

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ – ΕΥ ΖΗΝ

Τίτλος: «Οι ντετέκτιβ ανακαλύπτουν το μυστικό για σώμα γερό και μυαλό δυνατό»

Περίοδος υλοποίησης: «Σεπτέμβριος -Οκτώβριος - Νοέμβριος»

Υπεύθυνες νηπ/γοί:Μπαριτάκη Μαρία
Τερζάκη Νικολέτα
Αγγελική Γεωργίου

Ο ντετέκτιβ Βανς έστειλε μήνυμα στο σχολείο μας και μας ενημέρωσε για ένα πρόβλημα που αντιμετωπίζει. Ήθελε να βρούμε τι μας προσφέρει η σωστή διατροφή και η άσκηση. Για να μπορέσουμε να λύσουμε το πρόβλημα, μας έστειλνε γρίφους και για κάθε γρίφο που ολοκληρώναμε, παίρναμε ένα στοιχείο.



Αναρωτηθήκαμε τι είναι η σωστή διατροφή και η άσκηση...



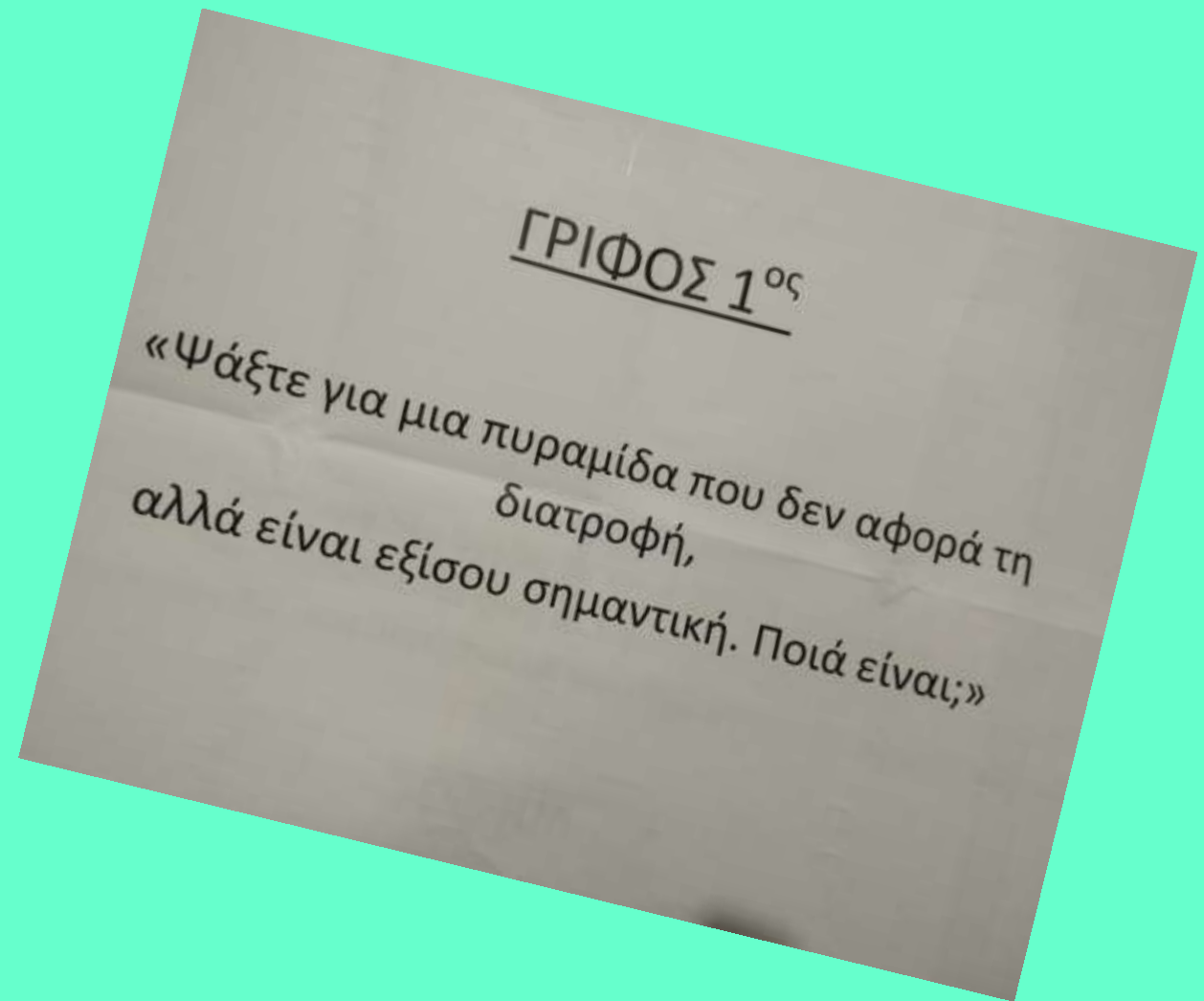
μάθαμε τι είναι και τι κάνουν οι ντετέκτιβ....



