



TwinSpace

Τρώω υγιεινά... μεγαλώνω σωστά!

3η εβδομάδα- Διατροφική πυραμίδα και ομάδες τροφών!

3ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Πατρών

Με τους μικρούς μας μαθητές συζητήσαμε και είπαμε ποιο φαγητό μας αρέσει πιο πολύ. Φτιάξαμε ένα padlet με εικόνες και προσκαλέσαμε όλους τους φίλους μας από τα σχολεία:

Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Εκπαίδευσης Παιδιών στο Φάσμα του Αυτισμού, Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κορίνθου, 1ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αιγίου, Νηπιαγωγείο Άνω Καστριτσίου να το συμπληρώσουν.

Για να δούμε τι θα γράψουν...;

<https://padlet.com/3nipeidpatra/padlet-b3wcklurv3lg6zu6>


Padlet

3ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Πατρών • 5 • 20 μέρες

Ποιο φαγητό σου αρέσει;

Πες στους φίλους σου ποιο είναι το αγαπημένο σου φαγητό...

Μακαρόνια με κιμά!!!




Αγγελος

♡ 2 ◻ 0

➕ Προσθέστε σχόλιο

Γιαουρτάκι!




Χρυσούλα

♡ 0 ◻ 0

➕ Προσθέστε σχόλιο

Γιαουρτάκι με φρούτα!




Νικόλας

♡ 0 ◻ 0

➕ Προσθέστε σχόλιο

Πίτσα!!!




Μιχάλης

♡ 1 ◻ 0

➕ Προσθέστε σχόλιο

Αχλάδι




Θοδωρής

♡ 1 ◻ 0

➕ Προσθέστε σχόλιο

Τοστ




Ειρήνη

♡ 0 ◻ 0

➕ Προσθέστε σχόλιο

Λαζάνια με κιμά!!!




