

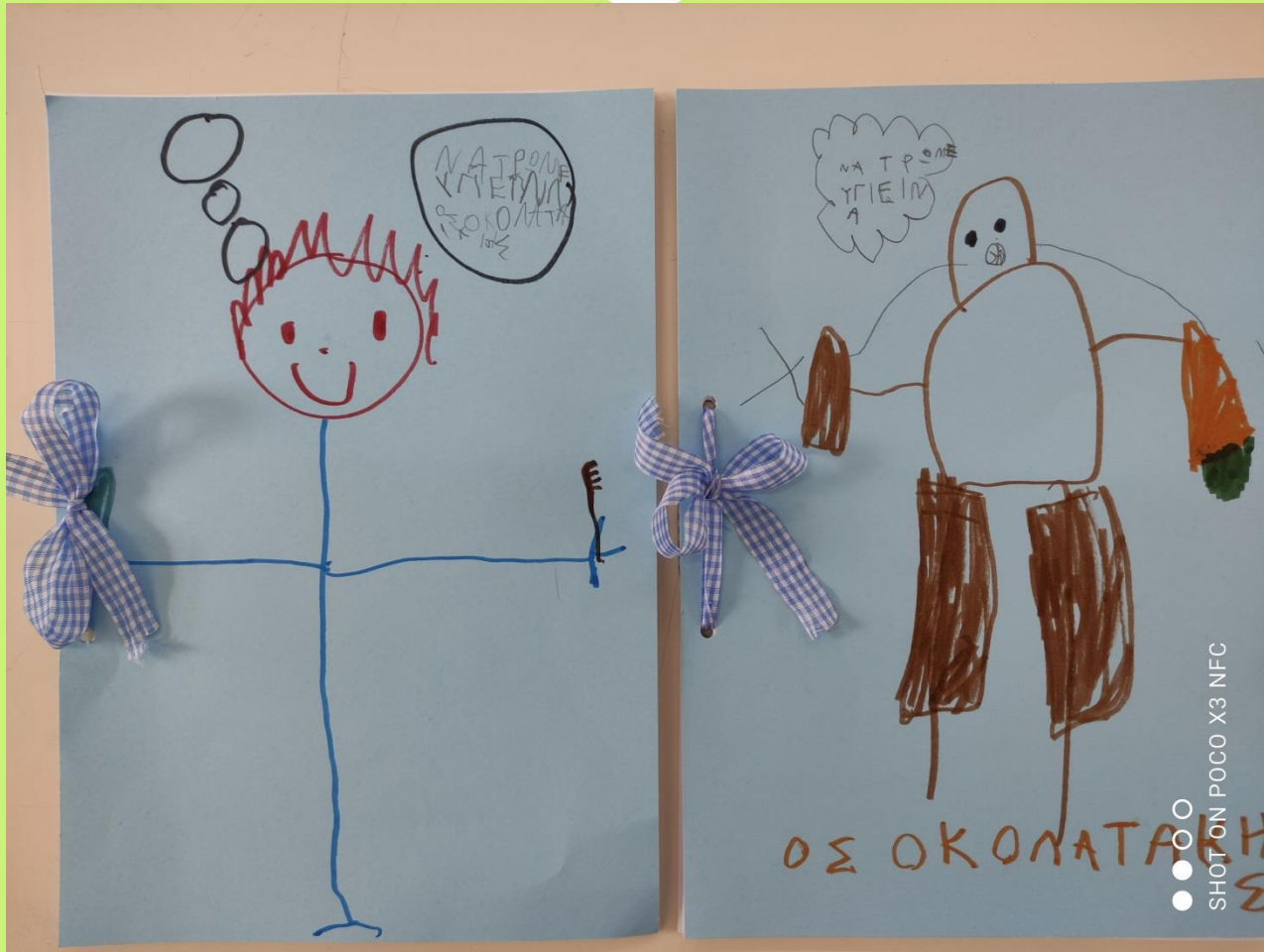
# Ο ΣΟΚΟΛΑΤΑΚΗΣ



**ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2020 -2021**



# Μια ιστορία που σκέφτηκαν τα παιδιά και την ολοκλήρωσαν με τις ζωγραφιές τους



Σε μια μικρή πόλη ζούσε ένα μικρό αγόρι που το φώναζαν όλοι Σοκολατάκη, γιατί ήθελε να τρώει συνέχεια σοκολάτες ! Μόλις ξυπνούσε το πρωί ήθελε να φάει για πρωινό διάφορα γλυκά, όπως σοκολάτα, κρέπα, παγωτό κ.α.