και φτιάξαμε τους μεγεθυντικούς μας φακούς για να
είμαστε έτοιμοι να ανακαλύψουμε τα στοιχεία.



Ο 1^{ος} γρίφος ήρθε.....



Χωριστήκαμε σε ομάδες, πήραμε τα σύνεργά μας και αρχίσαμε το ψάξιμο....





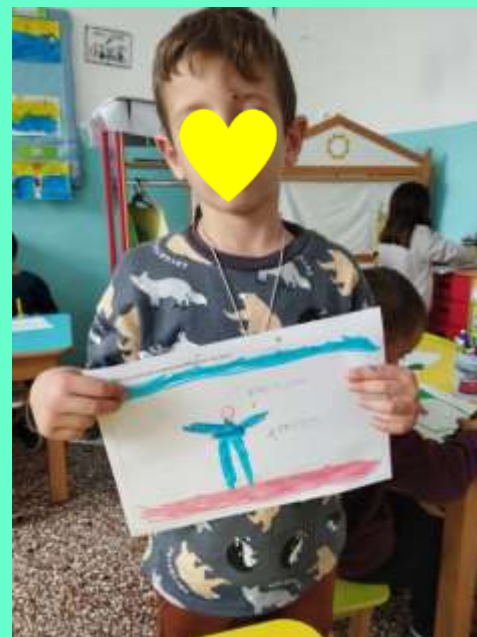
Αφού βρήκαμε τα στοιχεία, αρχίσαμε να συναρμολογούμε το παζλ ...



και βρήκαμε ότι ο γρίφος μιλούσε για την πυραμίδα της σωματικής άσκησης. Μάθαμε πόσο σημαντική είναι για το σώμα μας και γνωρίσαμε πολλά αθλήματα.



Έπειτα, ζωγραφίσαμε τον εαυτό μας αθλητή.

