

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΑΡΕΘΟΥΣΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΒΗΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

16-24 Νοεμβρίου 2024

ΜΗΝ ΔΙΝΕΙΣ ΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΣΠΑΤΑΛΗ



#EWWR2024
#FOODWASTE

#FOODWASTE-
ISOUTOFTASTE



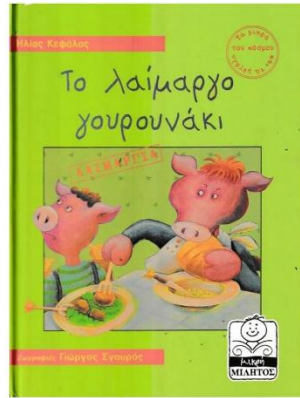
Στο νηπιαγωγείο Αρέθουσας με χαρά ανταποκριθήκαμε στο κάλεσμα του Δήμου Βόλβης και της Κυρίας Μεταξένιας Δελάκη Ειδικής Σύμβουλου σε θέματα Αειφόρου Κυκλικής Οικονομίας να πραγματοποιήσουμε δράσεις σχετικές με την Ευρωπαϊκή εβδομάδα μείωσης αποβλήτων! Για να εισάγουμε τα παιδιά στο θέμα αρχικά μιλήσαμε για τη διατροφή μας! Αφορμή; Το πρωινό μας!



Διατροφή

Δραστηριότητες:

- Συζητήσαμε ποιες τροφές είναι υγιεινές και ποιες ανθυγιεινές.
- Διαβάσαμε το παραμύθι «το λαιμαργο γουρουνάκι» του συγγραφέα Κεφαλά Ηλία. Συζητήσαμε για τη λαιμαργία και ποιες τροφές είναι υγιεινές και ποιες ανθυγιεινές.



- Κολλήσαμε σε φύλλο εργασίας τις τροφές στα αντίστοιχα πεδία.
- Παίξαμε παιχνίδι ταξινόμησης και ταΐσαμε το χαρούμενο ανθρώπακι υγιεινές τροφές και ανθυγιεινές ένα λυπημένο.



- Συζητήσαμε για τις ομάδες των τροφών και την πυραμίδα της υγιεινής διατροφής. Τι πρέπει να τρώμε σε μεγαλύτερη ποσότητα και τι βλάπτει την υγεία μας και ταξινομήσαμε τα τρόφιμα.
- Κατασκευάσαμε τον αρκούδο μάγειρα, που στην ποδιά του έχει την πυραμίδα της υγιεινής διατροφής.



- Τραγουδήσαμε το τραγούδι «τρώω το φαγητό μου» για να μάθουμε να τρώμε υγιεινό πρωινό.
- Παίξαμε σε ομάδες και βάλουμε στη σωστή σειρά τις λέξεις από το λαϊκό ρητό «ένα μήλο την ημέρα το γιατρό τον κάνει πέρα».



- Με το ρομποτάκι beebot ακολουθήσαμε τη διαδρομή για να βρούμε τις υγιεινές τροφές.
- Τέλος, γυμναστήκαμε βασιζόμενοι στο αρχαίο γνωμικό «Νους υγιής εν σώματι υγιεί», γιατί δεν αρκεί μόνο η σωστή διατροφή για ένα γερό σώμα.

Μείωση αποβλήτων

Δραστηριότητες:

- Είδαμε το εποπτικό υλικό το οποίο μας απέστειλε ο δήμος Βόλβης και συζητήσαμε για τις τροφές, οι οποίες περισσεύουν από το τραπέζι μας και που μπορεί να καταλήγουν! Πως θα ήταν ο κόσμος μας αν συνεχίσουμε να πετάμε απόβλητα; Τι θα μπορούσαμε να κάνουμε για να μειωθούν τα απόβλητα;
- Καταγράψαμε εναλλακτικούς τρόπους χρήσης τροφίμων που περισσεύουν...

Χαλασμένα ντομάτα → σάλτσα

Μπαγιάτικο ψωμί → αυγόφτετες

Μπαγιάτικο τσουρέκι → γλυκό

Φρούτα χαλασμένα → μαρμελάδα

Φαγητά που περίσσεψαν → να ταΐσουμε τα ζώακια μας/να τα δώσουμε σε κάποιον φίλο μας.

- Επιδιώξαμε να μειώσουμε τη χρήση σακούλας στο πρωινό μας και να φέρνουμε το φαγητό μας σε επαναχρησιμοποιούμενα μπολ για να μειώσουμε τα απόβλητα καθώς και να προτείνουμε στη μαμά να ελέγχουμε πριν πάμε για ψώνια τι πραγματικά χρειαζόμαστε και να έχουμε μαζί μας λίστα.
- Αποφασίσαμε να ξεκινήσουμε να μειώνουμε τα πλαστικά απόβλητα συγκεντρώνοντας πλαστικά καπάκια και να τα ανακυκλώνουμε δωρίζοντας τα σε σύλλογο παραπληγικών για να προμηθευτεί κάποιος που το έχει πραγματικά ανάγκη ένα αναπηρικό αμαξίδιο.



- Επίσης, τις επόμενες μέρες θα φτιάξουμε το δικό μας υγιεινό γλυκό super food χωρίς ζάχαρη με μπισκότα τα οποία περίσσεψαν στο σχολείο μας.



- Φυτέψαμε μαρουλάκια και δημιουργήσαμε το δικό μας λαχανόκηπο.



