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ**, αλλά μόνο με τη συμφωνία των γονιών μου.
- ✓ 4. **ΝΑΙ ΣΤΙΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ**, αλλά μόνο όταν τις επιλέγουμε μαζί με τους γονείς μου και μόνο όταν συμφωνούν να τις χρησιμοποιήσω.
- ✗ 5. **ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ**. ΠΟΤΕ δε θα φοβίσω και ΠΟΤΕ δε θα ενοχλήσω κάποιον στέλνοντας άσχημα μηνύματα ή κλήσεις από το κινητό μου.
- ✓ 6. **ΑΝ ΧΑΣΩ ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΜΟΥ Η ΑΝ ΜΟΥ ΤΟ ΚΛΕΨΟΥΝ, ΘΑ ΤΟ ΠΡΑΜΕΣΩΣ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ**. Γιατί οι γονείς μου μπορούν να βρουν λύση.
- ✗ 7. **ΔΕ ΘΑ ΔΑΝΕΙΣΩ ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΜΟΥ ΣΕ ΚΑΝΕΝΑΝ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΩ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ**. Γιατί μπορεί να το χρησιμοποιήσουν προς όφελός τους.
- ✗ 8. **ΔΕ ΘΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣΩ ΜΕ ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΜΟΥ ΚΑΝΕΝΑΝ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΤΟ ΘΕΛΕΙ**. Γιατί ποτέ δεν πρέπει να κάνουμε κάποιον να αισθάνεται άσχημα επίτηδες.



ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ ΣΥΜΦΩΝΟΥΝ ΟΤΙ:

- * 10. Θα με βοηθούν να τηρώ τους παραπάνω κανόνες.
- * 11. Δε θα με τιμωρήσουν αν για κάποιο σημαντικό λόγο δεν τηρήσω κάποιο κανόνα (π.χ. αν δανείσω το κινητό μου στο φίλο μου για να τηλεφωνήσει στους γονείς του).
- * 12. Δε θα χρησιμοποιούν το κινητό τους όταν έχουμε συμφωνήσει ότι θα μου αφιερώνουν χρόνο.



Με αυτή τη συμφωνία, δεσμεύομαι ότι θα τηρήσω τους κανόνες. Και οι γονείς μου δεσμεύονται επίσης. Αλλιώς θα ακολουθήσουν επιπτώσεις που θα αποφασίσουμε μαζί με τη μαμά και τον μπαμπά. (Π.χ. αν παίξω ένα παιχνίδι στο κινητό που οι γονείς μου δε μου επιτρέπουν, δεσμεύομαι ότι θα δεχτώ, χωρίς να παραπονεθώ ή να γκριδιάσω, να μη χρησιμοποιήσω το κινητό μου για το υπόλοιπο της εβδομάδας). Έπειτα από αυτή τη συμφωνία, που ξεκίνησε στις.....και τελείωσε στις..... εγώ και οι γονείς μου συμφωνούμε να εστιάσουμε και να τηρούμε τους παραπάνω κανόνες.



Όνομα Παιδιού

Γονέας ή Κηδεμόνας

Ημερομηνία