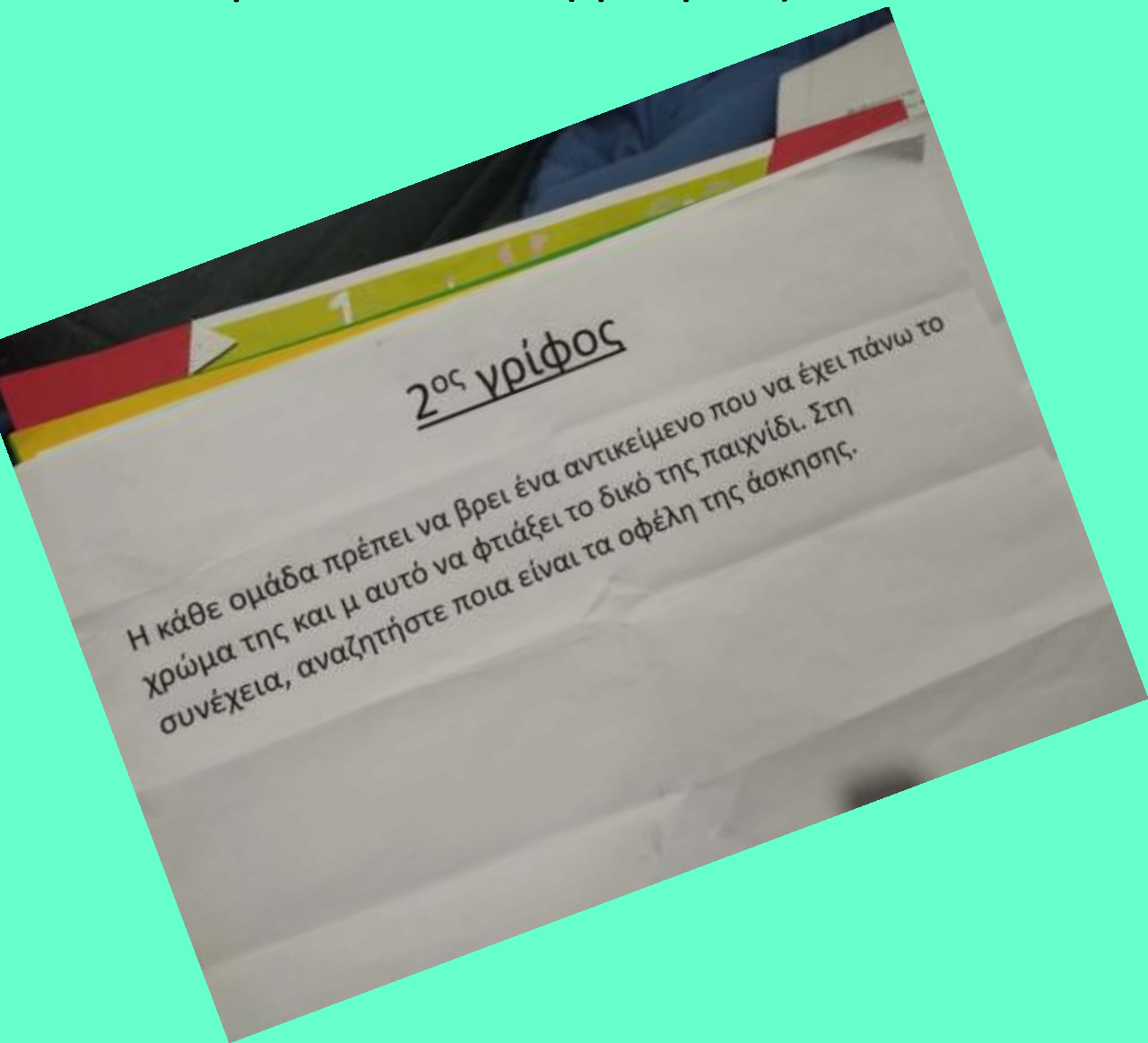




Έτσι, πήραμε το πρώτο στοιχείο....Το γράμμα Υ.



Έφθε ο 2^{ος} γρίφος.....



Ετοιμαστήκαμε ξανά και ξεκινήσαμε την έρευνα.....





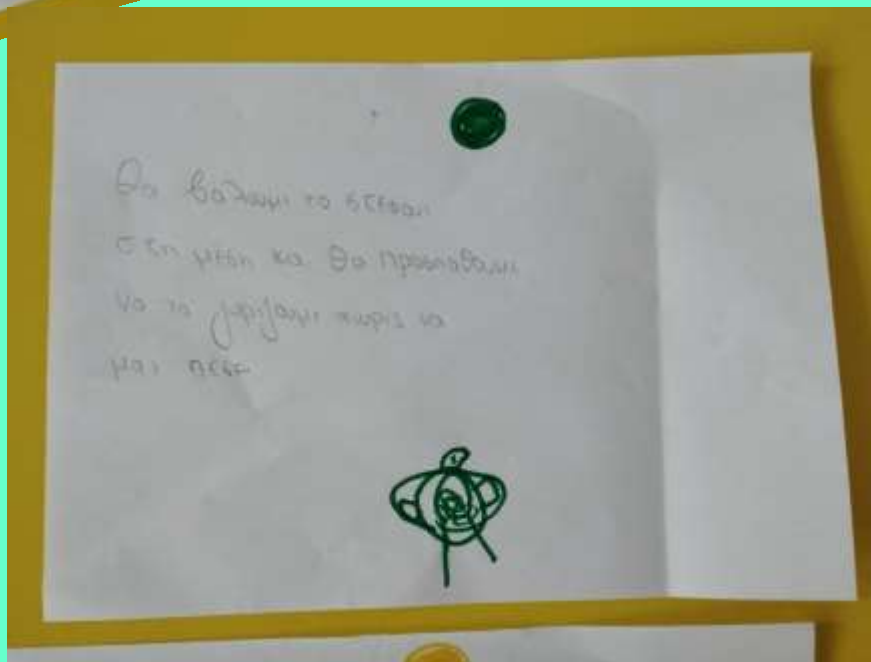
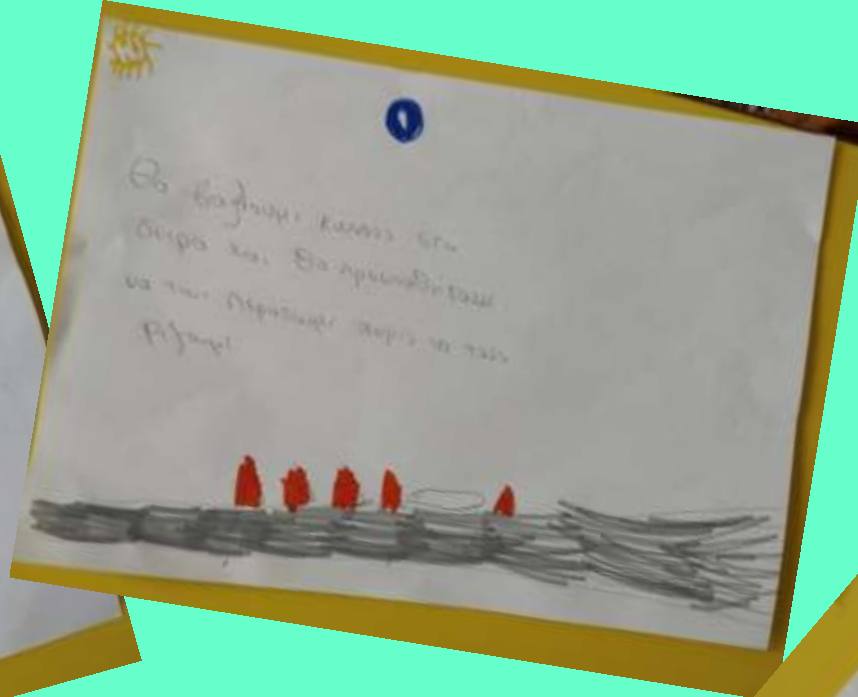


