



TwinSpace

# Τρώω υγιεινά... μεγαλώνω σωστά!

## 1η εβδομάδα- Γνωριμία

Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Εκπαίδευσης Παιδιών στο Φάσμα του Αυτισμού, Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κορίνθου, 3ο Ειδικό Νηπιαγωγείο Πατρών, 1ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αιγίου, Νηπιαγωγείο Άνω Καστριτσίου, 1ο Νηπιαγωγείο Παπάγου.

Ας δημιουργήσουμε όλοι μαζί ένα συννεφάλεξο με τα ονόματά μας για να γνωριστούμε καλύτερα!

<https://www.menti.com/alt6hgyet74e>

Γραφουμε τα ονοματά μας για να γνωριστούμε καλύτερα!!!  
57 responses

κωνσταντίνος, τσακωνα παναγιωτα, ευσταθίου μαζιμοσ, κατερινα αλεξοπουλου, κουρουνη βασιλικη, γιωργος, βασιλικη, πενυ, παντελης, χρυσοουλα, δισυσης, μιχαλης, νικος γαρωνης, λυμπανοβινοσ θωμιασ, ελενα, νικολασ, χριστος, εισηνη, αναστασια, σουλα νεφελη, θωδιωρης, κατερινα, βασιλικη, μαρη ζση, αναστασια, τσοκα μαγδαλινη, χριστινα, αλεξεδωρα, ελενα, φραδεβριση, αγγελος, μαρια, μαριος, αναστασια, παυλη βασιλικη, εφρηνη, ζησης, νικος, αναστασιά, θωδιωρης, αγγελος, αεριανι ντιμαντι, χριστος, εμαντι, θωμοπουλοσ θανασησ, μπακουλησ μιχαηλ

Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Εκπαίδευσης Παιδιών στο Φάσμα του Αυτισμού

## Πρόταση χρονοπρογραμματισμού έργου eTwinning

[https://docs.google.com/document/d/1ABJVPpIEAGjQg1QwHIm\\_YfsBqUBqKMUA4kmpGrAThzA/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1ABJVPpIEAGjQg1QwHIm_YfsBqUBqKMUA4kmpGrAThzA/edit?usp=sharing)

### **Τρώω υγιεινά... μεγαλώνω σωστά**

Στα πλαίσια του μαθήματος εργαστήρια δεξιοτήτων υλοποιείται το έργο eTwinning «Τρώω υγιεινά... μεγαλώνω σωστά» στο θεματικό κύκλο «Ζω καλύτερα – Ευ ζην» . Το κύριο θέμα του προγράμματος είναι η απόκτηση διατροφικών συνηθειών των μαθητών με αξιοποίηση ψηφιακών εργαλείων. Σκοπός του προγράμματος είναι η εκπαίδευση των μαθητών στην υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή. Η επίτευξη θα πραγματοποιηθεί μέσα από μια σειρά εργαστηρίων βιωματικής και ψηφιακής μάθησης, σε συνδυασμό με τη χρήση και αξιοποίηση ψηφιακών εργαλείων. Οι θεματικές ενότητες που θα υλοποιηθούν είναι:

1η εβδομάδα: Γνωριμία της ομάδας και χρονοπρογραμματισμός του έργου

2η εβδομάδα: Δημιουργία του κώδικα δεοντολογίας και επιλογή logo

3η εβδομάδα: Διατροφική πυραμίδα και ομάδες τροφών.

4η εβδομάδα: Φρούτα και λαχανικά

5η εβδομάδα: Νερό, υγιεινή διατροφή και άσκηση.

6η εβδομάδα: STEM και διατροφή.

7η εβδομάδα: Παιδαγωγική αξιοποίηση της Τεχνητής Νοημοσύνης στη διατροφή.

8η εβδομάδα: Αξιολόγηση