

# 1η Οκτωβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας

## ΕΣΠΕΡΙΔΑ

« Όλοι οι άγγελοι είναι με ένα φτερό, θα πετάξουν μόνο όταν αγκαλιαστούν,  
(Αφρικανική παροιμία). Διαγενεακή αλληλεπίδραση 1ης & 3ης ηλικίας».

ΤΡΙΤΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ : 18:30

### «ΣΠΙΤΙ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ»

ΒΕΡΝΑΡΔΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2

ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΩΝ – ΠΑΛΑΙΑ ΠΟΛΗ

ΡΕΘΥΜΝΟ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 18.30 Άνοιγμα – χαιρετισμοί
- 18:45 Παρουσίαση του παραμυθιού «Πάντα Μαζί» (εκδόσεις ΚΟΜΝΗΝΟΣ), της τ. Σχολικής Συμβούλου Π.Α., κ. Ευθυμίας Σερλέτη - Μια τρυφερή και αισιόδοξη ιστορία για τη μοναξιά που νιώθουν οι άνθρωποι της τρίτης ηλικίας- από τον Ομότιμο Καθηγητή του ΠΤΔΕ Πανεπιστημίου Κρήτης Νικόλαο Ε. Παπαδογιαννάκη
- 19:10 Κυριακή Γιαννουδάκη, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, ψυχοθεραπεύτρια προσωποκεντρικής κατεύθυνσης, ψυχοδραματίστρια, «Η ζωή είναι 'παρών'»
- 19:30 ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ – ΚΑΦΕΣ
- 20:00 Θεατρικό δρώμενο από τον Θεατρικό Περίπλου. : «Η σονάτα του σεληνόφωτος» (εμπνευσμένη από τη «Σονάτα του Σεληνόφωτος» του Γιάννη Ρίτσου)
- 20:30 Αποφώνηση – ΛΗΞΗ

---

Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Κοιν. Μέριμνας ΠΕ Ρεθύμνου

Τμήμα Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Ζαμπελίου 34, Ρέθυμνο 741 132

[ygeiamerimna.per@crete.gov.gr](mailto:ygeiamerimna.per@crete.gov.gr)



crete  
THE ISLAND INSIDE YOU