Αφού η κάθε ομάδα βρήκε τα στοιχεία της (κώνος, κουτί από γάλα, στεφάνι, κορδέλα), έπρεπε να συζητήσει και να σχεδιάσει ένα παιχνίδι με το αντικείμενο που βρήκε....



να το παρουσιάσει στην παρέούλα.....





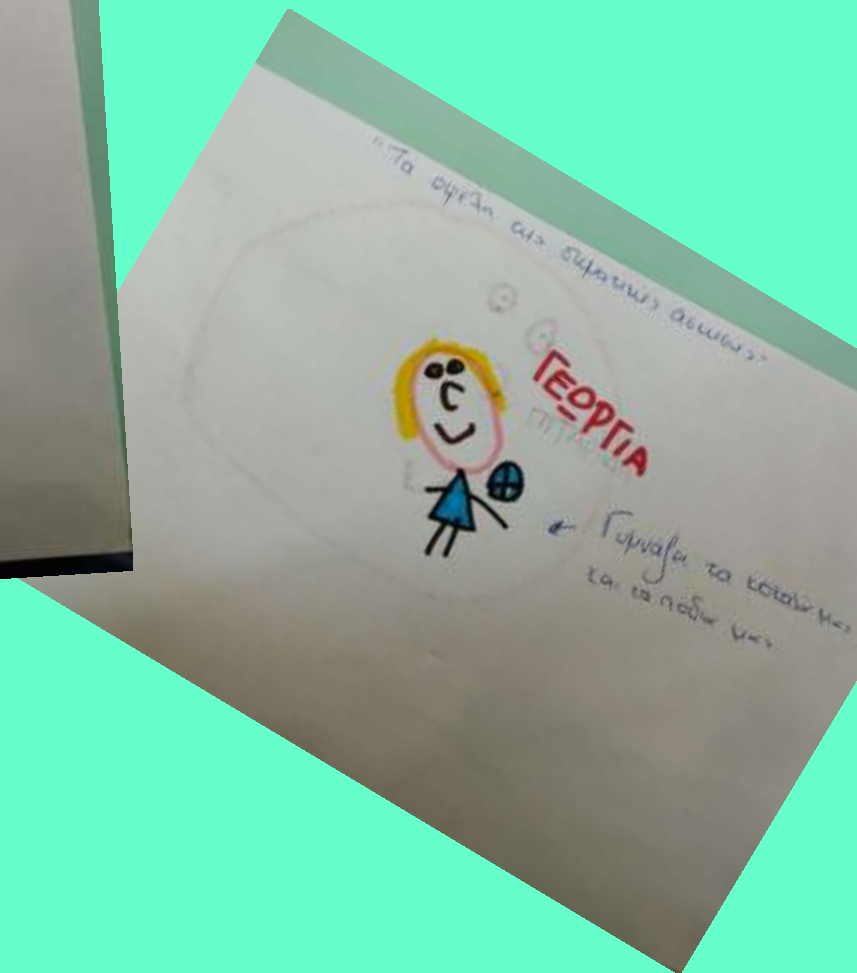
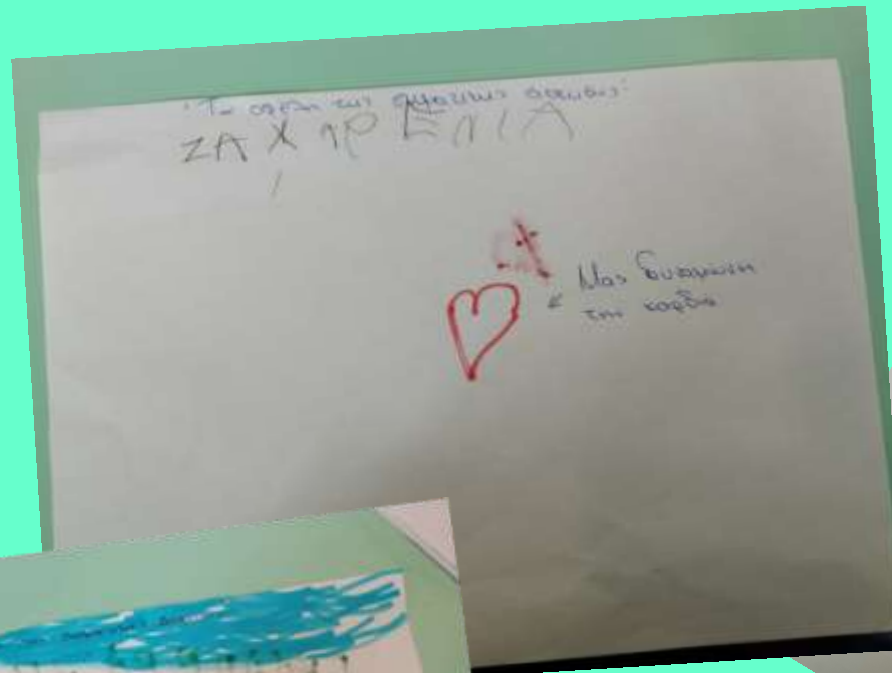
και να το παίξει.....







