

ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ FOOD SAVING HERO



Εμείς μάθαμε όλα τα
μυστικά και γίναμε
food saving heroes!



Ελάτε να σας τα
μάθουμε, για να
γίνετε κι εσείς!

**1.
ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΕ
ΤΑ «ΠΕΡΙΕΡΓΑ»
ΦΡΟΥΤΑ &
ΛΑΧΑΝΙΚΑ**



**2.
ΦΑΕ ΑΡΓΟΤΕΡΑ
ΤΟ ΚΟΛΑΤΣΙΟ
ΠΟΥ ΣΟΥ
ΠΕΡΙΣΣΕΨΕ**



**3.
ΔΟΚΙΜΑΣΕ ΝΕΕΣ
ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΕ ΤΑ
ΠΕΡΙΣΣΕΥΟΥΜΕΝΑ**



**4.
ΜΑΘΕ ΤΗ
ΣΩΣΤΗ
ΘΕΣΗ ΤΩΝ
ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΣΤΟ ΨΥΓΕΙΟ**



5.

**ΣΩΣΕ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ
ΠΟΥ ΠΕΡΙΣΣΕΨΕ
ΑΠΟ ΤΟ PARTY
ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ**



6.

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΕ
ΤΟ ΚΥΛΙΚΕΙΟ
ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ
ΣΟΥ ΓΙΑ ΤΟ
ΜΠΟΡΟΥΜΕ**



7.

**ΖΗΤΗΣΕ ΠΑΚΕΤΟ
ΓΙΑ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ
ΠΟΥ ΠΕΡΙΣΣΕΨΕ
ΣΤΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ**



8.

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΕ
ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ
& ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΣΟΥ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΠΑΤΑΛΗ
ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ**



9.
ΦΤΙΑΞΕ ΤΟ
ΔΙΚΟ ΣΟΥ
ΛΙΠΑΣΜΑ
ΜΕ ΦΛΟΥΔΕΣ
ΑΠΟ ΤΡΟΦΙΜΑ



10.
ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕ
ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΑΦΙΣΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ
ΤΗΣ ΣΠΑΤΑΛΗΣ



Κι όλα αυτά, τα μάθαμε μέσα από ένα παραμύθι...



Κι αν η όρεξή σας άνοιξε με τόσα φαγητά,
πάρτε μία γεύση κι απ' τα γραπτά



Αυτός είναι ο Δινώσαυρος
με ωμέγα και με γιώτα.
Μην πείτε "ανορθόγραφος"
ακούστε λίγο πρώτα...

Κάθε μικρός δεινόσαυρος
έχει και μια μανία
τα κόμιξ, τα αυτοκίνητα
μπάσκετ, αστρονομία...

Μα τον δικό μας ήρωα
άλλο τον ενδιαφέρει:
Να χαρίζει, να βοηθά
να δίνει να προσφέρει

Τώρα θα πείτε "αυτό βρήκε
μανία να του γίνει;"
Μα αφού είναι απίστευτη η χαρά
που παίρνει όταν δίνει!



Δίνει σε όποιον χρειαστεί
δίνει όπου πηγαίνει...
Γι' αυτό και το όνομα που τού 'δωσαν
από το "ΔΙΝΩ" βγαίνει!

Όταν λέει "θέλω τυρόπιτα"
δεν εννοεί "πεινάω",
εννοεί "ε, ρε να 'χα ένα ταψί
όλους να σας κερνάω".

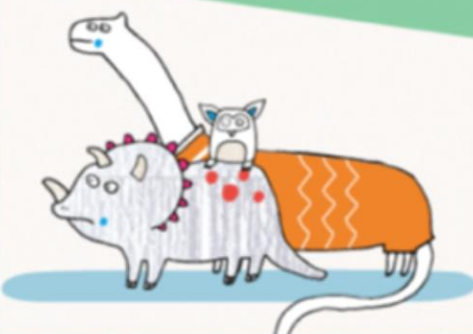


Ακόμη και στα πάρτι του
τους φίλους του τσαντίζει.
Του φέρνουν δώρα και -ΕΛΕΟΣ!
τους τα ξαναχαρίζει!

Κι όταν του λένε οι φίλοι του
"φτάνει πια τί θα γίνει;
Το δίνε-δίνε άρχισε
λίγο να μας τη δίνει!"

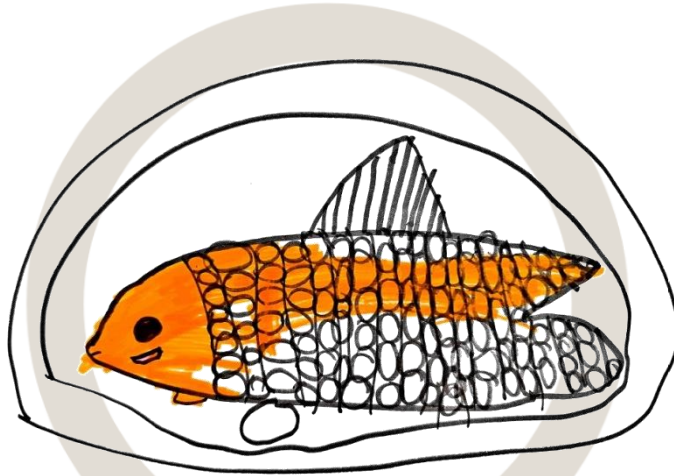
Τους λέει με δυνατή φωνή
-ως εδώ τον ακούμε-
"Δίνετε! Δίνετε κι εσείς γιατί
θα εξαφανιστούμε!"

