

Πρώτο εργαστήριο δεξιοτήτων

Ζω καλύτερα - Ευ ζην

Στο συγκεκριμένο εργαστήριο διδαχθήκαμε:

- Να ξεχωρίζουμε τις υγιεινές από τις λιγότερο υγιεινές τροφές
- Να ομαδοποιούμε τις τροφές και τα είδη τους
- Να φροντίζουμε την προσωπική μας στοματική υγιεινή

Οι δράσεις που ακολουθήσαμε ήταν οι εξής:

- Παιχνίδια ομαδοποίησης
- Δραματοποίηση
- Κατασκευή πυραμίδας των τροφών
- Δράσεις εκμάθησης των ειδών των τροφών
- Κατασκευή οδοντόβουρτσας
- Ανάγνωση παραμυθιών
- Προβολή οπτικό-ακουστικού υλικού
- Κατασκευή στοματικής κοιλότητας
- Δράσεις εκμάθησης τρόπου βουρτσίσματος