Μάθαμε τα οφέλη της σωματικής άσκησης και τα ζωγραφίσαμε....



"Τα οφέλη της επιρροής σου"



"Τα οφέλη της επιρροής σου"

Κατα γράμμα



"Τα οφέλη της επιρροής σου"

Κατα γράμμα



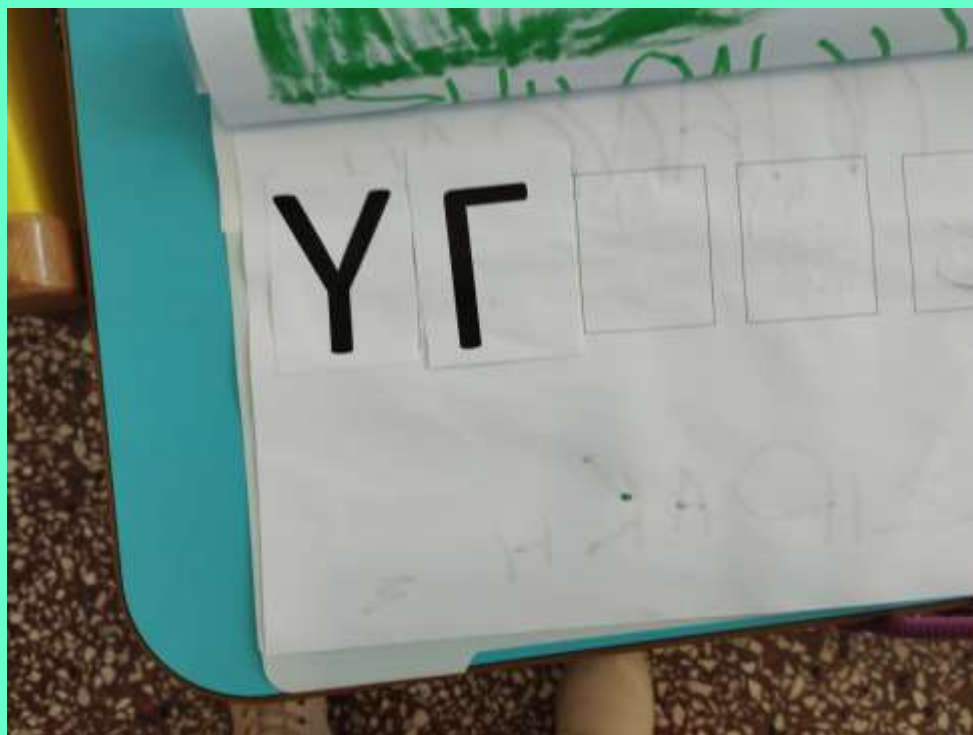
"Τα οφέλη της επιρροής σου"

Κατα γράμμα





Έτσι, πήραμε το 2^ο στοιχείο, το γράμμα Γ.



Ο 3^{ος} γρίφος.....



3^{ος} γρίφος

Είναι ψηλή, έχει πολλές χρωματιστές ομάδες και δεν βρίσκεται στην Αίγυπτο αλλά στη διατροφή. Τι είναι;
Μόλις βρείτε την απάντηση, σας περιμένει το 3^ο στοιχείο....

Χωριστήκαμε σε ομάδες(κίτρινη, πράσινη, μπλε, κόκκινη, καφέ) και βρήκαμε τα στοιχεία μας ανάλογα με το χρώμα της ομάδας μας...



Και φτιάξαμε την πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής.