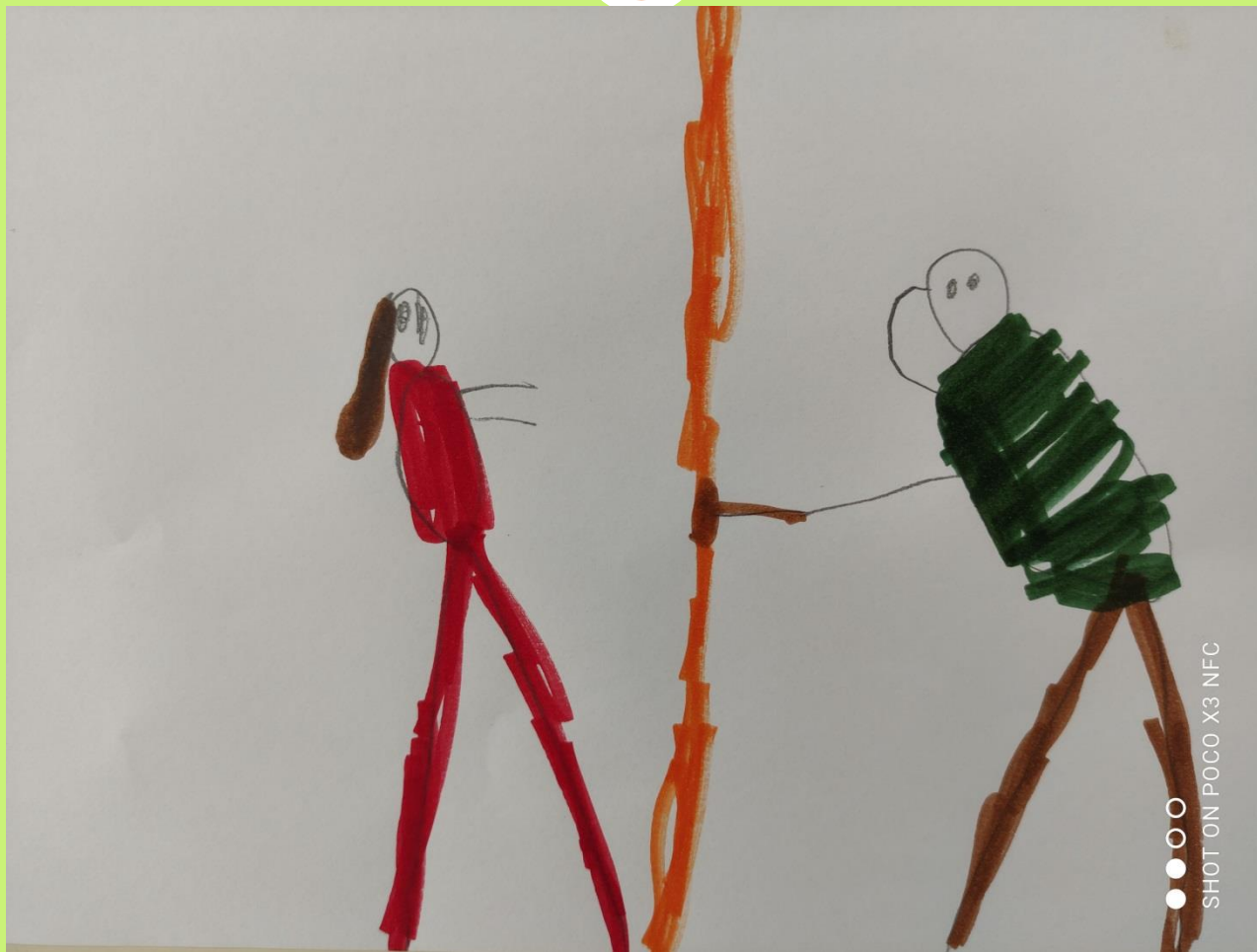
Ακόμα και στα όνειρα του ο Σοκολατάκης έβλεπε  
τούρτες, παγωτά και σοκολάτες!



