

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΑΣ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΑΚΤΑΙΟΥ

Υπεύθυνοι νηπιαγωγοί: Νικοπούλου Αθηνά (προϊσταμένη)

Δημητρακοπούλου Κάτια

Τηλέφωνο νηπιαγωγείου: 2610995731

mail νηπιαγωγείου: mail@nip-aktaiou.ach.sch.gr

ιστοσελίδα νηπιαγωγείου: <https://blogs.sch.gr/nipakt/>

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

<u>ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ</u>	<u>ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΤΜΗΜΑ</u>
Ώρα προσέλευσης: 08.15-08.30	Ώρα προσέλευσης: 08.15-08.30
Ώρα αποχώρησης: 13.00	Ώρα αποχώρησης: 16.00

Παρακαλούμε

- Όλους τους αγαπητούς γονείς να τηρούν τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης προκειμένου να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία του νηπιαγωγείου. Η πόρτα του νηπιαγωγείου είναι ανοιχτή ΜΟΝΟ κατά τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης των παιδιών. Σε περίπτωση αργοπορίας σας θα πρέπει να έχετε ειδοποιήσει νωρίτερα τη νηπιαγωγό του παιδιού σας.
- Τα παιδιά κατά την προσέλευσή τους να παραδίδονται στην νηπιαγωγό της τάξης από τον υπεύθυνο συνοδό τους.

Σημαντική επισήμανση

Η αποχώρηση νωρίτερα του ωραρίου απαγορεύεται. Μπορεί να γίνει σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ. επίσκεψη στο γιατρό) μόνο κατόπιν έγγραφης άδειας από τον προϊστάμενο της διεύθυνσης.

ΓΕΥΜΑΤΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Τα παιδιά πρέπει να έχουν στην τσάντα τους για την εξυπηρέτησή τους στα γεύματα:

Για το δεκατιανό:

- ☐ Μία μικρή πετσέτα κουζίνας
- ☐ Το μπολ με το κολατσιό τους
- ☐ Ένα μπουκάλι ή παγούρι με νερό
- ☐ Ένα πακέτο χαρτομάντιλα

Για το γεύμα στο ολοήμερο:

- ☐ Μία πετσέτα κουζίνας
- ☐ Ένα μεταλλικό μπολ με το φαγητό τους που θα ζεσταίνεται σε φούρνο με αντιστάσεις
- ☐ Ένα κουτάλι ή πιρούνι
- ☐ Ένα μπουκάλι ή παγούρι με νερό

Τροφές που καλό είναι να αποφεύγονται:

Πατατάκια, γαριδάκια, κρουασάν, καραμέλες, τσίχλες, γλειφιτζούρια, σοκολάτες, αναψυκτικά, γκοφρέτες, έτοιμα γλυκά, τυποποιημένες τροφές.

Σημαντικό: όλα τα είδη διατροφής των παιδιών που βγαίνουν από την τσάντα τους και μπαίνουν στο ψυγείο, πρέπει απαραίτητα να γράφουν το όνομα του παιδιού και στο σκεύος και στο καπάκι με ανεξίτηλο μαρκαδόρο.

Για τη χαλάρωση στο ολόήμερο:

- Ένα μαξιλαράκι (σε μικρό μέγεθος)
- Ένα σεντονάκι (σε μικρό μέγεθος)
- Μια κουβερτούλα (το χειμώνα)

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

- Στο Νηπιαγωγείο παίζουμε, κυλιόμαστε, εργαζόμαστε με μπογιές ή άλλα υλικά. Έτσι είναι πολύ εύκολο να λερωθούμε. Καλό θα ήταν λοιπόν να φορούν τα παιδιά απλά και άνετα ρούχα (π.χ. παντελόνια με λάστιχο στην μέση) και παπούτσια (κατά προτίμηση αθλητικά με σκρατς)
- Αποφεύγουμε τα πολύτιμα αντικείμενα (σταυρούς, κοσμήματα, αλυσίδες). Είναι εύκολο να χαθούν και επίσης να προκαλέσουν ατυχήματα σε ενδεχόμενο αδέξιο τράβηγμα.
- Τα μπουφάν και οι ζακέτες των παιδιών καλό θα είναι να έχουν κρεμαστάρια για να μπορούν να τα κρεμάσουν και γράφουν απαραιτήτως το όνομα του παιδιού στην ετικέτα με ανεξίτηλο μαρκαδόρο.

ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

- Τα παιδιά στο νηπιαγωγείο πρέπει να μπορούν να εξυπηρετούνται μόνα τους στην τουαλέτα, να πλένουν τα χέρια τους, να βάζουν/βγάζουν παπούτσια.
- Μια αλλαξιά ρούχα (παντελόνι, μπλούζα, εσώρουχο, κάλτσες) θα πρέπει να υπάρχει στην τσάντα του παιδιού για τυχόν ατυχήματα.

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Δεν φέρνουμε παιχνίδια ή άλλο αντικείμενο από το σπίτι παρά μόνο αν το έχει επιτρέψει προηγουμένως η νηπιαγωγός.

ΑΣΦΑΛΗΣ ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ

- Δεν συμβουλευόμαστε τα παιδιά μας να ανταποδίδουν κάποιο χτύπημα ή σπρώξιμο που δέχτηκαν. Οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει, λύνεται από τα παιδιά με τους χειρισμούς της νηπιαγωγού.
- Παροτρύνουμε το παιδί μας να μιλά στη νηπιαγωγό για οτιδήποτε το απασχολεί ή το ενοχλεί. Αν κάτι μένει κρυφό, δεν μπορεί να λυθεί.
- Ελέγχουμε τακτικά το κεφαλάκι του παιδιού μας για ανεπιθύμητους επισκέπτες. Οι ψείρες πηγαίνουν σε όλα τα κεφαλάκια! Δεν ντρέπομαστε να ενημερώσουμε τη νηπιαγωγό αν έχουμε εντοπίσει ψείρες στο παιδί μας ώστε να γίνουν οι απαραίτητες συστάσεις και στους άλλους γονείς.

ΠΡΟΣΕΞΤΕ...

- Την κατάλληλη ψυχολογική προετοιμασία του παιδιού σας κατά τις πρώτες ημέρες παραμονής του στο νηπιαγωγείο.
- Ελέγχετε καθημερινά την τσάντα του παιδιού σας για τυχόν ενημερώσεις. Ελέγχετε το ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο και την ιστοσελίδα του νηπιαγωγείου για μηνύματα από τις νηπιαγωγούς.
- Απαντάτε σε κλήσεις που τυχόν γίνουν στα τηλέφωνα που έχετε δώσει στις νηπιαγωγούς.

Σας ευχόμαστε ολόψυχα μια καλή και δημιουργική σχολική χρονιά!

Οι νηπιαγωγοί