Στη συνέχεια, κι αφού διαβάσαμε το βιβλίο : «Ο ωραίος Δαρείος», μάθαμε τις ομάδες των τροφών και με τη συνοδεία μουσικής, ψάξαμε και βρήκαμε τα φαγητά που αντιστοιχούν στην κάθε ομάδα



Και τα κολλήσαμε στην πυραμίδα μας...



Οδηγήσαμε και τη μελισσούλα στη σωστή ομάδα....





Και έτσι πήραμε και το 3^ο γράμμα....το Ε



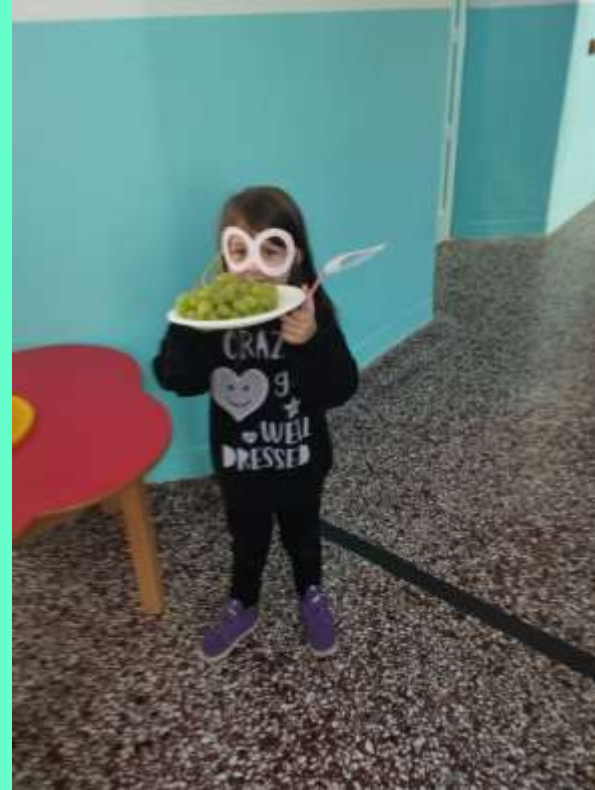
Έρθε ο 4^{ος} γρίφος.....

4^{ος} γρίφος

Τώρα που έμαθες πολλά για τη διατροφή, ψάξε στο δεύτερο επίπεδο στην πυραμίδα της διατροφής, φτιάξε ένα κολατσιό εποχής χρωματιστό πολύ και στείλε μας τη συνταγή.
Μόλις πάρω τη συνταγή, το 4^ο στοιχείο θα είναι δικό σου...



Ξεκινήσαμε ξανά για στοιχεία.....







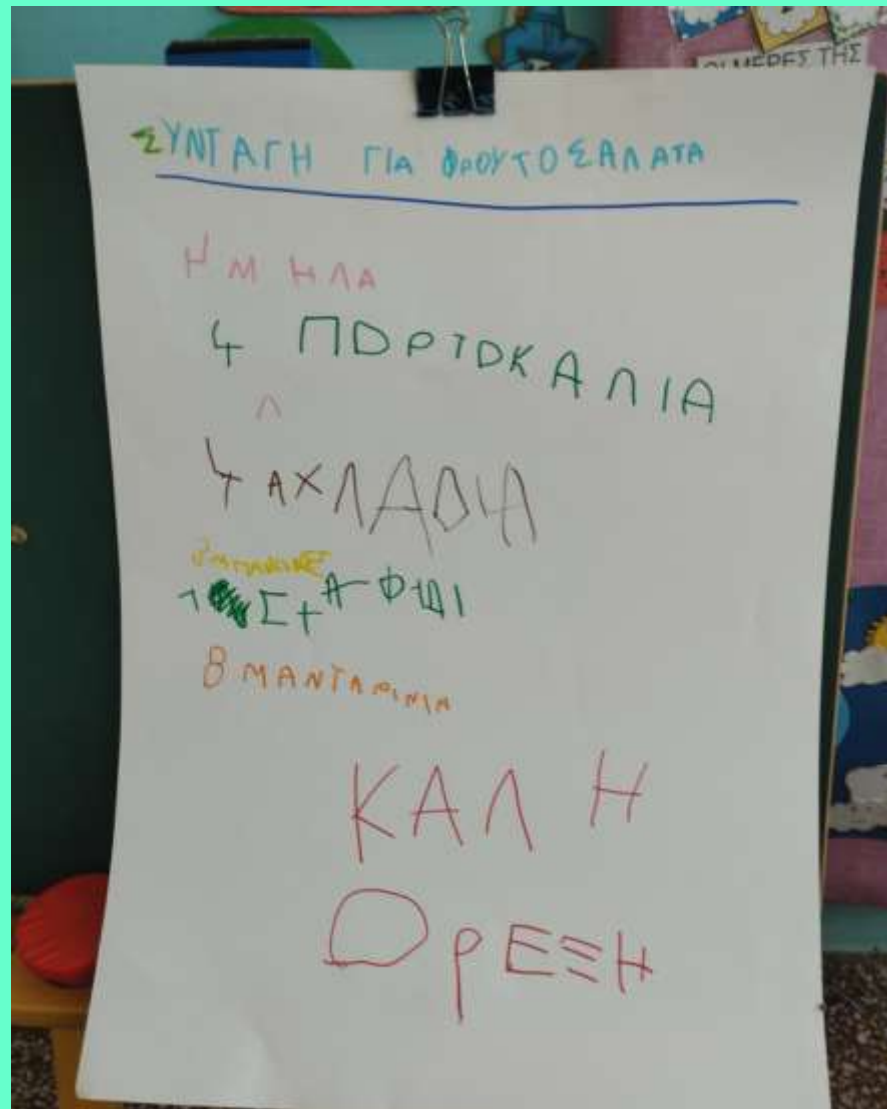
Τα συγκεντρώσαμε, τα ομαδοποιήσαμε....