*Α, και κάτι τελευταίο...



Έπειτα, σειρά είχε η ζωγραφική,
που έμοιαζε και με μαγειρική!

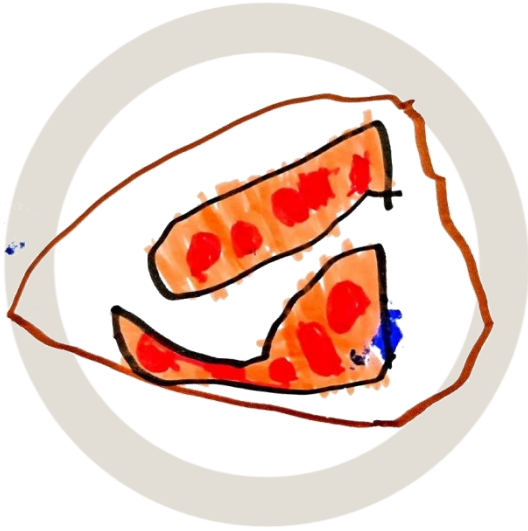

Μπορούμε
ΚΑΜΙΑ
ΜΕΡΙΔΑ
ΦΑΓΗΤΟΥ
ΧΑΜΕΝΗ
210 3237805
www.boroume.gr




Μπορούμε
ΚΑΜΙΑ
ΜΕΡΙΔΑ
ΦΑΓΗΤΟΥ
ΧΑΜΕΝΗ
210 3237805
www.boroume.gr



Μπορούμε
ΚΑΜΙΑ
ΜΕΡΙΔΑ
ΦΑΓΗΤΟΥ
ΧΑΜΕΝΗ
210 3237805
www.boroume.gr



Μπορούμε
ΚΑΜΙΑ
ΜΕΡΙΔΑ
ΦΑΓΗΤΟΥ
ΧΑΜΕΝΗ
210 3237805
www.boroume.gr

ΣΤΕΦΑΝΟΣ



Μπορούμε
ΚΑΜΙΑ
ΜΕΡΙΔΑ
ΦΑΓΗΤΟΥ
ΧΑΜΕΝΗ
210 3237805
www.boroume.gr



ΟΛΓΑ



Αυτοκόλλητα και βραβεία μας περίμεναν όλους στο τέλος της ημέρας!!





Βεβαίωση Συμμετοχής

Βεβαιώνεται ότι ο
...**Νικόλας**.....
παρακολούθησε το
εκπαιδευτικό πρόγραμμα
«**Μπορούμε στο Σχολείο**» και
λαμβάνει με επιτυχία τον τίτλο του
«**FOODSAVINGHERO**»



Βεβαίωση Συμμετοχής

Βεβαιώνεται ότι η
...**Μαρίνα**.....
παρακολούθησε το
εκπαιδευτικό πρόγραμμα
«**Μπορούμε στο Σχολείο**» και
λαμβάνει με επιτυχία τον τίτλο του
«**FOODSAVINGHERO**»

Προς: Νηπιαγωγείο Αγίας Μαρίνας

Αθήνα, 28 Μαρτίου 2024

Θέμα: Βεβαίωση παρακολούθησης μαθήματος «Μπορούμε στο Σχολείο»

Αξιότιμοι κυρίες και κύριοι,

Με την παρούσα επιστολή σας βεβαιώνουμε ότι το Νηπιαγωγείο της Αγίας Μαρίνας στην Νέα Μάκρη παρακολούθησε την Πέμπτη 28 Μαρτίου 2024 το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Μπορούμε στο Σχολείο».

Το πρόγραμμα, που φέρει την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας (Αρ. Πρωτοκόλλου:Φ1/ΕΠ/128888/138423/Δ7) παρουσιάστηκε δια ζώσης στους μαθητές της εκπαιδευτικής μονάδας.

Το πρόγραμμα είχε στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των παιδιών για το θέμα της σπατάλης του φαγητού. Επίσης, μέσα από τις δραστηριότητες που υλοποιήσαμε, τα παιδιά είχαν τη δυνατότητα να ανακαλύψουν συγχρόνως έννοιες όπως ο εθελοντισμός και η κοινωνική προσφορά.

Με εκτίμηση,



Αλέξανδρος Θεοδωρίδης
Ιδρυτικό Μέλος, Διαχειριστής