Γεωργία

♡ 3 ◻ 0

➕ Προσθέστε σχόλιο

Γιαούρτι με φρούτα




Βασιλική

♡ 0 ◻ 0

➕ Προσθέστε σχόλιο

Πίτα με γύρο




Εμαντί

♡ 0 ◻ 0

➕ Προσθέστε σχόλιο

Μοσχαράκι με πουρέ




Μαίρη

♡ 0 ◻ 0

➕ Προσθέστε σχόλιο

Παστίτσιο




Πένυ

♡ 1 ◻ 0

➕ Προσθέστε σχόλιο

Σολομός με γλυκοπατάτες



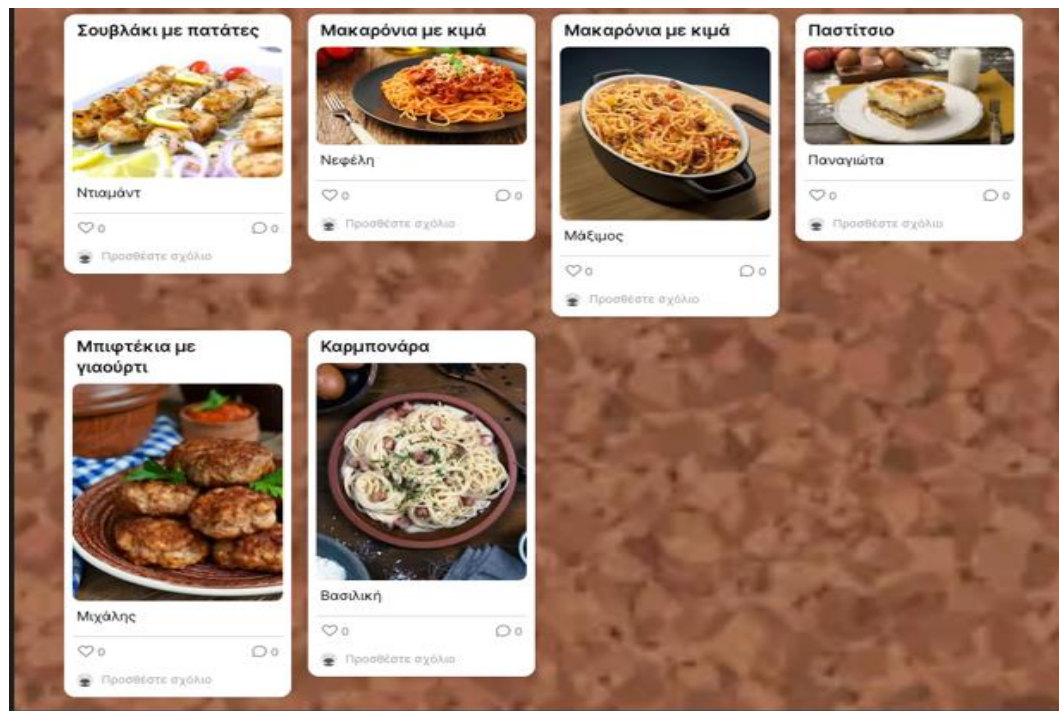
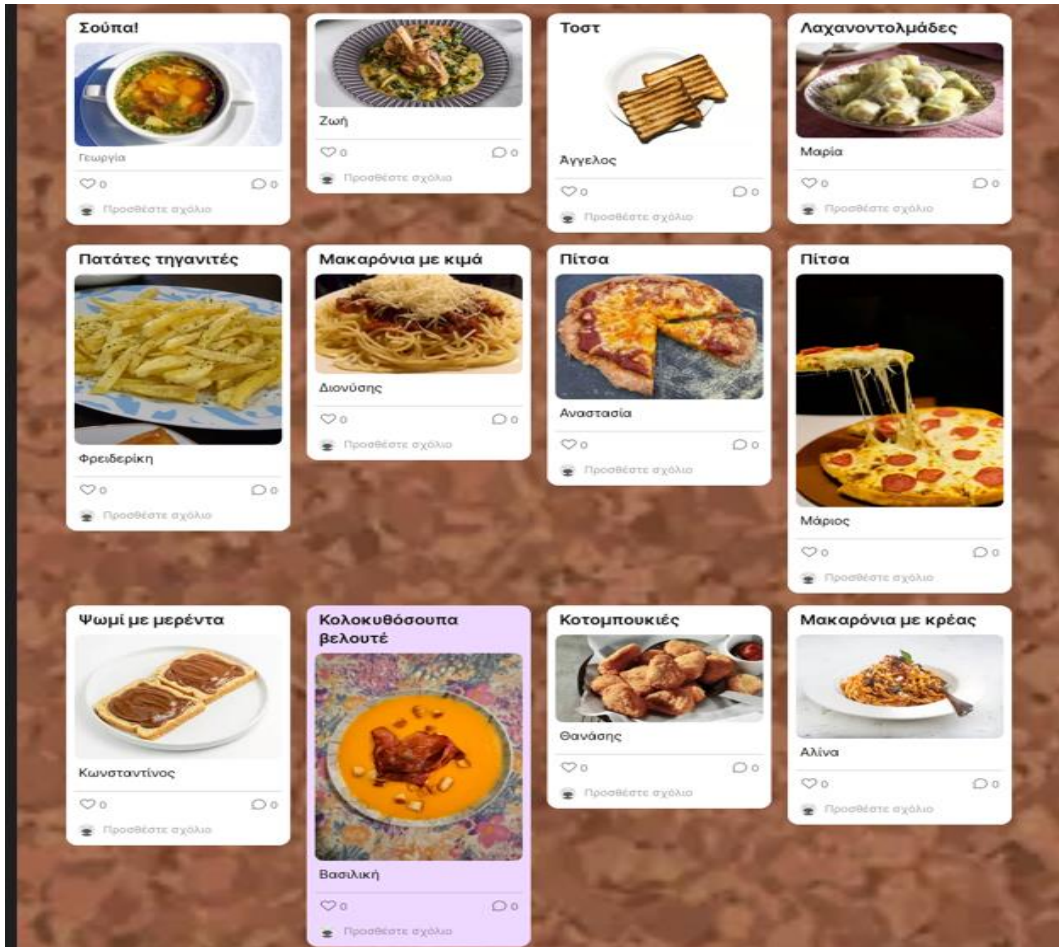
Θωμάς

♡ 1 ◻ 2

3ο Ειδικό Νηπιαγ... ένα μήνα 2 μερίδες παρακαλώ!!!

