

ΒΙΝΤΕΟ-ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ

(Προσοχή στο μήνυμα που εμφανίζεται Error – Refresh access πατήστε OK – Τα βίντεο είναι σε ασφαλή θέαση)

[Φυσική Αγωγή - Η απόδραση των γραμμάτων - Α'-Β' Δημοτικού Επ. 101](#)

[Φυσική Αγωγή - Βήματα και σχήματα με τη φαντασία - Α'-Β' Δημοτικού Επ. 162](#)

[Φυσική Αγωγή - Σωματικά σχήματα - επίπεδα - παιχνίδια ισορροπίας - Α'-Β' Δημοτικού Επ 150](#)

[Φυσική Αγωγή - Παιχνίδια με τα παιχνίδια μου - Α'-Β' Δημοτικού Επ. 190](#)

[Φυσική Αγωγή - Κινώ το σώμα με ρυθμό και φαντασία - Γ'-Δ' Δημοτικού Επ 120](#)

[Φυσική Αγωγή - Ασκώντας το σώμα μου - Γ'-Δ' Δημοτικού Επ. 138](#)

[Φυσική Αγωγή - Συντονισμός - συγχρονισμός - Γ'-Δ' Δημοτικού Επ. 155](#)

[Φυσική Αγωγή - Κοίτα πως γυμνάζομαι παίζοντας - Γ'-Δ' Δημοτικού Επ 159](#)

[Φυσική Αγωγή - Παιχνίδια συνεργασίας - Γ'-Δ' Δημοτικού Επ 197](#)

[Φυσική Αγωγή - Αερόβια ικανότητα στο σπίτι - Ε'-ΣΤ' Δημοτικού Επ 109](#)

[Φυσική Αγωγή - Μυϊκή Ενδυνάμωση "ξεπέρασε τον εαυτό σου" - Ε'-ΣΤ' Δημοτικού Επ 128](#)

[Φυσική Αγωγή - Γυμνάζομαι με μια καρέκλα - Ε'-ΣΤ' Δημοτικού Επ 168](#)

[Φυσική Αγωγή - Δεν «καθόμαστε» στο σπίτι - Ε'-ΣΤ' Δημοτικού Επ 182](#)

[Φυσική Αγωγή - Δύναμη και ευλυγισία - Ε'-ΣΤ' Δημοτικού Επ 212](#)

[Φυσική Αγωγή - Γυμναζόμαστε ενεργά - Α'-ΣΤ' Δημοτικού - Επ 214](#)