

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΠΡΩΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

ΤΑ ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΗΝ ΔΙΑΦΟΡΑ



Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

«Τα μικρά παιδιά κάνουν τη διαφορά»

Βασικός μας άξονας, είναι οι τέσσερις ιστορίες του Αλέξανδρου και της Αθηνάς που μας καθοδηγούν στη γνώση.

Ο Αλέξανδρος και η Αθηνά

Είναι δύο μικρά παιδιά που γνωρίζουν πρώτες βοήθειες και τις παρέχουν όπου χρειάζεται.

Μέσα από ένα καινοτόμο πρόγραμμα και με τη συνεργασία τους, θα εισάγουμε τις βασικές αρχές των πρώτων βοηθειών με στόχο τα παιδιά να ευαισθητοποιηθούν, να κατανοήσουν τις τεχνικές και να τα ενθαρρύνουμε ότι μπορούν πράγματι να συμβάλλουν ώστε να σωθεί μία ζωή!



Ο Αλέξανδρος και η Αθηνά δεν είναι «σούπερ ήρωες», η δύναμη τους είναι η γνώση!

Μέσα από τις δικές τους ιστορίες, αναπτύσσουμε το πρόγραμμα που υλοποιείται σε 4 φάσεις και αποτελείται από θεωρητικό και πρακτικό μέρος.

Το πρόγραμμα:

- ✚ Είναι διαμορφωμένο από παιδαγωγούς προσχολικής ηλικίας και εκπαιδευτές πρώτων βοηθειών
- ✚ Προσαρμόζεται σε ομάδες που οργανώνονται σύμφωνα με το ηλικιακό επίπεδο (από 4-12 ετών).
- ✚ Διεξάγεται σύμφωνα με τα νέα πρωτόκολλα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council - ERC) και του Αμερικανικού Συμβουλίου Χειρουργών (American College of Surgeons-ASC)
- ✚ Σε χρονική διάρκεια περίπου 1.5 ώρας (εξαρτάται από τον αριθμό συμμετεχόντων)
- ✚ Μπορεί να διεξαχθεί σε σχολικές τάξεις, σε ημέρες και ώρες που εξυπηρετούν



Εκπαιδευτικοί στόχοι:

Τα παιδιά μαθαίνουν, με πρώτη μέριμνα την ασφάλειά τους, να αντιμετωπίζουν μικροατυχήματα αλλά και πιο απειλητικές για την ζωή καταστάσεις, όπως:

- Να αναγνωρίζουν το επείγον
- Να ενεργοποιούν την υπηρεσία έκτακτης ανάγκης «112» και να δίνουν τις σωστές πληροφορίες
- Να αντιμετωπίσουν:
 - ✚ Την αιμορραγία / ρινορραγία
 - ✚ Το έγκαυμα
 - ✚ Την απώλεια αισθήσεων με εφαρμογή πλάγιας θέσης ανάνηψης
 - ✚ Να αναγνωρίσουν την απώλεια αναπνοής και να εφαρμόσουν θωρακικές συμπίεσεις (καρδιακή ανακοπή)





Τεχνικές εκπαίδευσης:

- Βιωματική μάθηση
- Αφήγηση παραμυθιού
- Δραματοποίηση
- Εξερεύνηση
- Παιχνίδια ρόλων



Για τις ηλικιακές ομάδες 9-12 ετών:

Αναπτύσσουμε επιπλέον θεματολογία όπως:

- ✚ Ασφάλεια στην καθημερινότητα
- ✚ Συμβουλευτική κυκλοφοριακής αγωγής / Μέσα προστασίας
- ✚ Τραύματα
- ✚ Λιποθυμικό επεισόδιο (έλεγχος ανταπόκρισης / έλεγχος αναπνοής – άνοιγμα αεραγωγού / πλάγια θέση)
- ✚ Καρδιακή ανακοπή (αναγνώριση / αντιμετώπιση - θωρακικές συμπίεσεις & εμφυσήσεις διάσωσης-)
- ✚ Πνιγμονή από ξένο σώμα (αναγνώριση ήπιας & σοβαρής απόφραξης / αντιμετώπιση)



Οικονομικό πακέτο:

1: Κόστος συμμετοχής 7€ / παιδί

Τα παιδιά λαμβάνουν βεβαίωση συμμετοχής
& πλάνο έκτακτης ανάγκης για την οικογένεια





Learn to Help
Learn. Act. Save.

Η Λίστα Τηλεφώνων μου

Σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, καλείς πάντοτε το **112**

 **Η Διεύθυνση του σπιτιού μου:**

Το Τηλέφωνο του σπιτιού μου:

Μαμά:	Κινητό:
	Τηλ.Εργασίας:
Μπαμπάς:	Κινητό:
	Τηλ.Εργασίας:

Γιαγιά/Παπούς ή άλλος Συγγενής:

.....



Σημείο Συνάντησης Οικογένειας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης:

.....



Στις προαναφερόμενες αξίες
δεν περιλαμβάνεται ο ΦΠΑ (σε έκδοση ΤΠΥ)

Πληροφορίες:

Κατερίνα Εφραίμογλου

T.6988107010

Website: www.learn2help.gr

Email: kriti@learn2help