➕ Ανώνυμος 27 μέρες
Μα ποιος είσαι; (Πενυ)

➕ Προσθέστε σχόλιο

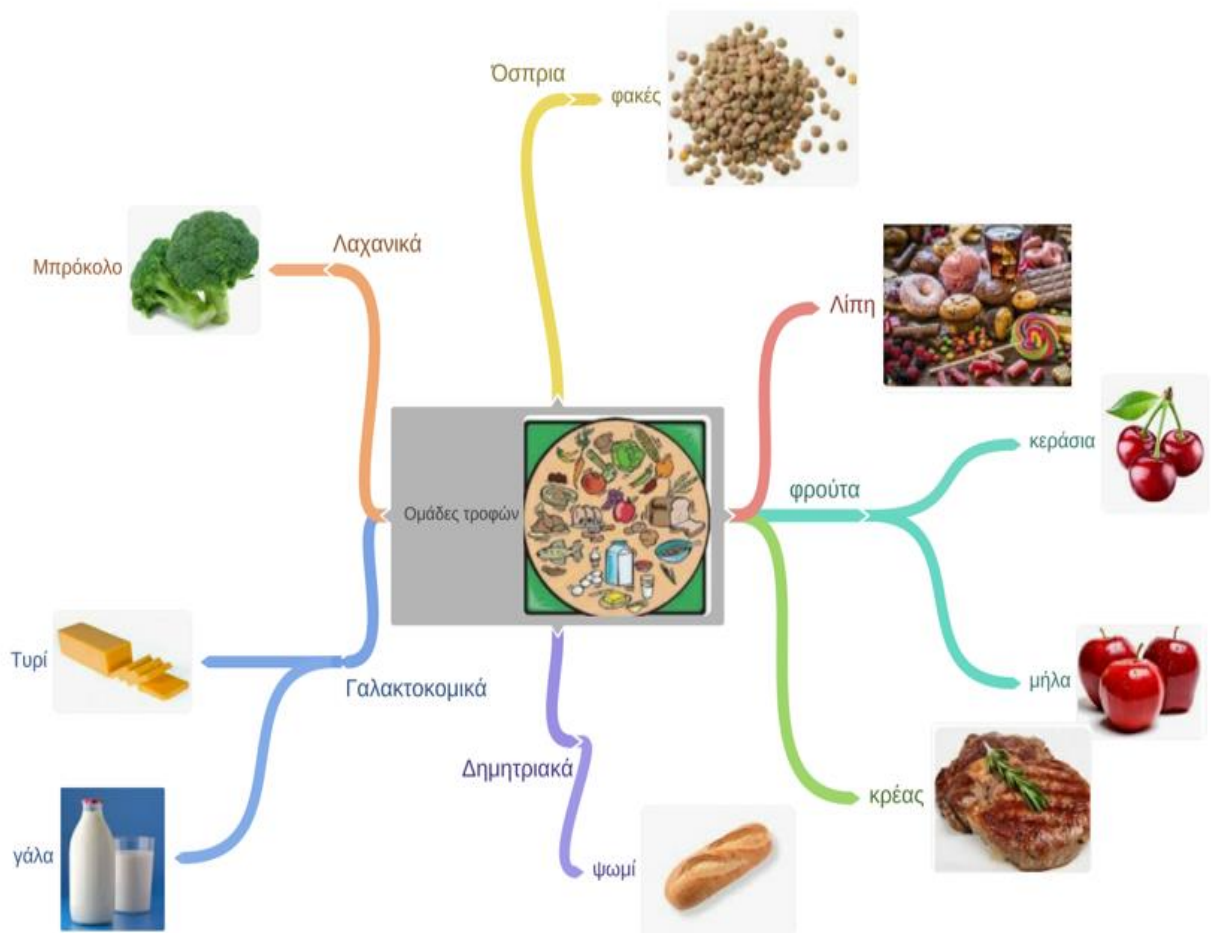


Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Εκπαίδευσης Παιδιών στο Φάσμα του Αυτισμού & 3ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Πατρών