- Συζητάμε για την ανακύκλωση των αποβλήτων και συγκεκριμένα για τη κομποστοποίηση. Φτιάξαμε το δικό μας οργανικό λίπασμα (κομπόστ). Συλλέξαμε από το πρωινό μας υπολείμματα από φρούτα και φλούδες και σε ένα μεγάλο κουβά ρίξαμε χώμα, φλούδες, λαχανικά μπαγιάτικα, μισοφαγωμένα φρούτα. Έπειτα τα ποτίσαμε με νερό και στη συνέχεια σκεπάσαμε με χώμα και ξανά ποτίσαμε...Το λίπασμα μας θα είναι έτοιμο σε λίγες μέρες!





- Τις επόμενες μέρες θα φτιάξουμε και το δικό μας χαρτί με ήδη χρησιμοποιημένο!

- Επίσης, θα γίνει επέκταση του θέματος διδασκαλίας και στο εργαστήριο δεξιοτήτων για την ανακύκλωση και θα κατασκευάσουμε τη δική μας αφίσα για την ανακύκλωση που θα σχετίζεται με τον πράσινο κάδο, το μπλε και το καφέ κάδο της κομποστοποίησης, την οποία θα διανείμουμε στην κοινότητα.
- Τέλος, θα φυτέψουμε και διαφορετικά υλικά, χαρτί, μήλο, ξύλο, πλαστικό, γυαλί αλουμίνιο και θα παρατηρήσουμε σε ένα εύλογο χρονικό διάστημα αν θα είναι όπως τα αφήσαμε...

Στοματική υγιεινή

Δραστηριότητες:

Η Ευρωπαϊκή εβδομάδα μείωσης αποβλήτων, ολοκληρώθηκε συνδέοντας την με την στοματική υγιεινή!

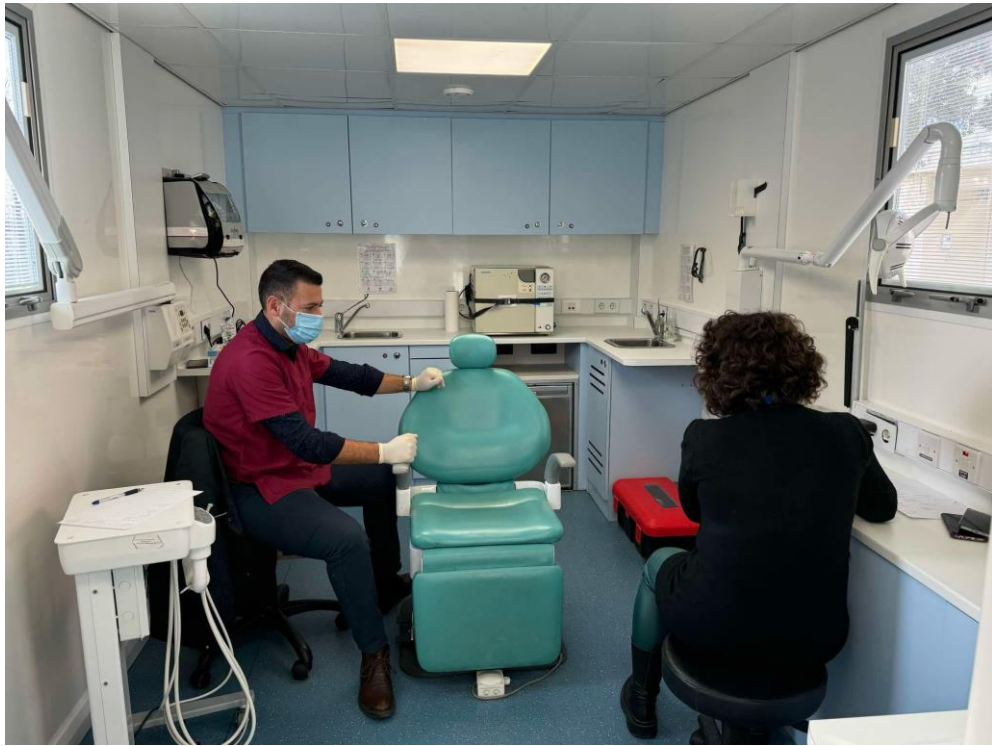
Το χαμόγελο του παιδιού σε συνεργασία με το δήμο Βόλβης κάλεσε το νηπιαγωγείο Αρέθουσας να επισκεφτεί τη κινητή μονάδα οδοντιατρικού ελέγχου . Αποδεχτήκαμε το κάλεσμα!

- Αρχικά, συζητήσαμε για την υγιεινή το δοντιών μας τροφές που βλάπτουν τα δόντια μας.
- Διαβάσαμε το παραμύθι «το Σώμα και το Στόμα και η μπάμπω Τερηδόνα» της συγγραφέως Άννας Σελίδου.



- Είδαμε σχετικό εκπαιδευτικό βίντεο για το σημαντική υγιεινή
- Μεταβήκαμε στην κινητή μονάδα οδοντιατρικής εξέτασης στην οποία ελέγξαμε την υγιεινή των δοντιών μας και ο οδοντίατρος μας έδειξε πως πρέπει να πλένουμε σωστά τα δόντια μας.





Πράγμα, το οποίο κάναμε πράξη και στο σχολείο μας με ομοίωμα οδοντοστοιχίας.

- Ένας- ένας μαθητής επιδιώξαμε να καθαρίσουμε τα λερωμένα δόντια του ομοιώματος με οδοντόβουρτσα και να μάθουμε τη σωστή χρήση.



Μία υπέροχη εβδομάδα κύλισε στο νηπιαγωγείο μας συνδυάζοντας το κάλεσμα του Δήμου για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Μείωσης Αποβλήτων με επιπλέον θεματικές νέες γνώσεις, δημιουργική απασχόληση και χαρά!

Οι νηπιαγωγοί

Κωνσταντινίδου Χριστίνα

Ζαρωτιάδου Σταυρούλα

Σχ. Έτος 2024-25