

# Χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ελλάδας



**ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ  
ΤΗΝ ΓΕΝΝΗΣΗ  
ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ**



**ΦΤΙΑΧΝΟΥΜΕ  
ΚΟΥΡΑΜΠΙΕΔΕΣ**

# Χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ελλάδας

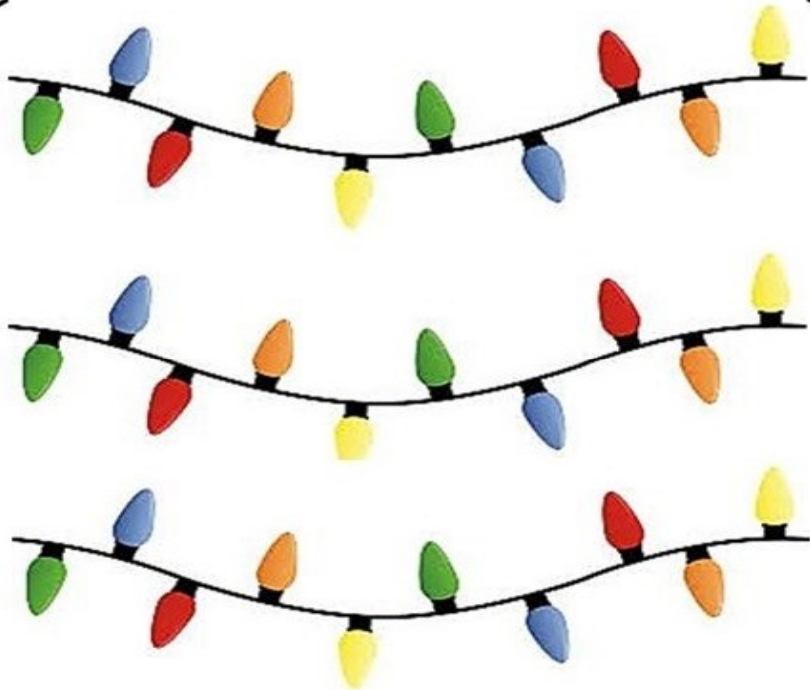


**ΣΤΟΛΙΖΟΥΜΕ  
ΤΟ  
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ  
ΚΑΡΑΒΙ**



**ΦΤΙΑΧΝΟΥΜΕ  
ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΝΑ**

# Χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ελλάδας



**ΚΡΕΜΑΜΕ  
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ  
ΛΑΜΠΑΚΙΑ**



**ΚΡΕΜΑΜΕ ΤΟ  
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ  
ΣΤΕΦΑΝΙ**

# Χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ελλάδας



**ΑΝΑΒΟΥΜΕ  
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ  
ΚΕΡΙΑ**



**ΦΤΙΑΧΝΟΥΜΕ  
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ  
ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ**

# Χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ελλάδας



**ΣΤΕΛΝΟΥΜΕ  
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ  
ΚΑΡΤΕΣ**



**ΤΡΩΜΕ  
ΖΑΧΑΡΩΤΑ**

# Χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ελλάδας



Οι καλικάντζαροι είναι μια παλιά παράδοση. Εμφανίζονται κάθε Χριστούγεννα. Μερικοί λένε ότι είναι πνεύματα, άλλα καλά και άλλα κακά. Άλλοι πάλι πιστεύουν ότι είναι παράξενα, μαλλιαρά πλάσματα και ότι τρυπώνουν στα σπίτια από τις καμινάδες. Τις νύχτες πηγαίνουν και κλέβουν τα φαγητά που βρίσκουν και... πιο πολύ τα σύκα γιατί τους αρέσουν πολύ. Κάνουν συνέχεια σκανταλιές! Έρχονται την παραμονή των Χριστουγέννων και ...ζουν ανάμεσά μας 12 ημέρες: την 25,26,27, 28,29,30 και 31 Δεκεμβρίου, την 1,2, 3,4, 5 Ιανουαρίου και φεύγουν των Φώτων.

# Χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ελλάδας

## ΚΑΛΑΝΤΑ

Τα κάλαντα είναι τραγούδια με ευχές για τον νοικοκύρη και τα άλλα μέλη της οικογένειας. Στα παλιά χρόνια τα παιδιά τραγουδούσαν τα κάλαντα το βράδυ της παραμονής των Χριστουγέννων, της Πρωτοχρονιάς και της γιορτής των Φώτων, κρατώντας φαναράκια αναμμένα. Κάποια έπαιζαν φλογέρα ή φουσαρμόνικα και άλλα τραγουδούσαν, ως χορωδία, τα κάλαντα.



# Χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ζακύνθου

Τα Χριστούγεννα ήταν στη Ζάκυνθο πάντα σημαντικότερη γιορτή από την Πρωτοχρονιά. Τα παιδιά έβγαιναν μετά τη δύση του ηλίου με φαναράκια και έλεγαν τα κάλαντα. Οι οικογένειες που τους δέχονταν σπίτι τους, είχαν σταφίδες, καρύδια ή ένα απλό γλυκό και κερνούσαν τα μικρά παιδιά, γιατί τότε τα χρήματα δεν ήταν πολλά, αλλά ούτε και τα γλυκά.





# Χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ζακύνθου

Το χριστόψωμο (ή κουλούρα) κοβόταν πάντα παραμονή Χριστουγέννων σε όλη τη Ζάκυνθο. Όσα άτομα ήταν στην οικογένεια, τόσα καρύδια ολόκληρα βάζανε επάνω. Σ' ένα ποτήρι βάζανε λάδι και κρασί και το έριχναν πάνω στη κουλούρα και ο νοικοκύρης την κράταγε πάνω από μια φωτιά. Όσο μεγαλύτερη γινόταν η φλόγα, τόσο μεγαλύτερη είναι και η τύχη για το σπίτι εκείνων που την είχαν φτιάξει!



# Χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ζακύνθου

Την κουλούρα την έκοβαν σε τόσα κομμάτια όσα ήταν και τ' άτομα στην οικογένεια. Πόσα άτομα έχουν σε αυτή την οικογένεια; Για να μετρήσουμε τα καρύδια στην κουλούρα...



# Χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ζακύνθου

Το παραδοσιακό φαγητό στο χριστουγεννιάτινο τραπέζι ήταν το αυγολέμονο (μοσχάρι ή κότα) και αυτό έχει μείνει μέχρι σήμερα.