Δημιουργήσαμε συνεργατικά έναν εννοιολογικό χάρτη με θέμα τις ομάδες των τροφών

<https://coggle.it/diagram/Zcp6DxcvIDArclYX/t/-/c46041237bca3492777acb2fc9f3f16684188de30c4d0d4fe367799c94dad075>

[/c46041237bca3492777acb2fc9f3f16684188de30c4d0d4fe367799c94dad075](https://coggle.it/diagram/Zcp6DxcvIDArclYX/t/-/c46041237bca3492777acb2fc9f3f16684188de30c4d0d4fe367799c94dad075)



1ο Νηπιαγωγείο Παπάγου

Δημιουργήσαμε με τους μαθητές μας ένα παιχνίδι!!!

<https://wordwall.net/el/resource/67798892>

0:02

Επέλεξε 3 απαντήσεις



ΠΟΙΟΙ ΤΡΩΝΕ ΣΩΣΤΑ;



3ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Πατρών

Δημιουργήσαμε με τους μαθητές μας ένα κολάζ για τη διατροφική πυραμίδα!



1ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αιγίου

Η Τροφούλα μας ταξιδεύει στη διατροφική πυραμίδα! Δημιουργήσαμε με τους μαθητές μας με απλά υλικά τις ομάδες των τροφών! Σας προτείνουμε να δημιουργήσετε και εσείς τη δική σας πυραμίδα διατροφής!!!



3ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Πατρών

Ομαδοποιούμε τις τροφές σε υγιεινές και ανθυγιεινές!

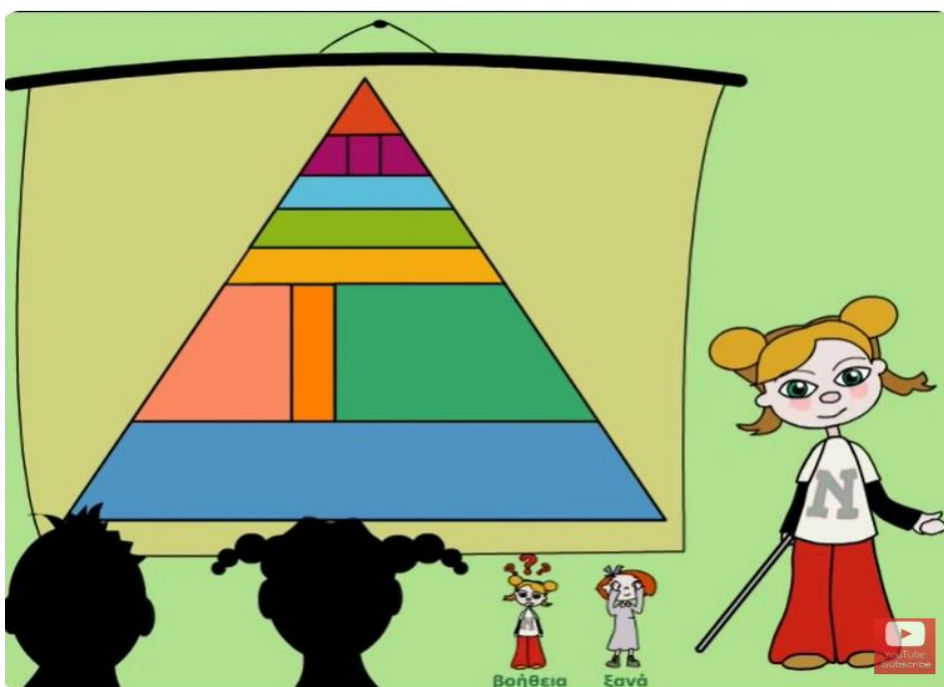
<https://wordwall.net/el/resource/63837463>



Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Εκπαίδευσης Παιδιών στο Φάσμα του Αυτισμού