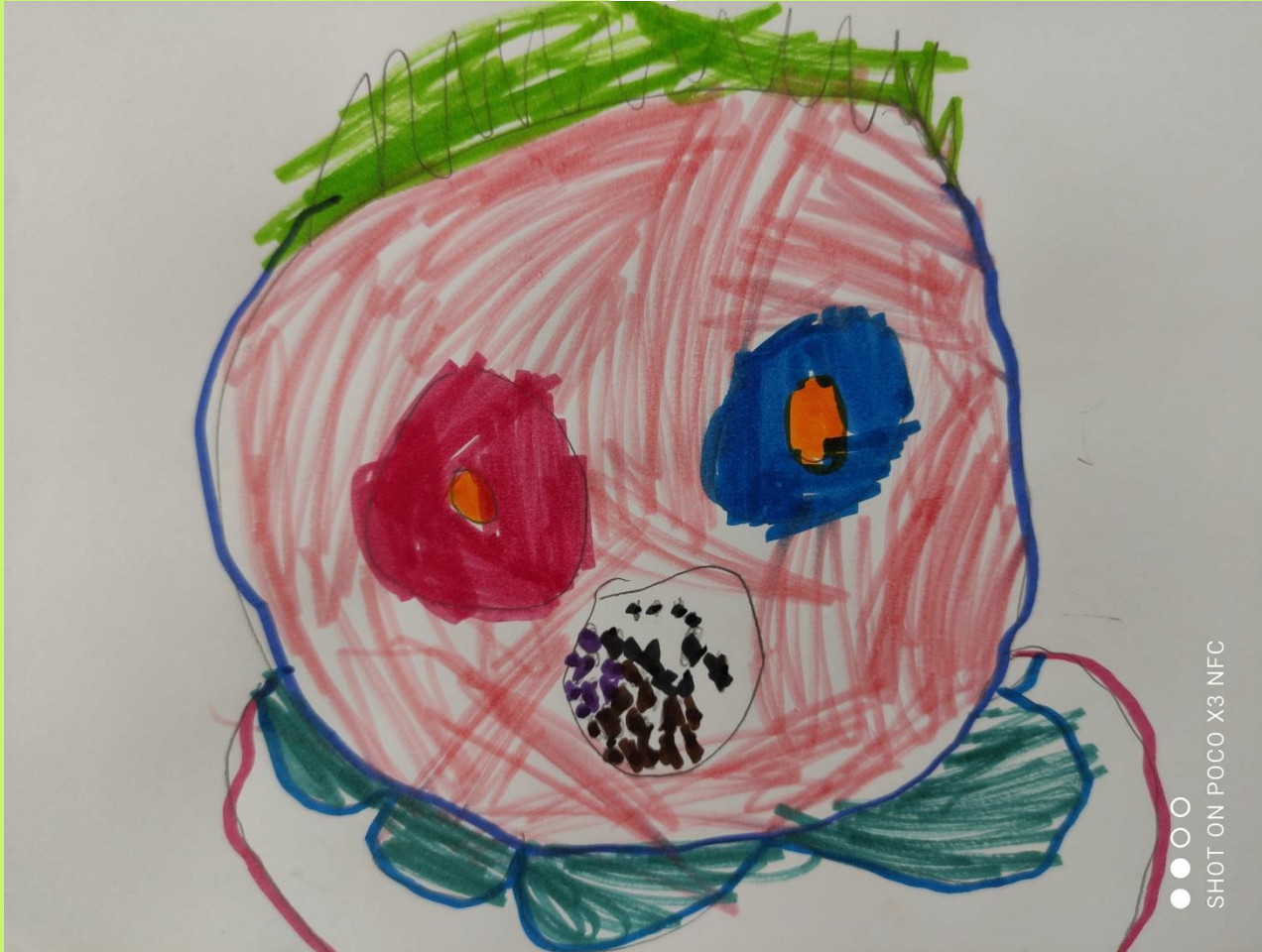
Ξαφνικά ένα πρωί ξύπνησε με έντονο πονόδοντο. Πρώτη φορά ένωσε τέτοιο πόνο. Δεν είχε όρεξη να φάει τίποτα, ούτε ένα γλυκό όπως συνήθιζε να κάνει κάθε πρωί



