



Ωράριο λειτουργίας: 08:15 –13:00



Παρακαλώ να τηρείτε τις ώρες προσέλευσης (**08:15–08:30**) και αποχώρησης (**13:00**).

Δυνατότητα πρόωρης αποχώρησης ή καθυστερημένης προσέλευσης υπάρχει μόνο για λόγους ιατρικής υποστήριξης ή θεραπευτικής παρέμβασης των μαθητών κατόπιν βεβαίωσης από δημόσιο φορέα.

Να γνωρίζετε ότι είστε υπεύθυνοι για την ασφαλή προσέλευση και αποχώρηση του παιδιού από το νηπιαγωγείο. Σε διαφορετική περίπτωση, ενημερώνετε τη Νηπιαγωγό.

Αυτοεξυπηρέτηση



Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας έχουν κατακτήσει βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης (χρησιμοποιούν την τουαλέτα, τρώνε μόνα τους, ντύνονται μόνα τους, ακολουθούν τους βασικούς κανόνες υγιεινής, αναγνωρίζουν και φροντίζουν τα πράγματα τους κ.ά.). Σε περίπτωση που το παιδί σας δυσκολεύεται σε κάποιο τομέα, ενθαρρύνετέ το να τον κατακτήσει.



Ενδυμασία

Επιλέξτε απλά και άνετα ρούχα, κατάλληλα για τον καιρό. Αποφύγετε κουμπιά, ζώνες και παπούτσια με κορδόνια.



Προσωπικά είδη

Στην τσάντα του παιδιού πρέπει να υπάρχουν σε καθημερινή βάση:

Μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα, τάπερ με υγιεινό δεκατιανό, ένα μπουκάλι νερό, πετσετούλα για το φαγητό, χαρτομάντηλα - μωρομάντηλα.

Αναγράψτε το όνομα και το επίθετο του παιδιού σε όλα τα προσωπικά του είδη.

Ενθαρρύνετε το παιδί να οργανώνει και να τακτοποιεί μόνο του τα προσωπικά του πράγματα.



Γεύματα

Προτιμήστε υγιεινά γεύματα για το δεκατιανό (φρούτα, σπιτικό κέικ, κουλούρι, γιαούρτι, τοστ...)

Ενημερώστε για τυχόν αλλεργία του παιδιού σε κάποια τροφή.



Ασθένειες

Ενημερώστε για ιατρικά θέματα που αφορούν το παιδί σας (αλλεργίες, μεταδοτικά νοσήματα κ.α.)

Σε περίπτωση ασθένειας, κρατήστε το παιδί στο σπίτι σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού.

Η χορήγηση φαρμάκων από τη νηπιαγωγό απαγορεύεται.

Παρακαλώ να ελέγχετε το παιδί για ψείρες και προβείτε στις κατάλληλες ενέργειες, ενημερώνοντας τη νηπιαγωγό.



Θέματα υγιεινής

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική για τους μαθητές στους εσωτερικούς χώρους του Νηπιαγωγείου.

Συνίσταται σε καθημερινή βάση πλύσιμο της υφασμάτινης μάσκας, αλλαγή ρούχων και μπάνιο των παιδιών για αποφυγή διασποράς ιώσεων.



Ομαλή προσαρμογή

Εξασφαλίστε ένα σταθερό κι επαρκές ωράριο ύπνου.

Να προσφέρετε υγιεινό πρωινό πριν την αναχώρηση του παιδιού από το σπίτι.

Να ενημερώσετε τη νηπιαγωγό για τυχόν αλλαγές στο οικογενειακό ή κοινωνικό περιβάλλον του παιδιού, καθώς και τυχόν ευαισθησίες σχετικά με θέματα υγείας.

Να ελέγχετε καθημερινά τον πίνακα ανακοινώσεων.

Να ελέγχετε καθημερινά τη τσάντα του παιδιού για πιθανά σημειώματα.

Στο χώρο του νηπιαγωγείου δεν μεταφέρουμε προσωπικά αντικείμενα από το σπίτι ή παιχνίδια.

Μην παρατείνετε τη στιγμή του αποχωρισμού, απλά δώστε του ένα φιλί και χαιρετίστε το.

Προσπαθήστε να διαχειριστείτε το άγχος σας, εμπιστευτείτε τη νηπιαγωγό και μοιραστείτε τυχόν φόβους, προβληματισμούς, σκέψεις και συναισθήματα.

Μην φοβηθείτε τα αρνητικά συναισθήματα που είναι λογικό να εκφράσει το παιδί τις πρώτες μέρες.

Μην βιάζεστε! Η διαδικασία της προσαρμογής απαιτεί χρόνο και υπομονή.

Για οποιαδήποτε απορία, να μη διστάζετε να επικοινωνείτε με τη νηπιαγωγό.