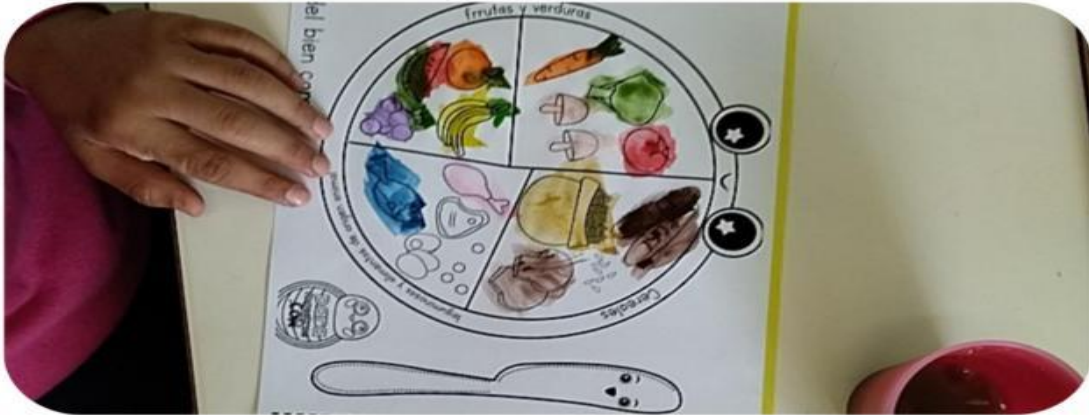
Παρακολουθήσαμε ένα βίντεο με τους μαθητές μας με θέμα τη διατροφική πυραμίδα

<https://www.youtube.com/watch?v=BoOPz-4Sou8&t=1s>



1ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αιγίου

Εικαστικές δημιουργίες από τους μαθητές μας!!!



3ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Πατρών

Ακούσαμε ένα το τραγούδι για τις υγιεινές και ανθυγιεινές τροφές

https://www.youtube.com/watch?v=cEg41_P5Pfl



Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Εκπαίδευσης Παιδιών στο Φάσμα του Αυτισμού

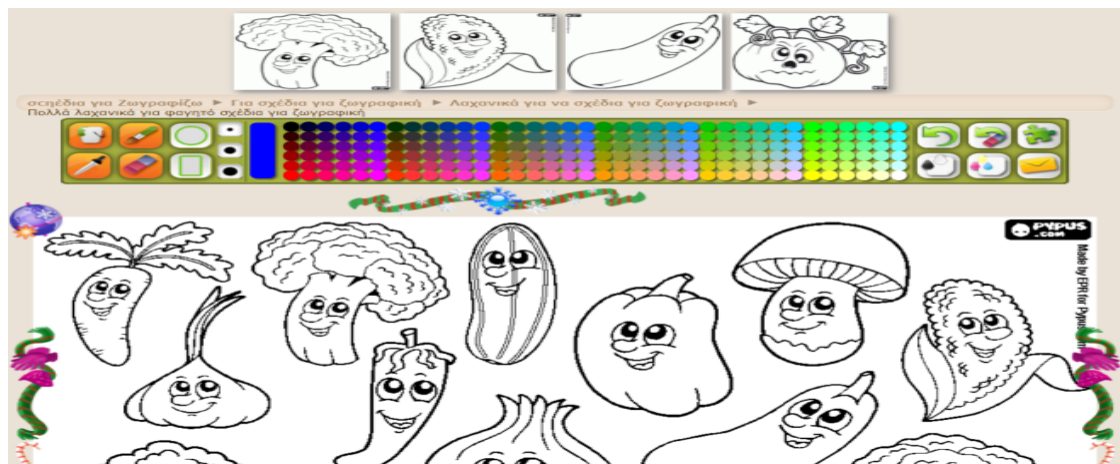
Δημιουργήσαμε με τους μαθητές μας ένα διάγραμμα για τη διατροφική πυραμίδα!

<https://wordwall.net/el/resource/63905227>



Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Εκπαίδευσης Παιδιών στο Φάσμα του Αυτισμού, Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κορίνθου, 3ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Πατρών, 1ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αιγίου, Νηπιαγωγείο Άνω Καστριτσίου, 1ο Νηπιαγωγείο Παπάγου.

