



# Ἡθῆ καὶ ἔθιμα τῆς Μεγάλῃς Εβδομάδας

Δημιουργός: Θεοδωρακάκου Ζέφη

# Σάββατο του Λαζάρου



Το Σάββατο του Λαζάρου, τα παιδιά φτιάχνουν έναν ξύλινο σταυρό και τον στολίζουν με λουλούδια. Γυρνούν τις γειτονιές και ψάλλουν τα κάλαντα του Λαζάρου.



Στη Θεσσαλία λένε τα κάλαντα οι Λαζαρίνες, που είναι κορίτσια και νέες κοπέλες. Στολίζουν καλάθια με λουλούδια, τα οποία κουβαλούν μαζί τους και τα γεμίζουν με φιλέματα από τις νοικοκυρές.

# Οι Λαζαρίνες και τα καλαθάκια



Οι Λαζαρίνες δέχονται φιλέματα, όπως αυγά, τα οποία θα βάψουν για το Πάσχα, λαζαράκια και άλλες νόστιμες λιχουδιές.

# Τα λαζαράκια

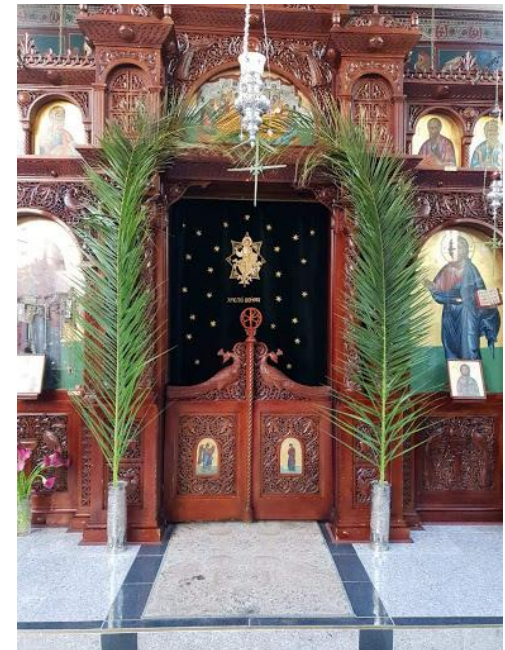


Τα λαζαράκια τα φτιάχνουν την παραμονή του Σαββάτου του Λαζάρου. Είναι ομοιώματα του Λαζάρου, δηλαδή μοιάζουν με ανθρωπάκια και είναι νηστήσιμα. Οι νοικοκυρές χρησιμοποιούν διάφορα καρυκεύματα, όπως το γαρύφαλλο, για να στολίσουν το σώμα του και το κεφάλι με διάφορα χαρακτηριστικά.

# Κυριακή των Βαΐων



Γιορτάζουμε την είσοδο του Ιησού στα Ιεροσόλυμα, όπου οι άνθρωποι τον υποδέχτηκαν πανηγυρικά. Θέλοντας να τον τιμήσουν έστρωσαν τον δρόμο του με βάρια, δηλαδή φυτά με τα οποία στεφάνωναν τους νικητές και τους ήρωες.



Την Κυριακή των Βαΐων  
οι ναοί στολίζονται με  
κλαδιά από βάγια  
(φοίνικες, δάφνη, ιτιά,  
μυρτιά και ελιά).



Οι πιστοί πηγαίνουν στην εκκλησία για να πάρουν τον σταυρό που είναι φτιαγμένος με βάχια και τον τοποθετούν στα εικονίσματα του σπιτιού για να τους φυλάει όλο τον χρόνο.





Αν και είναι ακόμα Σαρακοστή, η εκκλησία την Κυριακή των Βαΐων επιτρέπει το ψάρι.

# Μεγάλη Εβδομάδα- Προετοιμασίες για την Ανάσταση



Τη Μεγάλη εβδομάδα οι νονοί χαρίζουν στα παιδιά τη λαμπάδα που θα πάρουν μαζί τους στην εκκλησία τη νύχτα της Ανάστασης και θα την ανάψουν με το Άγιο Φως.



Τα τελευταία χρόνια οι νονοί, εκτός από τη λαμπάδα, χαρίζουν στα παιδιά και ένα σοκολατένιο αυγό, που με τόση λαχτάρα περιμένουν!



Από τη Μ. Δευτέρα μέχρι την Μ. Τετάρτη σε όλα τα νοικοκυριά φτιάχνουμε τα πασχαλινά κουλουράκια, τα οποία ονομάζονται και λαμπροκούλουρα.



Επίσης ετοιμάζουμε τα πασχαλινά τσουρέκια που θα στολίσουν το γιορτινό τραπέζι την Κυριακή του Πάσχα.



Τη Μεγάλη Πέμπτη βάφουμε τα αυγά κόκκινα. Κάποιοι λένε ότι το κόκκινο χρώμα συμβολίζει το αίμα του Χριστού κι άλλοι ότι συμβολίζει τη χαρά. Μία παράδοση λέει ότι κάποια γυναίκα που δεν πίστευε ότι ο Χριστός αναστήθηκε είπε: «Αν είναι αλήθεια ότι ο Ιησούς αναστήθηκε, τότε είναι αλήθεια και ότι τα αυγά στο καλάθι μου είναι κόκκινα». Εκείνη τη στιγμή βαν από θαύμα, τα αυγά έγιναν κόκκινα και η γυναίκα πίστεψε ότι ο Χριστός είχε αναστηθεί.



Ωστόσο τα τελευταία χρόνια βάφουμε τα αυγά και με άλλα χρώματα εκτός από το κόκκινο και τα στολίζουμε με διάφορα σχέδια.



Τη Μ. Πέμπτη μέσα στον ναό γίνεται αναπαράσταση της Σταύρωσης του Ιησού.





Οι πιστοί πηγαίνουν στην εκκλησία για να προσκυνήσουν τον Εσταυρωμένο και να του προσφέρουν λουλούδια, με τα οποία στολίζουν τον Σταυρό.



Τη Μ. Παρασκευή το πρωί γίνεται η Αποκαθήλωση του Ιησού, δηλαδή κατεβάζουν το σώμα του Χριστού από το Σταυρό και το βάζουν πάνω στον Επιτάφιο, τον οποίο οι πιστοί έχουν στολίσει με λουλούδια.



Πολλοί αγιογράφοι απεικόνισαν τον θρήνο της Παναχίας για το παιδί της που σταυρώθηκε και πέθανε.



Τη Μ. Παρασκευή το βράδυ, οι πιστοί πηγαίνουν στην εκκλησία για να προσκυνήσουν τον Επιτάφιο και μέσα στον Ναό ψάλλονται ύμνοι που είναι θρήνοι για τον θάνατο του Ιησού.



Το ίδιο βράδυ γίνεται η Περιφορά του Επιταφίου στις γειτονιές. Οι πιστοί περνούν κάτω από τον Επιτάφιο για να λάβουν την ευλογία του Χριστού.



Στις παραθαλάσσιες περιοχές περνούν τον Επιτάφιο μέσα από το νερό για να το ευλογήσει ο Χριστός.



Το Μ. Σάββατο τη νύχτα, γίνεται η Ανάσταση του Χριστού και όλοι πηγαίνουμε στην εκκλησία για να πάρουμε το Άγιο Φως.



*Προσφέρουμε ο ένας στον άλλον το Άγιο Φως.*





*Όλοι οι πιστοί μαζί ψάλλουμε το Χριστός Ανέστη.*



Τη νύχτα αυτή ο ουρανός πλημμυρίζει με πυροτεχνήματα. Είναι ένα έθιμο φαντασμαγορικό, αλλά συνάμα και επικίνδυνο.



Σε κάποιες περιοχές οι κάτοικοι συνηθίζουν να ανυψώνουν φαναράκια στον ουρανό.



Την ίδια νύχτα, όταν επιστρέψουμε στο σπίτι μας από την εκκλησία τρώμε τη μαχειρίτσα. Η νηστεία της Σαρακοστής τελειώνει και όσοι νήστεψαν, αρχίζουν να τρώνε πάλι όλες τις τροφές.



Την Κυριακή του Πάσχα όλη η οικογένεια συγκεντρώνεται στο γιορτινό τραπέζι που γεμίζει με τις πασχαλινές λιχουδιές, δηλαδή τα αυγά, το τσουρέκι και τα λαμπροκούλουρα.



Την ίδια μέρα ψήνουμε το αρνί και τσουγκρίζουμε τα αυγά.  
Είναι μέρα μεγάλης χαράς, γι' αυτό γλεντάμε και χορεύουμε με τα  
παραδοσιακά μας τραγούδια. Και όλοι ευχόμαστε μεταξύ μας:

**Χριστός Ανέστη - Αληθώς Ανέστη!**