

Ενημέρωση για το ολοήμερο πρόγραμμα

Ωράριο Λειτουργίας για το ολοήμερο πρόγραμμα



Η ώρα προσέλευσης για το σχολείο είναι 8.15 – 8.30

Αποχώρηση για το κλασικό τμήμα είναι 13.00

Αποχώρηση για το ολοήμερο τμήμα είναι μέχρι τις 16.00.



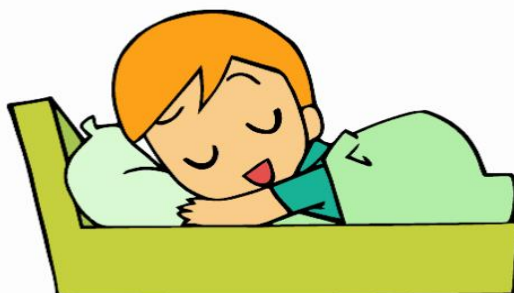
Για το ολοήμερο και τα γεύματα απαραίτητα είναι τα εξής :

- Χρήση μικρής πετσέτα που το νήπιο θα χρησιμοποιεί κατά την διάρκεια του γεύματος. Αυτή η πετσέτα καλό είναι να έχει διακριτικό σημάδι έτσι ώστε το νήπιο να μπορεί να την ξεχωρίζει από τις πετσέτες των άλλων παιδιών
- Χρήση ατομικού σκεύους με αναγραφόμενο το όνομα του παιδιού ή με κάποιο χαρακτηριστικό για να το αναγνωρίζει το ίδιο. Το φαγητό στο νηπιαγωγείο μας ζεσταίνεται σε κλασικό φούρνο οπότε φροντίστε για το ανάλογο σκεύος
- Ενημέρωση των μαθητών να μην μοιράζονται μεταξύ τους φαγητό ή νερό
- Χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος χεριών κατά την προετοιμασία και πριν τη λήψη του γεύματος
- Μπορείτε να φέρετε το γεύμα σας και στην ώρα της αποχώρησης του κλασικού τμήματος γύρω στη 13.00 οπότε να είναι φρέσκο για το παιδί

Ενδεικτικά, ως υγιεινές επιλογές για το γεύμα των παιδιών στο ολοήμερο σχολείο προτείνονται:

- Μπιφτέκι με πατάτες φούρνου και σαλάτα
- Ζυμαρικά με τριμμένο τυρί και σαλάτα
- Κοτόπουλο φιλέτο με πένες και σαλάτα
- Αρακάς ή φασολάκια με πατάτες και τυρί
- Όσπρια (όπως φασόλια γίγαντες, ρεβύθια ή φακές) και τυρί
- Ψάρι φιλέτο ψητό στον φούρνο με πατάτες φούρνου και σαλάτα εποχής
- Σπιτική πίτα (π.χ. σπανακόπιτα, τυρόπιτα) και σαλάτα εποχής
- Βραστό αυγό ή ομελέτα με φρέσκα λαχανικά και ψωμί

Για την μετακίνηση μέσα στο χώρο του σχολείου τα παιδιά οφείλουν να έχουν ένα ζευγάρι παντοφλάκια που θα μείνουν στο σχολείο.



Για τον ύπνο των παιδιών

Την 1^η Δευτέρα που θα λειτουργήσει το ολοήμερο οι γονείς θα φέρουν μια μεγάλη σακούλα που να αναγράφει το όνομα του παιδιού που μέσα θα περιέχει:

- Ένα μικρό υπόστρωμα ή μια παλιά κουβέρτα για να το τοποθετήσουν πάνω στα κρεβατάκια
- Ένα μαξιλάρι και μαξιλαροθήκη
- Έναν υπνόσακο για να κοιμηθούν τα παιδιά ή μια μικρή κουβέρτα ή μικρό πάπλωμα ανάλογα την εποχή.
- Μια αλλαξιά ρούχων που θα μένει στο ολοήμερο κατάλληλη για την κάθε εποχή

Μετά από 2 βδομάδες τα παιδιά θα παίρνουν τη σακούλα με όλα τα παραπάνω για να τα καθαρίσουν οι γονείς.