

# Το έθιμο της κυρά Σαρακοστής



Την κυρά Σαρακοστή  
που' ναι έθιμο παλιό  
οι γιαγιάδες μας την φτιάχναν  
με αλεύρι και νερό.

Για στολίδι της φορούσαν  
στο κεφάλι έναν σταυρό  
μα το στόμα της ξεχνούσαν  
γιατί νήστευε καιρό.

Και τις μέρες της μετρούσαν  
με τα πόδια της τα επτά  
κόβαν ένα την βδομάδα  
μέχρι να' ρθει η Πασχαλιά.