και φτιάξαμε τη δική μας συνταγή για
φρουτοσαλάτα...



Έτοιμη η συνταγή μας!!!



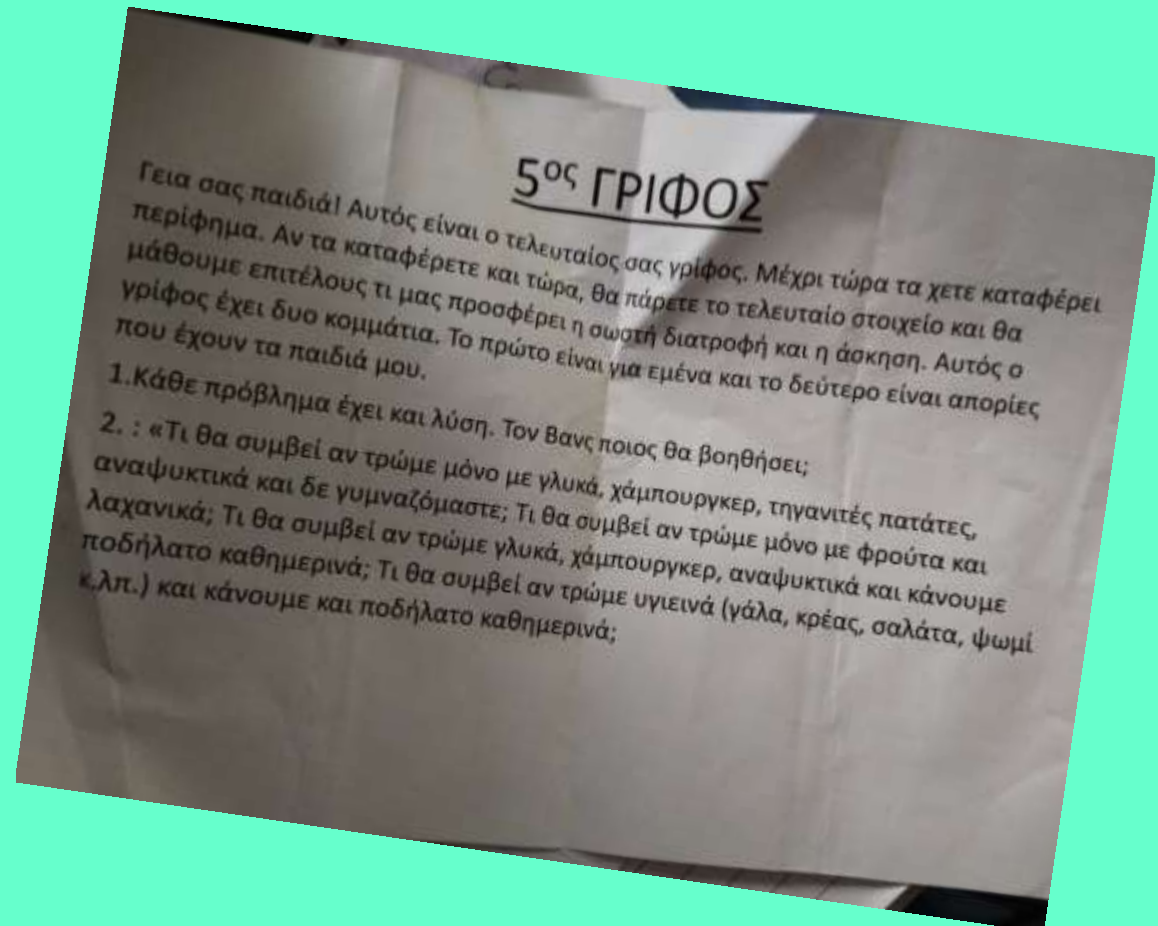
Και είναι πεντανόστιμη!!!!