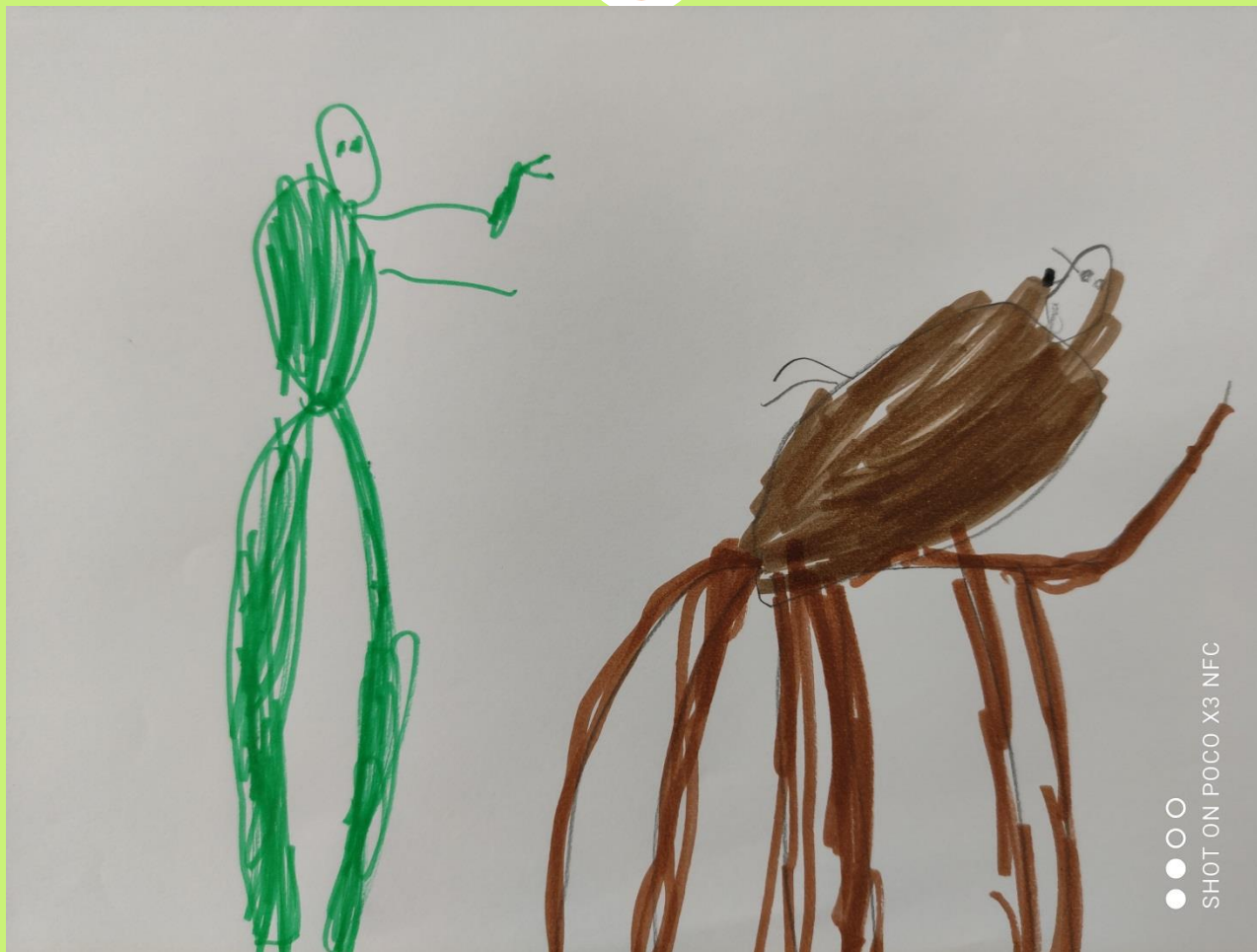
Σηκώθηκε και πήγε αμέσως στην μαμά του για να της πεί για τον πονόδοντο του. Τρόμαξε όταν του εξήγησε ότι πρέπει να επισκεφτούν τον οδοντίατρο , γιατί μόνο αυτός θα μπορούσε να βοηθήσει να κάνει καλά το δοντάκι του



Πήγε στον καθρέπτη, άνοιξε το στόμα του και είδε μια μαύρη τρύπα στο δοντάκι που πονούσε!



Δεν είχε ξαναπάει σε οδοντίατρο. Ήταν η πρώτη του φορά και έτρεμε από το φόβο του. Ο οδοντίατρος του εξήγησε πως τα μικρόβια στο στόμα του έτρωγαν κάθε μέρα λίγο από την επιφάνεια του δοντιού του ώσπου να δημιουργηθεί μια τρύπα . Αυτή η αρρώστια ονομάζεται τερηδόνα και μπορεί να καταστρέψει τελείως το δόντι εάν δεν κάνουμε κάτι





Μετά το σφράγισμα του δοντιού του , έφυγε και ο πόνος. Ο οδοντίατρος του χάρισε μια οδοντόβουρτσα και μια οδοντόκρεμα και του εξήγησε πως η ζάχαρη είναι ο νούμερος ένα εχθρός των δοντιών και πρέπει να την αποφεύγουμε όσο μπορούμε



Ο Σοκολατάκης υπόσχεθηκε στον οδοντίατρο ότι  
θα πλένει τα δόντια κάθε πρωί και βράδυ!



Έτσι κάθε μέρα δεν ξεχνούσε να τα πλένει πρωί και βράδυ!



Ο Σοκολατάκης αποφάσισε να αλλάξει το πρόγραμμα διατροφής του και να μην τρώει άλλο τόσα γλυκά που βλάπτουν τόσο τα δοντάκια του



Στα όνειρα του δεν έβλεπε άλλο τούρτες και παγώτα άλλα φρούτα και λαχανικά! Επίσης δεν σταμάτησε να βουρτσίζει τα δόντια πρωί και βράδυ. Έτσι συνέχισε να έχει γερά δοντάκια.

