



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑΔ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας

Το Ταξίδι της Τροφής

Στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας του Υπουργείου Υγείας που υλοποιείται σε συνεργασία με τη UNICEF με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0, το Μπορούμε συμμετέχει ως εταίρος υλοποίησης παρεμβάσεων στα σχολεία και τις τοπικές κοινότητες για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και την προώθηση υγιεινών και βιώσιμων διατροφικών συνηθειών για τα παιδιά.

Συγκεκριμένα στο πλαίσιο του Προγράμματος «Το Ταξίδι της Τροφής» πραγματοποιούνται:

Εργαστήρια ευαισθητοποίησης με αντικείμενο τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και την προώθηση της υγιεινής και βιώσιμης διατροφής. Τα εργαστήρια διεξάγονται δια ζώσης και διαδικτυακά και διαρκούν 1 διδακτική ώρα (45 λεπτά).

Εκπαιδευτικές επισκέψεις μαθητών/τριών σε λαϊκές αγορές με στόχο την εξοικείωσή τους με τα φρέσκα φρούτα και λαχανικά, την ανάπτυξη της αξίας του εθελοντισμού και του ενεργού πολίτη και τον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων μέσω της συλλογής αδιάθετων αξιοποιήσιμων φρούτων και λαχανικών από τους πάγκους των παραγωγών.

Προσφορά των αδιάθετων φρούτων και λαχανικών υψηλής διατροφικής αξίας που συλλέγονται από τις παραπάνω δράσεις σε ευάλωτες κοινωνικά ομάδες, μέσω των Κοινωνικών Υπηρεσιών των Δήμων.

Οι παραπάνω δράσεις απευθύνονται σε μαθητές/τριες ΣΤ' Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου (12-17 ετών). Οι δράσεις υλοποιούνται από τον Οκτώβριο 2024 έως τον Δεκέμβριο 2025. Για τη σχολική χρονιά 2024-2025:



57.455

μαθητές/
τριες



923

σχολεία
σε όλη την
Ελλάδα



72

επισκέψεις
σε λαϊκές
αγορές



18

Δήμοι σε όλη
την Ελλάδα



449

μαθητές/
τριες σε
εκπαιδευτικές
επισκέψεις



9,4 τόνοι

φρούτων και
λαχανικών

Αν θέλετε να συμμετάσχετε στο Πρόγραμμα, μπορείτε να δηλώσετε το ενδιαφέρον σας στο email taxiditistrofis@boroume.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

unicef
για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU