



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Μπορούμε και η UNICEF κοντά στα παιδιά και τις κοινότητες με παρεμβάσεις στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας

Το πρόγραμμα «Το Ταξίδι της Τροφής» στοχεύει στην προώθηση υγιεινών και βιώσιμων διατροφικών συνηθειών μέσα από δράσεις κατά της σπατάλης τροφίμων



ΑΘΗΝΑ, 22 Νοεμβρίου 2024— Το πρόγραμμα «Το Ταξίδι της Τροφής» έβαλε πλήρη στοχεύοντας να φτάσει σε σχολεία σε όλη την Ελλάδα ώστε να ευαισθητοποιήσει τους νέους σχετικά με την αξία της υγιεινής διατροφής, και ταυτόχρονα να τους εξοικειώσει

με τις αρχές της βιωσιμότητας και της μείωσης σπατάλης τροφίμων. Ήδη έχει μεγάλη ανταπόκριση, με 2.000 παιδιά από όλη την Ελλάδα να έχουν συμμετάσχει μέσα σε μερικές μόλις εβδομάδες.

Το πρόγραμμα υλοποιείται σε εθνικό επίπεδο και περιλαμβάνει διεξαγωγή ενημερωτικών εργαστηρίων σε σχολικές μονάδες, εκπαιδευτικές επισκέψεις σε λαϊκές αγορές αλλά και συνεργασίες με δήμους σε όλη την Ελλάδα για τη διάσωση τροφίμων από τις λαϊκές και την προσφορά τους σε κοινωνικές δομές των δήμων οι οποίες με τη σειρά τους θα διανέμουν τα τρόφιμα σε οικογένειες χαμηλού εισοδήματος, που πλήττονται περισσότερο από την παχυσαρκία.

Οι δράσεις απευθύνονται σε παιδιά ΣΤ' Δημοτικού έως Γ' Λυκείου. Τα σχολεία μπορούν να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους για τα εργαστήρια ευαισθητοποίησης [εδώ](#).

Το Μπορούμε συμμετέχει ως εταίρος υλοποίησης στην «Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας» – που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης-NextGenerationEU.

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF και τη συμμετοχή ακαδημαϊκών, δασκάλων και καθηγητών, διάσημων σεφ, γονέων και παιδιών, αθλητικών σωματείων και των τοπικών φορέων και κοινοτήτων. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Ακολουθήσε την Εθνική Δράση στα Social Media

Facebook: [@paxisarkiakaipaidi](#)

Instagram: [@paxisarkiakaipaidi](#)

TikTok: [@paxisarkiakaipaidi](#)

Ιστοσελίδα: <https://paxisarkiakaipaidi.gov.gr>

YouTube: <https://www.youtube.com/@PaxisarkiakaiPaidi>

###

Σχετικά με τη UNICEF:

Το Ταμείο των Ηνωμένων Εθνών για το Παιδί (UNICEF) μέσα από τα προγράμματά του προωθεί τα δικαιώματα και την ευημερία κάθε παιδιού στον κόσμο. Μαζί με τους εταίρους μας, εργαζόμαστε σε 191 χώρες και περιοχές ώστε να μετατρέψουμε αυτή τη δέσμευση σε πράξη, εστιάζοντας τις προσπάθειές μας προς όφελος των πιο ευάλωτων και αποκλεισμένων παιδιών, αλλά και όλων των παιδιών παγκοσμίως. Η UNICEF χρηματοδοτείται αποκλειστικά από εθελοντικές συνεισφορές ιδιωτών, του ιδιωτικού τομέα, ιδρυμάτων και κρατών μελών του ΟΗΕ, συμπεριλαμβανομένης της ΕΕ. Η υποστήριξη των δωρητών είναι ζωτικής σημασίας καθώς δημιουργούμε μια παγκόσμια συμμαχία για την προστασία όλων των παιδιών, χωρίς καμία εξαίρεση.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη UNICEF και το έργο της για τα παιδιά στην Ελλάδα, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [εδώ](#).

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Όλγα Σιώκου Σιόβα- Επικεφαλής Τμήματος Επικοινωνίας, Γραφείο της UNICEF στην Ελλάδα, email: osiokou-siova@unicef.org

Δανάη Λειβαδά, Υπεύθυνη Τύπου, Τμήμα Επικοινωνίας, Γραφείο της UNICEF στην Ελλάδα, email: dleivada@unicef.org

Ακολουθήστε τη UNICEF στο [Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#) και [YouTube](#)

Σχετικά με το Μπορούμε:

Το Μπορούμε είναι μία μη κερδοσκοπική οργάνωση με αποκλειστικό σκοπό τη μείωση της σπατάλης των τροφίμων και την καταπολέμηση του υποσιτισμού στην Ελλάδα. Λειτουργεί από τα τέλη του 2011 και από τότε έχει σώσει και προσφέρει περισσότερες από 85.000.000 μερίδες τρόφιμα σε 650 κοινωφελείς φορείς σε όλη την Ελλάδα. Το Μπορούμε προσεγγίζει το θέμα της σπατάλης ολιστικά μέσω προγραμμάτων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για την πρόληψη της σπατάλης και πρακτικά μέσω των προγραμμάτων Διάσωσης και προσφοράς τροφίμων σε κάθε στάδιο της διατροφικής αλυσίδας.

Στοιχεία επικοινωνίας Μπορούμε:

Κατερίνα Κυριακοπούλου

Programme Manager «Το Ταξίδι της Τροφής»

Δίκης 10, 15773 Ζωγράφου

Τηλ.: 2103237805- E-mail: projectlivebetter@boroume.gr