Αφού αποφάσισες να τρως υγιεινά, **με τη βοήθεια της μαμάς και του μπαμπά,** φτιάξε τη δική σου

ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΑ

Υλικά:

2 μπανάνες

4 φράουλες

2 αχλάδια

1 πορτοκάλι

1 μήλο

Εκτέλεση:

Πλένετε καλά και ξεφλουδίζετε τα φρούτα. Αφού τα κόψετε σε μικρά κομμάτια, τα βάζετε σε ένα μπολ και τα ανακατεύετε. Αν θέλετε, μπορείτε να βάλετε και λίγη ζάχαρη και χυμό. Αφήστε το μπολ στο ψυγείο για 2-3 ώρες…

Η φρουτοσαλάτα σας είναι έτοιμη!!!