Ελάτε στο ζωγραφίζω.com να ζωγραφίσουμε όλοι στον υπολογιστή μας τα λαχανικά!



https://www.xn--kxadfld7dtbug.com/%CE%A0%CE%BF%CE%BB%CE%BB%CE%AC-%CE%BB%CE%B1%CF%87%CE%B1%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%AC-%CE%B3%CE%B9%CE%B1-%CF%86%CE%B1%CE%B3%CE%B7%CF%84%CF%8C-%CE%B6%CF%89%CE%B3%CF%81%CE%B1%CF%86%CE%B9%CE%BA%CE%AE_16949.html

1ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αιγίου

Οι μαθητές μας βρήκαν λέξεις σχετικά με την πυραμίδα της διατροφής στο κρυπτόλεξο που ακολουθεί:

1^ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αιγίου
 Συνεργατικό Project eTwinning «Τρώω υγιεινά... μεγαλώνω σωστά!»
 Ημερομηνία: 31-01-2024

Φύλλο Εργασίας

Στο παρακάτω κρυπτόλεξο βρες τις 10 λέξεις που έχουν σχέση με την πυραμίδα της διατροφής:

Δ	Ι	Α	Τ	Ρ	Ο	Φ	Η
Η	Α	Η	Γ	Κ	Ψ	Ρ	Ξ
Μ	Σ	Κ	Ν	Ε	Ρ	Ο	Δ
Η	Ψ	Κ	Φ	Κ	Γ	Υ	Τ
Τ	Ω	Ρ	Κ	Ψ	Μ	Τ	Λ
Ρ	Μ	Ε	Γ	Α	Λ	Α	Υ
Ι	Ι	Α	Υ	Ρ	Ο	Ν	Κ
Α	Δ	Σ	Δ	Ι	Ν	Ι	Δ
Κ	Χ	Τ	Α	Τ	Υ	Θ	Ζ
Α	Φ	Γ	Η	Ζ	Δ	Ρ	Χ
Λ	Α	Χ	Α	Ν	Ι	Κ	Α

(Οι κρυμμένες λέξεις είναι οι εξής: ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΨΩΜΙ, ΚΡΕΑΣ, ΨΑΡΙ, ΦΡΟΥΤΑ, ΓΛΥΚΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΝΕΡΟ, ΓΑΛΑ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ)

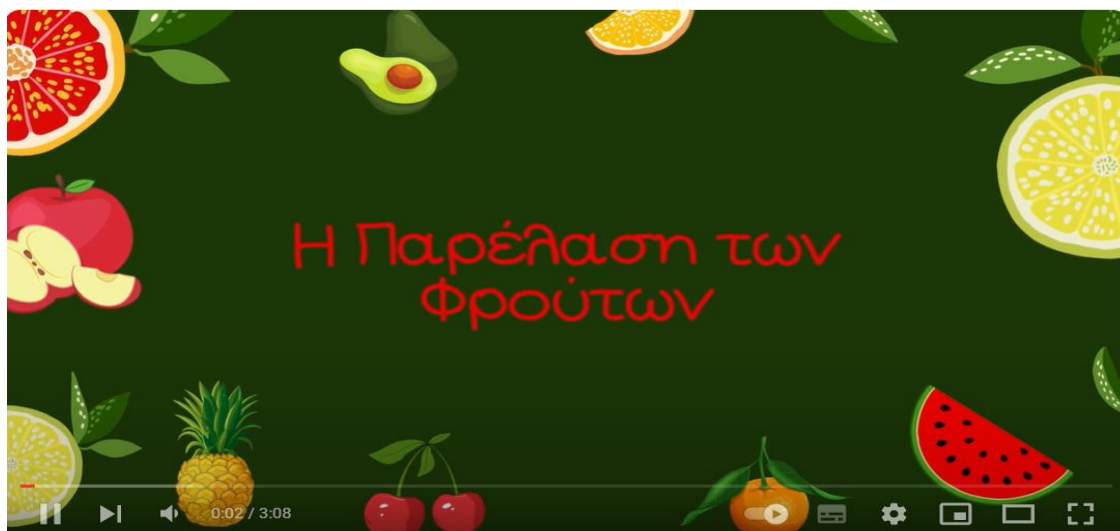
Καλή τύχη!

3ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Πατρών

Ακούσαμε το τραγούδι " Παρέλαση των Φρούτων" από το youtube για να γνωρίσουμε μερικά είδη φρούτων και να διασκεδάσουμε και να κινηθούμε ρυθμικά στους ήχους και τον ρυθμό του τραγουδιού. Έπεσε και η ιδέα να παίξουμε και μουσικές καρέκλες και το διασκεδάσαμε πολύ!!!

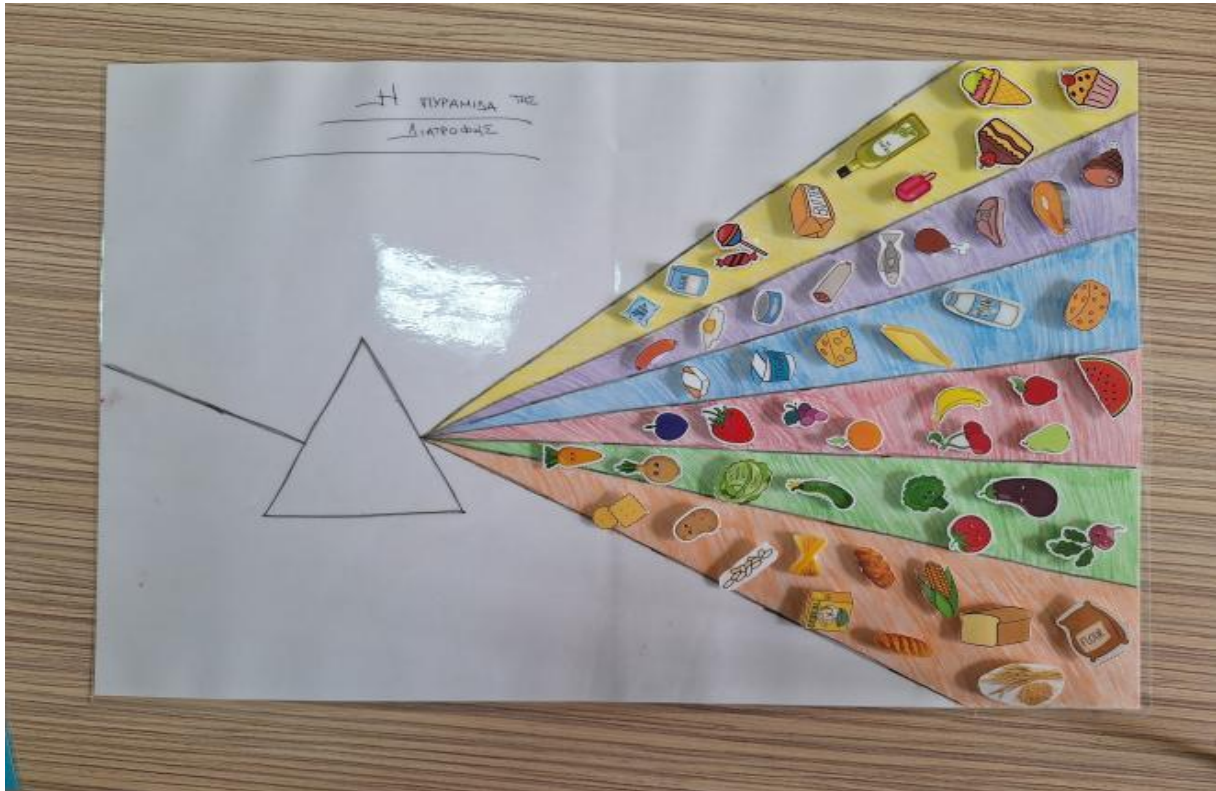
Η παρέλαση των φρούτων

<https://www.youtube.com/watch?v=jvEnVrqUKbk>



Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κορίνθου

Δημιουργήσαμε με τους μικρούς μαθητές μας την πυραμίδα τις διατροφής!



3ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Πατρών

Δημιουργήσαμε με τους μαθητές μας ένα κολάζ για τις ομάδες τροφίμων!