Το 4^ο στοιχείο έγινε δικό μας....το γράμμα Ι.



Ο 5^{ος} γρίφος έφτασε...

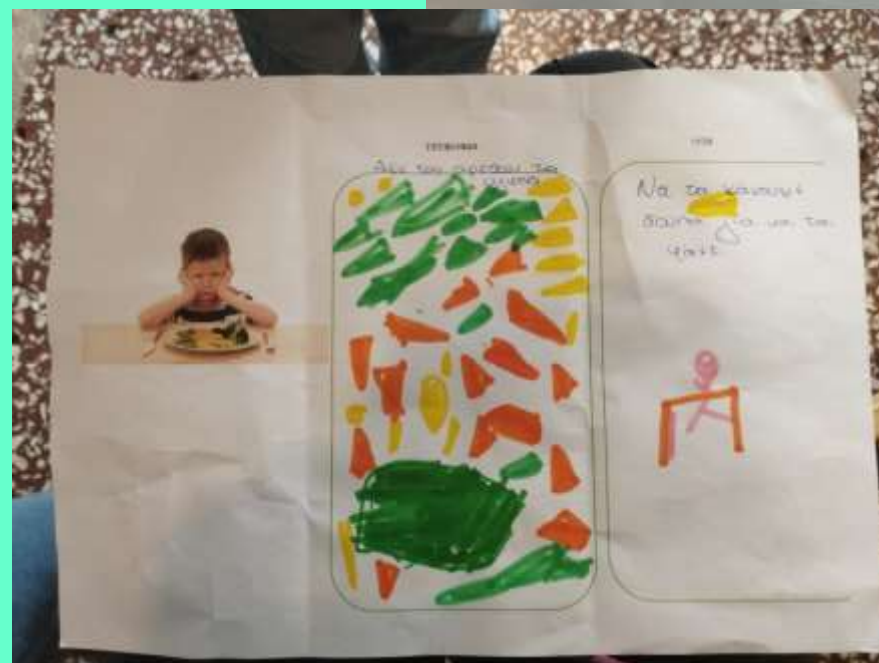
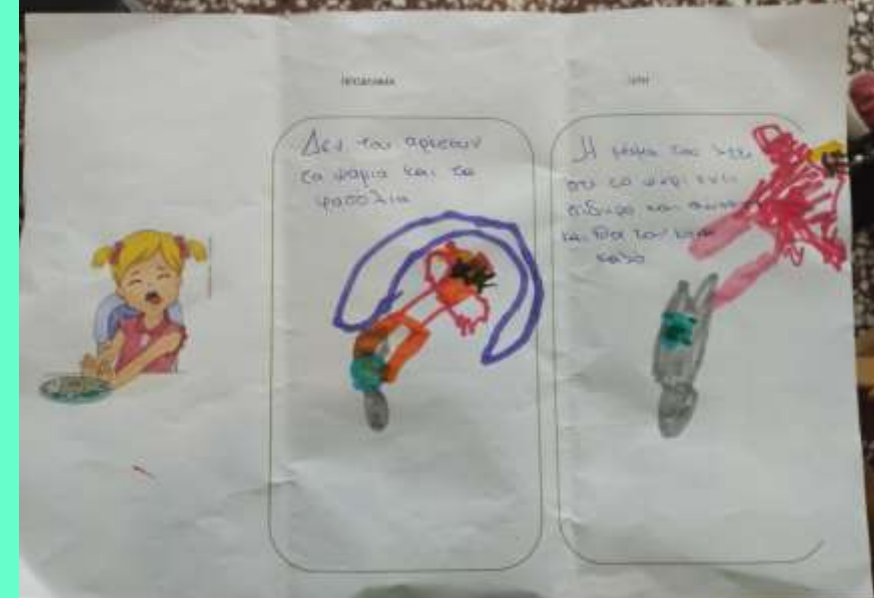


Χωριστήκαμε σε ομάδες και η κάθε μια ζωγράφισε το πρόβλημα που έστειλε ο κύριος Βανς και έδωσε λύση σε αυτό.



Στη συνέχεια μας το παρουσίασαν στην παρεούλα.





Απαντήσαμε στις ερωτήσεις που μας έκανε...



Και καταφέραμε να πάρουμε και το τελευταίο στοιχείο
....το Α.



Μάθαμε, λοιπόν, πως η σωστή διατροφή και η άσκηση, μας προσφέρουν....ΥΓΕΙΑ!!!!!!



Αφού ολοκληρώσαμε την έρευνά μας, ο κύριος Βανς
μας απένειμε το βραβείο του ντετέκτιβ της διατροφής.

